

我们眼中的宗翎老师

书友 1

在你的生命当中，有没有一个人，因为一句话，改变你的一生？

我第一次见到他，是在 2018 年的 5 月，还在飘雪的青海，一个略显寒酸的破屋子里面，我坐在一张吱嘎作响的单薄木板床上，旁边是一个烧柴的火炉，散发着温暖又干燥的味道。

我环顾四周：一个不知道哪个年代的破柜子，摆满了贡品的小桌子，对面坐着两个面带微笑的光头和尚：一个是阿里前高管，一生传奇的前著名自媒体——鬼脚七；另一个就是他，据说是比前一个还牛的前留美博士。

寒暄几句后，图穷匕见的我，问道：请问，怎么涨粉？

对面回道：你人生的使命是什么？

我一下子就懵了，心想这和尚怎么不按套路出牌？我咋知道人生使命是什么？眼前涨粉才是最重要的事儿，涨粉就能赚钱，赚钱就是快乐，快乐不就是使命吗？

之后我们的聊天，就像在打乒乓球，我 1vs 2，他们说啥，我就反驳啥。结果，不出所料，我败下阵来，根本说不过他们。但是我心里不服呀：虽然你们说的很有道理，但是我才不信你们这套。

之后的4年，我在追求快乐的路上跌跌撞撞，身心俱疲。想要的，得不到，得到了，又不珍惜，转头又去追寻新的“想要”。我追求快乐，就像喝海水解渴，喝得越多我越渴。

2022年5月，我遇到了必经之路，开始抄经，试图找一个出口，安放我这颗敏感脆弱又焦虑躁动的心。在这里，我感受到了前所未有的体验：纯粹利他的快乐。

2023年3月，必经之路七周年，在杭州萧山机场，我第二次见到了他，他紧紧握着我的手，厚实温暖，久久不放，他说：豪哥，好久不见呀！太好啦！真是太好啦！这一别，近5年。

3月12日下午，他为同学们答疑，有同学问：如何找到人生的主线？

他分享了玄奘法师西天取经时候发的宏愿：宁可向西一步死，不肯往东半步生。想要抓住人生的主线，我们首先要合于道。而且，我们要抓的，不是远方的一个点，一个目标，而是当下的每一个行动，

每一个起心动念。无常和明天，不知道哪一个会先到，我们唯一能做的，就是做好当下的每一刻。最后，他跟我们分享了他曾在大白塔前发的愿：

往后余生，活一天就翻译一天；

往后余生，活一天就修行一天；

往后余生，活一天就利他一天。

那一刻，我泪流满面。

感谢他，为我点燃了人生的使命。

他，就是智慧又慈悲的宗翎老师！

—豪锅

师父的心

提笔，想念。

第一次见宗翎师父是在七师父的文字里。知道他有那么一位很厉害的好朋友，与他同在寺院。嗯，仅仅是知道。后来看到了宗翎师父的文字。见字如面，是位智慧且温柔的人呐。

直到那一天，必经之路在我的家乡开年会，见到了原版。高高帅帅的一位“大和尚”，一个词蹦出来“相好庄严”。当听到师父讲自己在贵州扶贫经历的时候，我依然记得他说的那个画面：贵州的路不太好走，村与村之间相隔甚远。去走访的时候，在崎岖泥泞的路上推着自行车走了好半天，突然一个上坡转弯，眼前一片平坦的麦地，风吹着麦浪阵阵，拂过面颊，那时突然泪目……一幅唯美的油画从我心中展开。从那开始，我看见了他眼中的世界，被感动着。也看见了师父那颗柔软慈悲的赤子之心。

我想我跟师父大概有着几世的缘分吧。再一次见面就是某个暑假，带着孩子去峨眉山。途中跟师父分享了我的峨眉经历，刚好宗翎师在成都，遂与必经之路的小伙伴一起相约在了文殊院。

文字落下之时，我又一次回到了那个下午，与师父同学们席地而坐，静静地听他讲话。看到师父深邃慈悲的眼睛，看到他因为同学戒烟的问题而红了眼眶，看到他讲起上师的种种而透出的坚定信心。我问师父，生意不好’怎么办。师父讲：这跟福报有关，但如果你不考

虑好坏，只把生意当修行，去通过这件事利他，去帮助别人，直到真的干不下去，大不了关门，那这样的结果你都能承受的话，现在的境遇又怎样呢？不会那么差吧？一句话让我拨云见日。我再一次被感动包围着，更看到了他那颗坚韧利他的向道之心。

书友 3

后来宗翎师父又在百忙之中为必经之路的小伙伴们分享经典，传播智慧。当新冠爆发之时，听到他为了大家一直在努力学习中医并为大家免费送药，看诊。一个个同学因为宗翎老师的小方剂逐渐好起来的时候，正在遭遇肺都要咳出来的我，因为不吃西药被家人嫌弃，像看到了救命稻草。赶紧求助于宗翎师父。通过舌诊脉诊，我得到了加味桂枝汤。让我很快摆脱了病魔缠扰。这又一次看到他菩萨心肠，众生需要什么，他就化现什么。我看到了他纯然爱众生的善良之心。

