

第一位书友

魔力（朗达·拜恩）

第 21 天——圆满的结局

“你会在饭前进行祷告，这是当然。但我会会在音乐会和歌剧开演之前表达感恩，在戏剧和舞台剧表演之前表达感恩，在打开一本书前感恩，在开始素描或水彩画之前感恩，在游泳、击剑、拳击、走路、游戏、跳舞之前感恩，在我将钢笔蘸满墨水之前感恩。”

——G.K. 切斯特顿（1874—1936）

作家

无论做什么事情我们都期望一个圆满的结果。吉尔伯特·基斯·切斯特顿在进行某项活动之前总是会表达感谢，这位作家这么做是希望借助感恩的魔力保证预期结果的实现。

第二位书友

你一定也曾这样在心中暗暗祷告：“希望能一切顺利”或者“希望结果能够圆满”，或者“我需要再多点运气”。所有这些想法无非都是期盼着某件事能够有一个圆满的结局，但是生活不能只依靠偶然或是运气。宇宙的自然法则表明，结果总是朝向概率最高的方向发展，这一点你应该坚信。

飞行员在执行飞行任务时不必总盼望着物理法则发挥作用，因为他

知道物理法则一直都存在。你也不必总盼望万有引力法则发挥作用，才不至于会让人飘到外太空，因为你知道没有这样的可能性，万有引力永远不会消失。

如果想要任何事都取得圆满的结果，你就必须利用控制结果发展的法则——吸引力法则，这意味着你必须利用自己的思想和感情去吸引积极、正面的结果，对圆满的结果表达感恩是最行之有效的方式。

第三位书友

圆满结果练习就是在你希望能够圆满完成某件事之前表达感恩。想要工作会议、求职面试、考试顺利进行，渴望获得期望的比赛结果，或是打电话、见明友、拜见丈母娘的过程尽可能顺利，你就必须对期望中的结果表达感恩。参加健身课或是带宠物看病这样的琐碎小事想要取得预想的结果，你也需要表达感恩。

那些到你家中解决问题的电工、水管工以及其他工人，想让他们顺利地帮你解决麻烦，那么也请对你期待的结果表达感恩。想要让这次全家远足更加难忘，或是对孩子们的谈话教育更富有成效，或是与同伴进行触及心灵的交流，你也需要对预期的结果表示感恩。除此之外，你也要对那些心怡的商品，比如生日礼物、订婚戒指或者结婚礼服表达感恩，这样你才能够得偿所愿。

第四位书友选购新手机，换新地毯窗帘或是选择装修公司时，也要注意对你期望的结果表达感激。想要成功预订酒店，或是为某场演唱会选个好位子，或者期望从邮件或电子邮件中获得好消息，或是获得退税的机会，不妨对你心中期待的结果表达感恩。

想要让自己更加确信感恩的力量能够为你带来不可思议的圆满结果，你可以在空中挥动手指并想象你将魔法粉末撒在了那些你渴望有圆满结局的事情上。

如果今天有什么意料之外的事情发生，你也可以利用感恩的力量进行圆满结局的练习。当一些意料之外的事情发生后，我们通常的第一反应就是对可能出现的结果惊慌不，然后迅速得出结论，觉得一定是哪里出尚题。比方说，你刚上班就被告知老板想即刻见你。这时你要做的不是随意揣测或是产生消极的想法，因为根据吸引力法则，这种想法很可能变成现实。因此，你所要做的不是随意揣测和消极应对，而是对一个你期待的结果表达感激，这样才能让魔力降临在你身上。

第五位书友 如果你不幸错过了上班的汽车或火车，或是误了飞机，或是中间有些耽搁，请不要产生这样的念头：“这太糟糕了。”相反，你应该对自己期待的满意结果表达感激，只有这样你才能够召唤魔力，以期收获一个圆满的结局。

