

第一位书友

魔力（朗达·拜恩）

## 第 17 天——魔力支票

*“在这个充满魔力的世界，没有巧合，也没有偶然，但凡发生的事一定是有人在心里盼望着它发生。”*

——威廉·S·巴勒斯（1914—1997）

作家和诗人

如果你能够将感恩的力量作用于消极局面，新的局面得以创造，消极的局面将被清除。换句话说，如果你能够对所拥有的金钱心怀感恩，而不是抱怨钱不够花，那么新的局面将因此被创造出来，取代了过去经济窘迫的局面，你会更加富裕。

你对金钱的任何消极想法都会阻碍更多的金钱进入你的生活，并且会减少你现在所拥有的金钱，你对金钱每抱怨一次，就会导致你现有的金钱削减一点。对金钱的任何诸如嫉妒、失望、焦虑或恐惧的情绪都会阻碍你获得更多的金钱。吸引力法则告诉我们物以类聚，因此如果你对现有的财政状况感到失望，就会招致更多金钱方面的令人沮丧的消息。如果你对金钱问题感到焦虑，就会遇到更多金钱方面让人头疼的局面。

如果你对现有的财政状况感到恐惧，就会招致更多层出不穷的金钱方面令人担忧的状况。

## 第二位书友

不管有多么困难，你必须刻意忽略消极因素，以及目前你正在经历的财政危机，感恩能够让你做到这一点。你不能一边心怀感恩一边对自己的经济状况感到失望。你也不能一边心怀感恩一边对自己的经济状况焦虑万分。你更不能一边心怀感恩一边对现状充满恐惧。对所拥有的金钱充满感恩，不仅会让你杜绝一切阻碍金钱进入你生活的消极情绪和念头，还会将金钱源源不断地带到你的身边！

有关金钱的感恩练习之前大家都做过，因此，在使用感恩的力量召唤金钱之前，你需要了解金钱和财富进入你生活的各种方式和渠道，因为如果你对每次财富的增加都不知感恩，那么这将阻断更多的财富流向你。

## 第三位书友

许多原因能令你的财富倍增，比如一张意外的支票、加薪、中彩票、退税或是令人意想不到的某人所赠予你的财产。当然，你和其他人一起喝咖啡、吃午饭和晚餐时，对方主动埋单，或者你正要购买某件东西，恰好碰见这件商品打折、返券，或正好有人将它作为礼物送给你，这样也会让你的财富增加！因此，不论是哪种情况，问问自己：这种情况是否让我有了更多的钱？如果真是这样，你需要对这种情况下获得的金钱表达感恩！

### 第三位书友

你告诉朋友你想买某件东西，而朋友恰巧用不着这件东西于是就把它借给你或送给你；或者你准备外出旅行时，恰巧听说了这条线路打折的消息；或者你向银行贷款时，正赶上贷款利率下调；或者为你提供服务的公司刚好有优惠活动。这些情况都为你节省不少花销，实际上也就是增加了你的金钱。能够让你获得金钱的方式还有许多，你还能想到哪些方式和途径呢？

大家或许都曾遇到过上述状况，不论你当时是否意识到，这些状况的发生都是你吸引来的。当你心怀感恩地生活，你就无时无刻不在吸引这些神奇的状况发生！许多人称之为幸运，但事实并非如此；这是宇宙的自然法则。

不管是获得意外的财富，还是你收到某些东西因而省去了一笔开销，这都是出于你的感恩。当你发现这个秘密后一定备感欣喜，心中的喜悦加上感恩的魔力，会让你具备更强大的吸引力，将越来越多的财富聚集在你的周围。

### 第四位书友

几年前我来到美国时，随身携带的只有两个箱子。当时的我在简陋的公寓里工作，唯一值钱的东西就是我赖以工作的电脑。我没有车，去任何地方只能靠步行。不过我依然对任何事都心存感激。我感谢自己正身处美国，我感谢我还能够找到工作，我感谢虽然家徒四壁但至少还有吃饭的家什：四个碟子、四把刀叉、四只汤匙。我感谢自己能够凭着双

脚走到任何想去的地方，我感谢在需要的时候正好有辆出租车停在路口。接下来，不可思议的事情发生了——有个熟人决定借给我一辆车和一个司机几个月时间。要知道，此前除了那台电脑，我所拥有的东西只是能维持基本生存的必需品，而现在我竟然突然拥有了一辆车和一个私人司机！正是因为我的感恩，我被给予了更多。这就是感恩的魔力！

