我看见

1.我看见早上老公又跟我唠叨儿子的事情，我有点烦，还好，觉察在线，边泡茶边听他说，并时不时附和说好的，好的，知道他需要一个倾诉的对象。

2.我看见儿子早上10点半还没起床，不高兴的念头，打住，听昨晚视频回放去吧。

3.我看见老公说带小孩去练车，磨磨蹭蹭的，还要豆豆收垃圾下楼，己接近中午，说好下楼的时间也不着急，担心他的胃，他到点要吃饭，有点着急催他了，埋怨他，老公说我不应该说他，我有点生气了，儿子对我说你要觉察，觉察，噢，对的，对的，不应该这么说你，老公，我回房间觉察去。

4. 我看见大雨天担心爷俩练车安全性，知道，接着打坐。

5. 我看见我想让豆豆和他女朋友一起参加必经新手村，打住，不再说服他们了，不推销。

6. 我看见老公回来一开口想说教豆豆时，豆豆拒绝并进房间，我知道这是爷俩目前相处的模式，我继续喝我的大红袍，不干预。

7. 我看见更换窗帘师傅量窗帘尺寸老公又纠结怎么分，多长最好等等，开启他的细节完美主义模式，我又起了想改变他的念头，哈哈，打住，打坐去。

8. 我看见豆豆想把我给他准备的3件手信选2个送他女朋友的父母，他说3个都拿走，顺便问我不舍得哪个，他帮我买，哈哈，真是我儿子，我笑着说要不，明早我在给你加个水果礼盒装，送4个礼物，好事成双倍吧。