同学们早安吉祥

2024年10月15日 锦鲤4期第7天

【今日必修】

一 、毕业感悟

🌹我们即将迎来结营，这一周对每一位认真参与的同学，都是难忘的经历 。无论是已经顺利通关， 还是因为忙碌或者其他原因暂时未能完成挑战的同学，相信大家都有自己的一些感受 。

🌹比如：新手村带给了你什么样的体验 ，让你印象最深刻的是什么？

🌹对于在生活中修行，你又有怎样新的理解和体会等等？

请文字总结你一周的学习体会 ，字数不限，真实就好

二、我就是锦鲤体质

🌹每个人都是一座待挖掘的宝藏，在生活中作用觉察，懂的向内探求，寻找生命的力量，激发生命的本自具足，才能在历练中获得成长，在修行中得到圆满。

🌹我们终其一生都在寻找自己，在尘世间经历种种，只为抵达自己的内心。

🌹七师父苦口婆心的说，醒来，是一个人送给自己最好的礼物🎁。一周的学习接近尾声，同学们是否初尝到了觉察的甜滋味？今天请夸夸爱学习的自己。

【今日选修】

学会在抄经吧小程序查找附近的智慧栈。

🌹作业要求： 进入微信，按住屏幕下拉，会出现最近使用的小程序，可以看到【抄经】小程序，点击进入。

🌹在抄经吧的下方可以看到【智慧桟】，点击进入。

🌹看到智慧桟从近到远的一个排序，截图发至【学习群】。

🌹选一个附近的智慧桟，点击进去查看关于智慧桟的介绍，截图发至【学习群】。

温馨提示：

❤一共两张截图，发送到【学习群】

❤七天的游戏挑战已结束，相信同学们对初识觉察已有了体验，请同学们抽出时间补上文字作业哦。

温馨小剧场：第7天简版作业

1. 毕业感悟
2. 我是锦鲤体质，夸夸自己
3. 查找自己附近的智慧栈