### 第五位书友

今天要进行的帮你获得渴望的财富的练习，已经给许多人带来意想不到的神奇结果。在本次练习结束的时候，你会从感恩银行收到一张空白的魔力支票，你可以为自己签下这张魔力支票。写下你想要得到的金钱的数目，以及你的名字和今天的日期。你可以写下你真正想得到的某件东西的具体价值，因为当你明白这笔钱的具体用途时，你一定会对这笔钱更加感激。金钱是帮你实现愿望的手段，而不是最终目标，因此，如果你的注意力是集中在了金钱上，你或许就无法产生太多的感恩。当你想象自己获得了真正想要的东西，或是完成了一件真正想要完成的事，你因此产生的感恩情绪一定会比你对金钱的感恩要强烈得多。

### 第六位书友

你可以将书上所附的魔力支票照下来或是扫描下来。你也可以从网站上下载这样的空白魔力支票：

[www.theseecret.tv/magiccheck](http://www.theseecret.tv/magiccheck)

填写第一张魔力支票时，支票金额可以填得少一些，在你获得小额的财富之后，下一张支票可以适当增加数额。这样做的好处是当你真的

获得了这笔财富时，你知道这是你做的练习带来的结果，这样你就能够完全相信感恩的魔力练习是有效果的，这样内心的感恩和喜悦会为你带来更多的财富。

等你将魔力支票中的各个细节填写完毕后，将支票握在手上，并思考获得这笔钱后用来购买什么特别的东西。在心中勾勒出这幅画面，想象自己用这笔钱买到了一件你心仪已久的东西，这一过程要尽可能地调动内心的感恩和激动情绪。

### 第七位书友

或许你想用这笔钱买一双新鞋、一台电脑，或一张新床，那么想象你真的在商场里买到了渴望的东西。如果你通常选择网上购物，那么就想象自己收到了快递，心中充满兴奋和感恩。你或许想用这笔钱出国旅行一番，或者将这笔钱作为孩子上大学的费用，那么就想象你购买了机票，或开设了一个大学基金的专用户头，体会心中的喜悦和感激，就好像你已经实现了自己的愿望一样！

在完成了上面的几个步骤之后，今天就将这张魔力支票随身携带，或是将它放在一个你能够经常看见的地方。今天你需要将这张支票拿在手中至少两次，想象你利用这笔钱做了自己想做的事，尽可能地激发内心的兴奋和感激，就像你真的做了这件事。有意愿的话，你可以在今天多次进行这样的想象。但和其他的魔力练习一样，今天的练习也不可过度。

## 第八位书友

今天结束的时候，你可以将这张魔力支票放在它原来的位置，或是摆放在一个你每天都能看见的显眼位置。你可以将它放在浴室的梳妆镜前，或是冰箱上，或是压在你的感恩石下面，或是放在你的车里或钱包里，或作为电脑桌面的背景。每当你看见这张魔力支票，就想象自己已经得到了这笔钱，为能够拥有渴望已久的东西或实现许久想做的事而心怀感激。

当你真正得到魔力支票所赋予你的财富时，或是通过其他途径得到本打算购买的东西时，你可以制作一张新的支票，在上面写上其他你真正想要的东西，然后继续有关魔力支票的练习。

## 第九位书友

### 魔力练习事项 17

#### 魔力支票

1. 数算你的恩福：列出你生命中值得感恩的十项恩福，并写下每一项感恩的理由。重读一遍写下的感恩项。然后念三遍魔咒：谢谢、谢谢、谢谢，尽最大努力体会心中的感激之情。

2. 在魔力支票上填写你希望得到的金钱数额，以及你的姓名和今天的日期。

3. 双手握住这张魔力支票，想象你用这些钱购买了某件东西，体会自己在得到这件东西时的喜悦和感激。

4. 今天将这张魔力支票随身携带，或将它放在一个你经常能看见的地方。今天你需要将这张支票拿在手中至少两次，想象你利用这笔钱做了自己想做的事，体会梦想成真时的感激之情。

5. 今天结束的时候，将你的魔力支票放在你每天都能看见的地方。当你得到了支票上的金钱时，或是得到了你本打算购买的某件东西时，制作新的支票，并想象另一件你想要得到的东西，然后重复步骤 2-4。

6. 今晚入睡前，一只手握住你的感恩石，对一天内所发生的最美好的事，说一声“谢谢”。