我只是芸芸众生的一个小分子。师父的大爱如阳光普照着每一位他爱的人，如大地母亲承载着每一位他利益的人。

我最喜欢寂天菩萨的发愿文，每每读起，就像看到了宗翎师父：

欲渡河者，愿为其舟、其筏、其桥。

何人渴望着陆，愿我为其小岛，

何人祈求光明，愿我为其灯火，

何人必须休憩，愿我当其寝床，

何人需要仆役，愿我当其奴隶。

愿我为那如意宝，富裕充足一实瓶，

利益他人之言语，治愈病痛之灵药，

愿我是那奇妙树，满足众愿之母牛，

犹如大地与元素，等同虚空遍常在，

愿为无量有情众，恒为地基与物资。

我知道，他是寂天菩萨的化身，他是莲师的化身，他也是敬爱上师的化身，他更是诸佛菩萨的化身。

他爱着我们犹如我们爱着自己一样。他却在无我利他的道路上坚定且自在。

他如草原，任我徜徉；

他如大海，容我傲游；

他如大山，做我坚实的靠山；

他如大河，鼓励我激流勇进；

他就是我渴望拥有的那颗坚韧，慈悲，柔软，智慧且温柔的心之所依。

我们爱您，宗翎老师！

一少堂主

我心中的星辰

在我的人生旅途中，我遇见过许多形形色色的人。有些人与我擦肩而过，像流星般划过天际。有些人则如璀璨的星辰，永远闪耀在我心间。其中有一位，我每次想起他，都会让我情不自禁地傻笑或是湿了眼眶，他就是我们喜爱的宗翎老师。今天，我想与大家分享一些关于他的小故事。

记得三年前，我参加了一场必经之路的智慧答疑活动。在那场活动中，宗翎老师的分享如同一座深邃的宝藏，充满智慧与深度。我虽然听得云里雾里，但又被他的智慧深深吸引。幸运的是，宗翎老师非常亲切地告诉大家，如果有什么不懂的地方，可以私下联系他。那是我第一次加宗翎老师的微信，抱着试一试的心态问了那个困扰我许久的问题，没想到宗翎老师和我约了语音沟通。原本我以为 15 分钟的解答，持续了 1 小时 56 分零 9 秒，他以严谨的逻辑，深入浅出的解释和生动的例子让我豁然开朗。那一刻，我为能遇见宗翎老师而庆幸。我甚至有些遗憾，没能拥有两个脑袋来完全吸收他的智慧。尽管宗翎老师并不知道我是谁，但他仍然非常认真地对待我的问题，生怕我理解偏了。

记得一年前，新冠病毒肆虐，我们都成了“中招”的人。我知道宗翎老师非常忙碌，但还是忍不住向他求助，没想到宗翎老师立即就回复我了，还耐心的和我沟通了半小时，详细了解我的症状。最终给

我开了中药方子，一共有 14 味药。我说，疫情期间中药供应比较紧张，可能会缺某种药材，不影响吧。

他说，如果缺，你现场联系我，我判断下，看是否换其他药材。我被宗翎老师的言行深深的感动到，去买药的路上，感觉身体已经好了一大半……

记得去年五月，我带着家人去成都参加必经之路同学聚会，说是聚会其实是听两位老师开示，开示的最后一天结束都凌晨两点了。宗翎老师得知有很多同学身患疾病，他又开始为大家义诊。我爱人身体也不好，情况还有点复杂，因为我不着急回去，宗翎老师决定第二天带我们去他的针灸老师那里看看。

第一次坐宗翎老师的车，看到后背箱以及后座上堆满了货物，好不容易腾出地方坐上。心想，宗翎老师在搬家吧。由于治疗要连续，第三天宗翎老师和我们约好九点过来接我们。临近九点时，他发消息告诉我们正准备出门，突然内急，正在“热烈的蹲坑”中，让我们稍等片刻。收到消息时，我们笑的前仰后合。不一会儿等到了宗翎老师的车，一打开车门，唉…心想宗翎老师还没搬完家吗？哦，宗翎老师总是为众生忙，哪有时间顾及自己的生活。