身为父母的你如果突然被学校叫去开会，那么请不要去猜测自己的孩子是否有什么问题，你所要做的就是对你渴望出现的结果表达感恩。如果你接到一个意想不到的电话或邮件，或是脑海里突然闪现出“好像有什么不好的事情要发生”这样的念头时，请在拿起电话或是打开信件之前，对你期待的结果即刻表达感恩。

第六位书友

许多时候，你会见到或是经历你期望中的美好结局，这些事情总是

很偶然，你甚至不知道为何这样的好事会降临在自己身上。但是如果你在心中期待着某种结果发生，并对这个结果诚心地表达感恩，你就是有意识地运用了吸引力法则，而你也必然会在某个地点、某个时间获得令你满意的结果。毋庸置疑！

当你渴望某件事能够有转机时，或是感觉生活难以驾驭，或是当你发现期望的某些事情运作良好时，心中一定要谨记吸引力法则——你内心的想法和感受会变为现实。感恩能帮助你远离你竭力想要避免的——糟糕结局——并使你获得心中期望的——圆满结局。

当你对圆满的结局表达感恩时，你就是在运用宇宙的自然法则，将你的渴望和偶然变为现实和必然。当感恩成为你的生活方式，你做任何事都会很自然地心怀感恩，知道感恩的魔力将带来不可思议的结果。

第七位书友 尽可能多地进行圆满结果练习，并将其作为一种日常习惯，这样，更多的美好结局就会被引入你的生活。慢慢地，你就会发现那些不被盼望的结局发生的概率越来越小，你也能避免做一些不合时宜的事情。一天之中，不管发生了什么事，你都在心中十分确定它的结局一定会是圆满的。

在今天清晨，选择你期待有圆满结局的三件事。你可以选择目前对你来说比较重要的三件事，比如即将来临的求职面试、贷款的申请、考试以及和医生的预约。你也可以选择三件琐碎的小事，因为当奇迹降临在这些普通的小事上时，你会更加确定感恩的神奇魔力！比方说，你可以选择开车上班、熨烫衣服、去银行或邮局、接送孩子、支付账单或是

取信这样的日常杂事。

挑选你期望产生圆满结局的三件事，把它们写在一张纸上。利用感恩的魔力，在写每一件事的时候，想象这件事发生之后的结果。

感谢_____的圆满结局！

第八位书友

该魔力练习的第二步，就是选择今天所发生的三件意想不到的事情，然后利用感恩的力量召唤圆满结果的出现。你可以选择在接三通电话或是在打开三封邮件之前进行这样的练习，你也可以在接到突然的任务，或是在一些意外情况出现之后进行这样的练习。这一步的练习重点不在于选择哪件事，而在于面对这些突发情况时如何利用感恩获得圆满的结果。当这些突然状况出现时，如果条件允许，你可以先闭上双眼，在心中念出并感受这句魔咒的力量：

感谢_____的圆满结局！

这个练习你可以尽可能多地练习，练习得越频繁，你所获得的圆满结果自然会越多。今天的练习只是让你了解感恩的力量在改变结局方面的成效，今后如果你期望某件事能够有一个好的结局或是渴望更多的运气，你可以立刻驭使感恩的神奇力量，让圆满的结果降临你的生活！

魔力练习事项 21

圆满的结局

1. 数算你的恩福：列出你生命中值得感恩的十项恩福，并写下每一项感恩的理由。重读一遍写下的感恩项。然后念三遍魔咒：谢谢、谢谢、谢谢，尽最大努力体会心中的感激之情。

2. 在今天清晨，选择三件对你至关重要、你想让它们有圆满结果的事情或状况。

3. 将这三件事写在纸上，在写每件事的时候想象它已经变为现实：感谢_____的圆满结局！

4. 在今天一天当中选择三件所发生的意想不到的事情，然后利用感恩的力量召唤圆满结果的出现。每一次，闭上眼睛，在心中默念并感受：感谢_____的圆满结局！

5. 今晚入睡前，一只手握住你的感恩石，对一天内所发生的最美好的事，说一声“谢谢”。