

志愿者问心七句

第一句：自己能更纯粹一点吗？

当你决定做某件事的时候，比如说向导这个岗位。你是为了自己小队的的数据好看？还是为了大家看到你的工作？还是真正为了新同学能够有所收获？

我要变得很纯粹，我要更纯粹。这话大家都会说。在我们必经之路，把它换成在具体的事情上，要检视自己的发心，去把它扭转一下，把说变成做。

第二句：遇事能看见自己的念头吗？

在我以往跟一些向导的沟通过程中，他们来跟我说：这个怎么办？我不知道怎么去跟他沟通交流了。很迷茫，又想帮他，但不知道怎么帮好。我说：你把聊天记录截图发过来，我看一看。我一看，我就知道，你是站在什么立场上来说话的。就是你有这种姿态去说话的话，是没法触动到对方的。对方不回复你也是很正常的。这就是，你的念

头是在那里。当你坦诚的告诉对方：说实话，你是不是在新手村毕业，对我一点影响都没有。你答题多少，得分多少，也没有关系。我只在

意你究竟收获了什么，收获了多少？两天加五天，这七天你有多大收获，是我最在意的。当你这么说的时侯，我相信没有一个新同学不会被你的纯粹所打动。这就是纯粹。这些听起来真的很简单，刚才我说的那个话很简单。但是如果你没有放下，没有这种见地，话是说不出的，因为你不敢。你无论怎么样想掩盖自己想让他毕业的心，你都触动不了对方。不会产生一个积极的互动。就是没有更深层次的交流。

第三句：遇事能看见自己的习气和模式吗？

就是世间八法，我们都不喜欢批评，喜欢被表扬一样。这个很对我个人来说，我觉得这个特别重要。就不喜欢被冤枉，喜欢被看见。就是喜欢被大家关注，喜欢被表扬，就是特别容易去产生辩解。去解释：这个不是我弄的，是谁？这个是我没有看到。或者是我有什么借口理由什么什么。其实还是一个很在意自己在大家心目中的形象。习气和模式，当我们在公益平台在做公益事情，又不拿钱的时候，我个人是很容易冒出来这个习气的。

第四句：遇事能包容身边的小七和新同学吗？

举个例子：有个同学他的确是这几天正好要务在身或者碰巧家里遇到点麻烦，他主动要求延时补作业。这个就是不拒绝，我们的三不原则之一，不能断了人家的道心。但是经常我遇到的，不止一个向导比同学还着急，就是帮同学去主动去申请，急的不行。就是你要帮助人的心，大家路人皆知。你要帮他去申请这个机会，要毕业的机会。以帮同学的名义去做一些事情，是需要警惕的。这因为到了高阶就会知道，这对同学是一个不负责任的。向导们心里要有数哈。我个人犯过错的一个经验。因为高阶的话，新同学的每一个觉察的进步，我们一定要去给予他这个肯定。想我们当初，像我自己当初在新手村的一点点进步。那完全理解他们这样的表现。但是，如果他高阶的这个作业，刚才忆往昔同学也说的完全离题、跑题。也是要明确给他指出来的，就是觉察。如果更进一步的讲的话，不仅仅是觉察自己，更重要的是觉察新同学的状态和一起共事的志愿者们们的状态。

第五句：遇事能不编故事，回到当下吗？

无数期新手村，因为志愿者他都会提交觉察作业的。见过太多的向导，遇到有不回复、不交作业，都会戏精。就是集导演、编剧、演员于一身，就开始上演一个大片儿。那有一期很经典的，就是有一个新同学，他还可以的，但是一直不回复，有几天了。后面才知道他家里出了点事情，那肯定这种情况下先处理，先解决家里的问题。他不可能在新手村那么很规矩的去答题了。所以别给自己加戏，回到当下，这就是一个觉察。是不是活脱脱的一个觉察？

第六句：能因上努力,果上随缘吗？

这其实还是在说的一个重视过程,不在意结果。蓝狮子老师说过多次,我们追求幸福,就没有幸福。我们越想有钱,钱离我越远。那新手村,我们不希望在外地有多好的名声和多壮大的队伍。修行一直都是小众的。但是,当我们志愿者遵循了这七个金句的时候,结果是大家对新手村印象都不错,愿意来新手村的,越来越多。放下才能得到。

第七句：能用新手村服务的心态对待自己身边的亲人同事和朋友吗？

就是在生活里修行，不要把我们在学习过程中的状态，和在我们生活当中的去割裂开来，是两个人，两张皮。有一期我记得很清楚，是那个幸存学说：我在新手村聊天的方式移到家里，我发现很管用。废话，当然很管用了。所有的人都管用。那最后我再总结一下：我们一群积极的志愿者，最后带了一群只会写作业答题，并没有看见修行这盏明灯的话，那还是有很多遗憾的。当然这种情况，它也不能一概而论，它是双方面的。比如说：志愿者的引导是到位的，那新同学只瞅了一眼，开胃菜就这几道题，几道题而已，有什么了不起，有什么不同的。而轻视后面的大餐，那也是我们没办法的。我们只做好我们自己应该做的，所以才有了不推销、不拒绝这样一个原则。如果你想要同学坚持到后面，你可以跟他讲新手村的初级相当于幼儿园的小班。新手村的高级相当于幼儿园的大班。他就知道了，后面还有很多，高中、大学、博士后。

修行路，每个人都不同的。没有以不变应万变的法子。那个新手村也是一样的，同样的。没有说用一个规则可以用遍整个流程，那需要大家都去学会融会贯通、灵活多变。在我们规则的基础上，可以对照这七个金句，去指点我们每一个细节。和我们的起心动念，对志愿者们来说，这七个金句真的就是法宝。我们把它揣在兜里，多比对自己的身语意。新手村让对修行有诉求的同学产生信心。新手村就是让本来对修行很重视的人，能够走上一条正确的修行路。

（问心七句是蓝狮子在必经新手村030号祥和村志愿者群的分享，意在建议大家把新手村当成一次生活中修行的试炼场。后来朱平同学对这七句话进行了自己诠释和分享，文档根据朱平同学分享整理。）