

小玩童村第四天作业完成统计

姓名：_____ 分数：_____

欢迎大家开始今天的挑战，加油哦！

1、 小玩童共同作业时刻（参考作业介绍文档）【必修】

可以一起 10:00-11:00 线上会议室一起；也可以在家里选择自己合适的时间做作业。

记录作业时间段内，看到了几次“**想到与作业无关的念头**”（如吃东西、喝水、上厕所、打电话、想要看电视等电子产品等），看到后，不被带走。

总次数：_____次，其中成功 _____次，失败 _____次。

2、 在做家务中觉察【必修】

3、 背诵《心经》第四段【必修】

故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭諦揭諦，波罗揭諦，波罗僧揭諦，菩提娑婆呵。

4、 小勇士-挑战不说脏话（参考作业介绍文档）【必修】

小玩童村第四天作业完成统计

姓名：_____

5、 日行一善（参考作业介绍文档）【选修】

6、 看电影《头脑特工队》并分享【选修】

可以和爸爸妈妈一起在电脑上看《头脑特工队》，或者方便时去看《头脑特工队2》，并分享心得。

观察员检查后签字_____