**我学习小七的样子做小七**

岳静BJ2302507 女 2025年2月2日

同学们好，我是岳静。非常有幸参加了黄河缘第一期的新手村的见习小七。当初参加的初心因为是忘了自己是怎样完成自己的新手村学习的。想再一次在游戏中体验一把，下面我来说一下我整个学习过程中的个人体验吧。

读心经的时候，我看到了小庆同学刚开始想要读的更好更完美的心情，因为有了一些期待，所以就会有些紧张，因为紧张，就总会有一些读错的地方，后面看见念头回到当下，就舒心多了。

看到这里，我嘴角微微上扬，会心一笑，也分不清是小庆同学的分享还是我自己的分享了。

我看到新手村的同学，感谢松松村长用心为他们准备的抄经纸和觉察之道，松松村长回复他们说:我第一次做智慧栈长直播分享的时候也收到了礼物。这本书是老师写的，抄经纸是必经之路的，你们的到来，就是我们最大的礼物。

看着他们随意而有力的对话，我莫名流泪了，我也想感谢服务我的村长，向导，观察员，还有其他的志愿者，只是我忘了他们具体是谁，只知道他们有一个共同的名字:必经之路的志愿者小七。

我看见浅予掌柜早晚贴心的短语和用心合适的音乐，这一刻

我好像明白了一点点什么是用心。

我看见芷西同学家里发生了一些事情，还能抽时间做作业，觉察念头，把勇士四大原则应用到生活中，感叹她的坚强和精进的同时，也感恩我生命中遇到的所有人，因为他们都是我的老师。

我看到了“挑战一小时不看手机”这个游戏的时候，自己心里升起的傲慢心，只是因为觉得这个游戏对于自己来说，挑战难度不是太大，很容易做到。这一刻才有一点点明白那句对于修行新手来说，顺境安逸，般若无缘的含义，知道自己需要走的路还有很远很远。

我跟随着新同学们七天的学习体验，也完成了自己的7天学习。

一个人走的快，一群人走的远，一次新同学体验学习，让自己也种下了一颗想用心陪伴，不图回报的种子，可能这颗种子还很稚嫩，还有自己的私心杂念，但是她还是想试着学着大家的样子走下去。