

点灯人--必经行者考核简要

考评人：蓝狮子、绿荷

闯关人：喜悦

时间：2024年7月22日 20:00-20:50

一、闯关感受

1. 点灯人闯关设计，都是以事炼心，不断优化不断调整的过程。
2. 每次闯关准备至少2小时以上，还有准备几天的，用心准备。
3. 感受最深版块--天空营，对治自己习气，自己有很大的改变。
4. 担心新手村刚进来，会有距离感，怎么样让新同学不要有距离感；老同学可能会掉队，如何不会走丢。

二、修行状态

1. 每天至少打坐1小时；
2. 每天至少抄写两部心经；
3. 在生活中保持觉察，如：洗脸刷牙、扫地洗碗、开车等；
4. 每天诵读普贤行愿品、金刚经，大拜；
5. 每天听视频、看直播、读《觉察之道》。

三、考评人建议

1. 整理一份在必经之路学习的心得感悟，总结学习方法；
2. 要去参与必二代早早村，为中、高考生做规划指南；
3. 提升系统性思维，大局观与细节相结合；
4. 参与智慧栈版块工作，每一两周把看见的问题和做的事情做个工作总结，发给蓝狮子。