同学们下午好，我是初止同学，毕业于008期明净村，目前在融慧班学习。

接下来分享的主题是：在求职中修行。

在去年10月份之前，我是做两份工作的，一份主职，一份兼职。那时候和主职公司合约到期，公司业务量变少了，公司就不再续约了。主职不做了以后，后面为兼职公司整理文档4个月，又在必经之路做村长船长，也花了4个月的时间，又去成都参加聚会花了一个月的时间，再休息一两个月，要去找主职工作时，时间已经过去了将近一年。

我做这份兼职已经3年了，我并没有写在简历里，这里面有私心，就是还想继续做兼职。所以我简历里有1年的空窗期。几个平台一起投简历，网站上的也投，简历都被挂了。后面把兼职的工作经历放到简历上，就没有空窗期了。但有时候晚上11点，看到反馈就是HR已读没有反馈，心里有些焦虑。不仅求职者在半夜刷工作需求，用人单位也在半夜刷简历，都不容易呀。平台有邀请我投简历，我自己也会去投简历，半个月加起来有近有500个对话，并不是每个对话我都点进去看。真正详细了解的，只有七八家。

面试的第一家，还被骗了，挂着运营的职位，实际上是招聘销售。我刚毕业时，都没被骗，工作这么多年了，反而被骗了。看见自己的懊悔后，转念想，大环境我是没办法左右的，我能做的是以初心，无愧于心的态度去面对这个环境。

有一天，我发了有空窗期的简历给一家公司，我有点懊悔，很快释怀了，发了就发了，成不成听老天的。出乎意料的是，人事马上打电话给我和我沟通，沟通过后，就邀约面试了，面试了差不多3个小时，当天我没吃午饭，低血糖，到中途时，我整个脑袋听不见声音了。于是把意识放到身体上，扫描了一遍身体，慢慢地，恢复了力气。我们聊了很多，工作内容，工作难点，家庭情况，团队合作，工作展望。

想起之前，我在求职时，为什么会焦虑呢？因为我总是想着，我到一家公司上班，这家公司能提供给我什么？提升我的工作技能？丰富我的工作经验？得到一份不错的薪水？这些心念都是带着：我要得到，我没有得到，我就焦虑。而不是，我能为对方带来什么？即使是对接面试的人，我是不是在这个过程中，方便了他，服务了他，肯定了他。在过去，我从来没有考虑过这一点。当我想到这一点时，我开始改变。

人事问我怎么聊那么长时间？要是以前，我就简单回复，是的，时间好长。后面我很认真和她说，我和面试官整体聊得挺好的，聊了很多工作思路和工作岗位的内容，很感谢面试官的用心与真诚，也感谢你多次跟进面试的过程，辛苦你了。

过后2天，人事告诉我面试通过了。给的薪水和福利都是我满意的。只有一点是，采编工作，我不大愿意去做。

人事还害怕我不过去上班，她主动和我讲工作的难点是什么，如何解决。感觉到人事是有招聘压力的。我在给人事回复的时候，跟她说，非常感谢公司给予我面试工作岗位的机会，并通知我面试成功的好消息。在面试过程中，我感受到公司的专业与热情，以及这个岗位所蕴含的挑战和机遇。我需要考虑一下。考虑期间，如果您物色到合适的应聘者，也祝福公司觅得良将，为事业发展增添羽翼。我男朋友说，你最后一句话就相当于婉拒了。我说，我在考虑时，也不能耽误人家去招聘呀，不能只是想着我自己呀。我的时间是时间，人家的时间也是时间呀。

后面考虑了一下，我还是没有去那家公司上班。

通过这件事情，我的心态转变了，我的目的性没那么强了。我不是一定要求职成功，可以通过相互了解，分享一下对工作市场的态度，看看双方是否在某些点上有契合点？

以前我相亲时，我都不是抱着一定要结婚的心态去了解对方的，我是抱着聊聊天的心态去了解对方的，后面还撮合了一对对方和前女友在一起。

反观现在面试，怎么我带着一定要求职成功的心态去面试呢？不能简单地聊聊天吗？去这家公司面试，就是在这个地方聊聊天。到那家公司面试就是换个地方聊聊天。合适就去上班，不合适就再去聊天咯。

到下一家公司面试时，我就是抱着聊天的心态去的，通过沟通，我了解了一些市场行情，对方也从我身上得到了一些建议，有点像合作的关系。

不论是面试通过，还是没通过，人事她们都没删我的微信。

现在不论是打开网络，还是听身边的人聊天，都说大环境不好，牛马太卷了。我会提醒自己少去看和听那些太多的言论，看过听过就算了，我都不会听到心里去。包括我前同事偶尔还会打电话给我吐槽公司如何如何，我也只是听听就过了。

毕竟，别人的经验和体验，不是我的亲身体验，权威的言论也不是我的亲身体验。我过去的经验也不是我当下切实的体验。放下所有，只是去经历。人教人不会，但是事教人，一遍就会。在经历中，以观察者的角度去体验，会看见很多角度的生命的体验。

以前我只敢投递我能胜任的岗位，这是不想浪费时间和精力，害怕被拒绝。当我看见这个执着点后，我就放下了，用聊天的心态去面试，高出我能力的岗位，我也去投。能不能面试，先投递了再说，大不了就是被拒绝嘛。

目前的环境，企业招不到合适的人，难道他们就不焦虑吗？他们也焦虑，用工成本那么高，效益又没那么好，企业生存压力也很大的。即使面试不成功，或者我面试成功却没有入职，我内心都会祝福他们能找到合适的人选。

在近一年，我也有学习新的技能，然后练习后发到我开设的账号上，有了一些粉丝，我的兼职同事问我，有没有设置什么目标，要做到什么程度。我说，我只是做，至于目标我没想过，我也不会让自己去想这个事情。后面后台开始有人来找我谈合作，各式各样的合作都有。在这个过程中，我发现以前的心态是，求着市场给我一个工作的机会；现在是，在做的过程中，不知不觉间创造了一些需求，这些需求既能养活自己，又能利他的，但这个过程我不会有强烈的功利性、目的性。后面还有广告跟我谈合作，如果接广告，可能比上班还赚钱。但是，看了产品和广告案例，不怎么好，我就没接广告，对于赚钱，虽然能赚钱，我会开心，但我还是挺谨慎的。

目前的情况是，我有兼职，有些存款，平时不怎么花钱的，我就是比较佛系的找工作。有的同学要养家糊口的，可能就不大适合这样找工作。我也有想过，如果都找不到合适的工作，我是不是可以去家门口的面包店打打工，我的答案是，没问题。

我很感恩求职的经历，不只是站在自己的立场上看问题，让我看问题的角度多了一些。经历多了之后，我就比较容易看见我的一些模式。以前我做2份工作时，我会想着做一份工作的好处。我做一份工作时，又会想着我的一些技能会弱化退化了。我看到自己眼睛总是关注没有得到的，而没有真正去享受当下拥有的。以前我实习时，下班后没有工作要处理了，我会躺在草地上，看飞机起落，让身体得到舒缓。后面升职加薪，工作量越来越多，下班后个人休息时间没有多少。很多年没有在下班后去放空自己。过了7年，现在我没有赚很多钱，没有那么多事情了，但我安心陪伴了家人，有更多时间和家人好好聊天，当我再次躺在草地上，看天空飞机起落，看云绻云舒时，我带了觉察，放空自己，看天上的云朵飘来飘去，就如同看一场又一场关于自然的电影，我能让自己享受在当下。同样的事情，有了不一样的体验。