**在喧嚣中寻找宁静**

**--我与智慧栈的心灵之约**

尊敬的蓝狮子老师，亲爱的同学们，大家晚上好，我是诺粒，毕业于看见村第三期，今天我分享的题目是《在喧嚣中寻找宁静--我与智慧栈的心灵之约》。

加入必经之路之前我独自抄经很多年，也一直关注着鬼脚七的公众号，知道有个叫智慧栈的地方组织线下抄经，于是我对线下智慧栈抄经充满了向往，也按图索骥搜索过附近的智慧栈，但似乎都没怎么组织活动。

2024年6月萌生了想开一家智慧栈的想法，机缘巧合走上了必经之路，开启了自己人生的新篇章，也开启了在智慧栈的抄经之旅。每次在智慧栈抄经和同频朋友之间发生的感动让我刻骨铭心，每次去智慧栈抄经都让我有了更深刻的领悟，智慧栈让我在喧嚣中找到了宁静。

原以为要筑一间有瓦檐的智慧栈，却在墨香中共证'无住生心'——原来当我们以清净心铺开经卷时，十方世界皆是道场。

**一、遇见更好的自己：在集体共振中照见初心**

2024年7月看到群里有同学发出一起去许氏国学堂智慧栈抄经的邀约，便鼓起勇气，迫不及待地前往。当时武汉的天气还很炎热，踏进茶室布置的智慧栈时，我的心里忽然变得宁静，像老茶在紫砂壶里舒展般的自然从容。

我看见了许多温暖的面孔，他们的名字在必经之路上随处可见，泓蓉，小咚，静云等等，虽都是第一次见面，但我们恍若熟识已久，没有丝毫的陌生感。

我们围坐在长桌前，铺开经纸，在静谧的氛围中一笔一画地抄写着心经。笔尖与纸张摩擦的沙沙声中，我感受到了前所未有的能量场。

当八人同时专注于一件事时，空气中仿佛流动着一种温暖的力量。这种力量让我浮躁的心渐渐沉淀，让我纷乱的思绪归于平静。每个人的呼吸似乎都在同一个频率上，形成了一种奇妙的共鸣。

我真正体验到了抄经不是简单的文字复制，而是一场心灵的对话。当我的笔落在"观自在菩萨"这几个字上时，耳边似乎有声音传来："要学会观照自己的内心。"这句话让我心头一震，原来简单的文字背后，承载着如此深厚的情感。

抄写完集体诵读心经，诵读声中，我三十年来职场精心构筑的'我'之城堡，如海潮退去的沙塔，方知所谓职场锋芒，不过是恐惧织就的铠甲，而我披着铠甲无知无觉地过了这么久。

抄经结束后，我们围坐桌边喝茶边分享。有人谈到在必经之路学习的收获和感悟，有人分享了家庭婆媳关系的改善，还有人讲述了抄经带给自己的变化。这些真诚的分享，让我看到了生命的多种可能，也让我明白，修行不是独善其身，而是在与他人的交流中共同成长。

我问静云同学加入抄经万元户是否有心理负担，她说："完全没有，不用担心抄不抄得完，只管自己的发心，按照自己的发心努力去做就可以了，我现在包里随时都带着抄经本，有时间就拿出来抄。"

当听到她说'只管发心'时，我忽然明白万元户承诺书不过是敲门的瓦片--真正要叩响的，是那颗破除得失计较的平常心，我打消了不敢加入抄经万元户的疑虑，回到家就立刻写下承诺书，加入了万元户俱乐部。

这次的抄经活动，我学会了倾听，学会了分享，学会了在喧嚣的城市中找到一片净土。原来每一次提笔，都是一次与自我对话的机会；每一次分享，都是一次心灵的碰撞与升华，在这里我看到了一个不一样的自己。

**二、智慧栈的慈悲课：渡人者终渡己**

2025年元月我去新开的壹念智慧栈抄经，铺开经纸，笔尖落在纸上，当抄到"心无挂碍"时，我的笔顿了顿。这段时间，我正在为必经之路上遇到的一位同学苦恼：她像一只索求关注的金丝雀，而我总想剪去她过分华丽的尾羽。

分享环节，我将困惑和盘托出。栈长的队友说："必经那么多睿智的人，他们看到的比你要透彻得多，那个同学那么苦，或许必经是她唯一的稻草，我们接受就可以了。"这句话像一记晨钟，敲醒了我。

是啊，她在努力展现自己的羽毛，获得别人的夸赞，得到心灵的慰藉有什么问题呢？在这个世界上，每个人都在寻找属于自己的温暖。如果这里能让她感受到被接纳的温暖，我为何不能接受呢？

我看到了自己问题，也忽然懂得：真正的慈悲，是在她人渴求赞美的眼眸里，照见了自己尚未放下的分别心——原来渡人的船桨，终要用来摆渡自己。

栈长也分享了她的发心："开这家智慧栈，只是想提供一个让心灵安住的地方。"她的话让我想起那位同学，智慧栈跟必经之路一样，不仅是一个抄经的地方，更是一个让心灵相遇的港湾。在这里，我们学会用更柔软的方式对待他人，也对待自己。

我与智慧栈的故事继续着，希望在不久的将来我能为有缘的人温一壶茶，留一张永远备着笔墨的案几，大家一起在抄写心经中获得片刻的宁静，在共同分享中得到温暖的回应，一起为抄一亿部心经的目标奉献自己微薄的力量。