

3 月 17 新手村志愿者分享（太阳-BJ2411290）

我是 24 年 11 月加入新手村的，毕业于身心同耕村。结识必经的起因是我喜欢抄经，但是一个人坚持不下去，身边没有相同爱好的朋友一起结伴抄经。于是我在网上搜到智慧栈。进而了解到必经之路的公众号。因缘和合，我关注了公众号后，却等到一年后，在情绪最低落，工作遇到卡顿的时候，才在公众号上看到新手村的招募，觉得很打动自己，因为我就是那个能量很低，要枯竭了，需要被提振，被滋养的人。于是，那时正式加入必经之路，从新手村开始学习。所以说一切都是最好的安排。

我那个时候在一家企业做管理。我的状态大概就是像之前百度璩静那样的言论：你应该知道职场规则。你的生活是你的事，跟职场无关。来职场前就是要把自己的情绪收拾好。我可以对自己狠，你也该对自己狠。

所以，以前的我可能没有办法理解那种温情，默默的陪伴，或是单纯地为了谈天说地花上几个小时。我总觉得有那个时间伤春悲秋的，不如多学一点技能或多干一些实事。我是宁愿给大家买一堆零食，也不喜欢坐在一起聊聊天，我觉得没有什么要打开，要分享的，职场不是家。

现在回看，才知道那时的自己功利心有多重，多执着自我，边界感多重，看似和气实则封闭。也才后知后觉，那时候的自己是多冰冷，多不招人喜欢。

我自知有情绪问题，有来自原生家庭的烙印，小时候，母亲非常、非常、非常辛苦地操持内外，她坚强，果敢，有冲劲，撑起全家的希望。但那些回忆太苦，太厚重，我不喜欢那些场景，我觉得我摆脱了，实际

潜意识又让我走回去变成那个【厚重】。我给自己的标签就是要努力拼搏，一切都要靠自己。在家庭以外的道场，有剑走偏锋的感觉，很强势，很刚强，我能感觉自己的内心被包裹得紧紧的，不想呈现一点柔软。

我尝试很多的学习，考证（功利心又来了，想着学都学了，顺便要把证也考了才好）。但知识并没让我增长智慧，多年的习性和生活惯性，让我的能量和情绪状态时好时坏，自卑又自大。

在新手村的学习，打开了一番新天地，很感动志愿者的无私付出和对新手的一腔关爱。刷新我的三观。在过去的价值观里，一切是要讲交换、互惠的。但在必经之路上，这个平台无私的付出，会让人自惭形秽。特别感恩身心同耕村的净圆学长，宏林村长等等，让我看到必经之路上各种美好。学习了觉察之道，尝试解决一些生活中的对境，之后在各个版块上做小七，体验纯粹利他的美好，打开心量。学习付出，学习感恩。

我先后做了几个新手村的小七，有的村，热血沸腾冲劲十足，特别有朝气；有的村严谨用心，如老母亲般一腔爱意全铺洒在新同学身上；有的村，体系成熟，经验丰富，治大国若烹小鲜的感觉，但无一例外的是，所有的村，都在服务利他、象一道光一样照亮身边的人。

我也从他们身上获得更多的能量，真的象净圆学长说的那样--你只管在必经里泡着，泡着，你就会有很多的收获。现在，我在读书会里导读，在心城值班，在村里做小七，申请了个智慧栈，带身边的人一起抄经，心里柔软很多，能接收到很多美好，很喜欢这种自在、安定的感觉。也非常期待开启天空营的学习，更好地觉察。

感恩遇到必经之路及一众的老师，同学，打开了我新的生命体验。感恩，祝福必经之路给更多人带去修行的智慧。