**小记者之旅**

作者：燕子（无相村08期）

学号：BJBX2502012

大家好，我是燕子，坐标山东威海荣成市，向东，向海，向荣成，是我们这里的一句宣传语，朗朗上口。欢迎大家来荣成旅游。

我来必经之路，是今年1月份无意间在拍打群里看到了公众号，说是可以抄心经打卡，就关注并进入必经之路，要感谢我的拍打老师自愈哥。我加入新手村是今年2月份无相村第8期，村长是漫漫地走同学，掌柜是建文同学。做预备小七是在无相村第9期当小记者，村长是一万万同学，掌柜是仔细认真的小羊同学，我很喜欢无相村，喜欢和同学们在一起，这也是一种冥冥中的缘分。

说说我做小记者的经历感受和收获吧，在新手村毕业之后，知道要进阶学习，就要成为小七，攒300个豆豆去天空营，那就赶紧干起来吧，我的观察员小玲同学提议我们可以从做小记者开始。

做了小记者，我才看见志愿者同学原来背后要做这么多准备工作，开村前要开小7见面会，新同学进来向导同学约面对面，还有欢迎新同学晚会，建立一个友好的信任关系。中间还有特色活动，结营晚会，为了新同学能体验到好的学习氛围，同学们都在自己岗位行动着付出着陪伴着鼓励着。

小记者工作看起来不难，但需要细致认真，刚开始时不太熟悉，就用了笨办法，把组里自己负责的4位同学每天的作业及时复制到模版里，并统一转发给自己后再上传，后来有一次偶然参加了小记者培训会，知道可以被自己组的同学备注统一的备注名，这样通过聊天记录一查备注名就都出来了，只要群里消息不删除，就可以把每一位同学说的话都按照时间找到。大大提高了我的整理效率。

在我服务的过程中，有个小插曲，一位新同学，她喜欢用图片的方式交作业，这样就不方便复制文字，我在志愿者群里求助大家，一万万村长就马上说她来帮我，但第三天这位同学的作业，有打卡图片还有，还有自己用笔写的图片，更不好提取文字了。我就赶紧联系了我们组的向导同学，他马上就和新同学说了，解决了我的大问题。感恩一万万村长和冬至向导第一时间帮我。

在做小记者的过程中，有很多收获，最大的便利可以第一时间看到同学们的起心动念，这一期新同学们都特别的优秀，每天的必修选修作业都完成的很有质量，回想自己作为新同学时，有很多选修作业都没有完成，还觉得是选修就偷懒不去做，还是补了作业才得以毕业。赞叹9期同学完成作业特别好。

从同学们的作业中可以看到同学们一天比一天的变化，屈婷同学，我就印象特别深刻，第一天交作业她是凌晨交的，我第二天看到心里还担心，她会不会以后不能完成作业了。结果她后面6天每天都很好的完成了作业，她娃小，好像哄睡也特别难，她经过觉察后，就静静地陪伴着，好感动年轻妈妈的觉察力。虽然白天要工作，但屈婷同学每天都在忙完家里之后完成作业。她的改变是，发现了队友身上越来越多的优点，还把自己写的队友优点转发给队友，她感觉到队友对她的关心更多了，她都感动得泪目了。还贴心的给婆婆一个拥抱，看见婆婆的不容易。要感谢我们组观察员红月同学，她的点评话语有爱又亲切，鼓舞了屈婷同学，毕业时屈婷同学是200多分呢！真的为她高兴，同时在新同学作业的触动下，我发现我队友的优点，他话不多，一直在支撑着家里经济来源，勤劳不怕吃苦，很爱我和女儿。还有很多内心的触动，好像有的语言表达不出来。

同学之间就在新手村这样互相影响着，彼此滋养着，在这样的氛围中，我很高兴，一点点去打开自己，学着去觉察去看见，感觉自己自信了许多， 发现自己可以更爱自己，照镜子时感觉自己的眼睛里充满了爱意，也比以前爱笑了。也更关心家人，给队友和女儿每晚睡前捏脊和按摩一下，家庭关系更加和谐了。进了中医群和感恩群之后，跟随大家的脚步去读道德经和大医精诚等等，不断的去感恩身边的人和事，我觉得自己幸福多了，像春天小草和树木一样，焕发着生机。

我有幸来到了必经之路，知道了蓝狮子老师的发心抄一亿部心经，看他的文章真得很敬佩他的纯粹和发心。我也想成为智慧栈栈长，正在申请智慧栈，希望可以带动身边的人静心，在这快节奏的生活中有一个地方，可以来抄一部心经。这要感谢朱朱同学，因为我一度感觉自己的养生店太小了，不够自信，想放弃申请，是朱朱说她的店也不大，有一张桌子和几把椅子就可以申请的。我就赶紧行动起来。

也感谢自己带着好奇，早早的进入了新手村学习，而且一下就来到了无相村和白象星球，这缘分真好。

要感谢大家！一群志同道合的人可以走得更远！