故事讲完了，我还是会傻笑，会热泪盈眶，因为被爱的深沉……

—阿俊

您帅气广闻博学

您幽默睿智慈悲

您讲的《直心是道场》，让我记住了秉持直心、保持自己的真实，是最好的修行，也是我们能为这个世界做的最大的贡献。

您讲的抄写心经的八大好处，传递给我与《心经》更甚深的印心和笃定。

您讲的《普贤十大愿王实修要点》打开了我的新视界，开始学着向诸佛菩萨供果供水供灯。

您讲的如何发起至诚恳切的依止、皈依三宝的心，那个画面感让我记忆深刻，历历在目。

您医者仁心，记得前不久，我询问您有无防止视力快速下降的妙招，您的回复是那么至诚用心。

您也正是应了那句“圣人皆孩之”，您在必经群里发的每一个表情包，我都想收藏。

您不善打理日常生活，让多少必经同学升起了犬心，愿有机会在您的身边做个仆人。

您说，找到了人生的主线，就是“用合于道的方式度过一生”。

在我的心中，您就是那“道”啊，您就是现世的活菩萨，您“我心光明、夫复何求”。

此生能得遇宗翎老师这样的善知识，唯有紧紧跟随，好好修行。

感恩佛陀

感恩佛法僧三宝

感恩世间有宗翎老师，引领着必经的同学们向道而行。

—琳达

博学研究僧真诚好朋友

最初，是在七师父的公众号里读到了宗翎老师。

后来，是在泰山年会直播里看到了宗翎老师。

再后来，终于在广州真正见到了宗翎老师。

从文字到屏幕影像，再到温暖真切的眼神交流，每次信息维度的增加，都在增强我对宗翎老师和必经之路的信心。

宗翎老师细述之下的传奇人生经历，于我看来，简直像是十倍速的开挂人生。由于经历实在太过让人难以置信（宗翎老师自己也觉得神奇），如果没见过宗翎老师本人，很可能被会随意评判为荒诞不经的吹牛故事，但只要真正见到宗翎老师，便能切实感受他身上的坦荡真诚。

广州见面时，尝与宗翎老师探讨骗术、魔术和魔法的联系与区别。三者共同之处在于都是令人惊讶的事物，至于区别，老师的观点是魔术与骗术也许技术相似，但发心不同，而魔术与魔法，则在于前者原理可以被理解，后者原理说了也无法明白。有趣的是，人们看不明白的时候，又会倾向于把神秘难解的事物斥之为骗术。宗翎老师深度研究的生命轮回现象也好，中医实践也罢，偶尔也会让不熟悉的朋友生起怀疑。

实际上，宗翎老师的科学研究素养和理性思维，远远超越我们大家的一般水准。他既是虔信佛法的专业修行者，也是严谨求真的研究探索者。无论是求真的研究能力，还是真实的人品，宗翎老师都非常值得信任。

更可贵的是，宗翎老师是必经之路的真诚好朋友。

首先，他是七师父的好朋友。必经之路的去中心化，很大程度上得益于两位老师坦荡幽默，相互尊重又相互调侃的同门友情，真可谓光明通透，肝胆相照。

自然，他也是大家的好朋友。宗翎老师调侃自己是“啰嗦的胖子”，又取名“黄胖儿”，真正的好老师，除了渊博与耐心，也一定愿意和学生们成为真诚的朋友。

最后，宗翎老师更是我心目中的真诚好朋友。称赞宗翎老师的话，相信大家一定有很多，但在我心里，一位智慧谦和，愿意做众生之友的老师，一位真诚真实的朋友，形容宗翎老师，已经足够。

—黑糯米

书友 7

第一次见宗翎老师，被老师慈悲的面容深深打动，心想：这就是佛菩萨真正的样子吧，从那一刻开始我就知道，与必经之路的缘分，我要去好好守护。

在我修行半途中遇到重大挫折时，差点要放手之际，老师慈悲开示与我电话上沟通，关心我的状态，我又一次被救到安全区。

再次见到老师时，再次被慈悲指引，又一次升华坚定了修行之心，利他之心。

老师就像太阳，无时无刻照亮着每一个人，而且给到 TA 刚刚好的一切。

老师就像慈父，温柔，慈祥的给予我们耐心，细心的指引。

老师就像地水火风，不管我们是什么状态，他都以最适合我们的状态出现。

老师就像纯真的孩童，平等看待我们所有人，不管是谁，会因为你难过而流泪，会因为你开心而哈哈大笑。

老师像灯塔，就在那如如不动，一直照亮着这个世界，照亮着靠近他的所有人。

老师用自己的一切慈悲示显，使我终于认清了真相，看到了光明！感恩宗翎师父。

—和评

第一次见宗翎老师是七周年前几天北京的聚会。原本打算去接宗翎老师，他说不用，自己来方便。结果宗翎老师是地铁到的，当我看到老师第一眼，心里就全是温暖。

老师那么博学且幽默，为我们分享一天，带我们参加七周年，如果不是宗翎老师，不知道有没有缘分参加七周年，人生很重要的一次机会。

在机场，在高铁站，在火车上，我又一次被宗翎老师的简朴，慈悲善良，感动要哭。

素未谋面的新同学为家人求助，宗翎老师全力帮助，半夜到北京，第二天早上就亲自到了同学家，宗翎老师一句：我们健康的人跑，别让病人折腾，我瞬间泪目，这是菩萨在人家啊！

后续同学和我说，后续宗翎老师还帮了很多，家人重新燃起希望，积极面对人生最后的时光。那种踏实安心，可能对于病人是最好的吧。

宗翎老师在我心里就是菩萨，能够跟随着宗翎老师和七师父学习，修行，是我此生最幸运的。

我想老师们的不言之教，就是我人生的楷模，唯有精进修行，不浪费这难得的人身，跟紧老师的步伐，绝不掉队。

顶礼宗翎老师！

—慧敏