

第一位书友

魔力（朗达·拜恩）

第 25 天——魔力线索

*“生活充满了乐趣……我们需要以轻松的心态重新发现围绕着我们
的魔力。”*

——芙罗拉·科劳（生于 1954 年）

作家和理疗师

今天的练习——找寻魔力的线索，是我最喜欢的练习之一，因为这就像是你和宇宙玩的一场游戏，当中有无限的乐趣。

想象宇宙充满了友好和慈爱，它希望你能够得到所有你渴望的东西。当然，宇宙不可能走到你身边将你所渴望的东西交到你的手上，然而它会借助吸引力法则给予你有助于实现愿望的暗示和线索。宇宙清楚地知道，你要想实现自己的愿望，就必须心存感恩，因此在这场游戏中它会给予你线索，提醒你心怀感恩。宇宙会将你身边的人、事、状况作为提醒你感恩的魔力线索。它就像下面这般运作：

第二位书友

假如你听到了救护车的警报声，宇宙给予你的魔力线索是要对现在的健康状况表达感恩。看到警车时，魔力线索是在告诉你对当前的安全处境表达感恩。看见某个人正在读报纸时，魔力线索想要告诉你要对好

消息表达感恩。

第三位书友

假如你打算减肥，恰巧看见一个拥有你心目中完美身材的人经过，这是宇宙为你提供的魔力线索，告诉你应该对你理想中的完美身材表达感激。在你渴望一个梦想的伴侣时，恰好看见一对夫妻在大秀恩爱，魔力线索想告诉你要对完美的伴侣表达感恩。在你渴望一个家庭的时候，正好看见了别人家的孩子，一定要注意这个魔力线索，它想告诉你要对孩子表达感恩。在你经过银行或是自动取款机时，此时的魔力线索是要你对目前所拥有的金钱表达感恩。当你到达家中，魔力线索想要告诉你应该对你的家表达感恩。有邻居来你家做客，或是在街道上你和他们打招呼，魔力线索在暗示你对周围的邻居表达感恩。

第四位书友

假如你今天碰巧看见了自己一直以来都渴望的东西，比如理想中的房子、汽车、摩托车、鞋子、电脑，这当然是宇宙给予你的魔力线索，你应该立刻对你心中的愿望表达感恩！

在开始新的一天时，有人对你说“早上好”，此时你就收到了一个魔力线索，你需要感谢拥有这么一个美好的清晨。一个看起来心情不错的人从你身边经过，此时的魔力线索提示你要记得对幸福感恩。如果你在某个时间、某个地点无意中听到有人说了声谢谢，你的魔力线索在暗示你应该说声谢谢了。

第五位书友

生活总是会用各种新奇的方式提醒你对日常的活动心怀感恩，你不会误解这个魔力线索的真实意思，因为不管你怎么理解都是正确的！宇宙利用吸引力法则给你奇妙的提示，确保你能够始终将正确的线索吸引到身边，这个线索恰好能够帮助你在此时此刻激发内心的感恩。

找寻魔力的线索已经成为我每天都会进行的一项娱乐活动，通过练习，我现在可以轻松自如地发现宇宙传递给我的魔力线索，我要对它们说声感谢。下一次将会获得怎样的魔力线索以召唤感恩的魔力呢？这样的期待让我乐此不疲！

第六位书友

当我接到朋友或家人的电话时，我知道是魔力线索在暗示我应该对他或她表达感激。在听到有人说“今天天气真不错”这样的话时，魔力线索告诉我要对今天乃至今后的风和日丽表达感激。家里的电器突然坏掉了，这是在提示我要对那些正常工作的电器表达感激。花园里有的植物长势不好，我就需要对那些茂盛的花草表达感激。收到了一封邮件，这是在提示我对邮差的服务表达感激。在听到有人说要去自动取款机取钱，或是看到自动取款机前排起的长队时，我就应该对所拥有的金钱表达感激。有相识的人生病了，这是提醒我应该对他们以及自己的健康表达感激。清晨拉开窗帘迎接初升的太阳，这是暗示我应该对即将开始的美好的一天表达感激。晚上拉上窗帘的时候，魔力线索提醒我应该对这充实的一天表达感激。

第七位书友

今天你需要试着找寻七个魔力线索，你需要格外细心，仔细留意一天当中收到的暗示，并一一对这些线索表示感谢。比如，看见某个身材匀称的人经过，你就应该说：“感谢上天赐予我美好的身材！”感恩的情绪自然越真挚越好，你还可以加上一些其他的内容，如果愿意，你甚至可以试着对一天之中所收到的魔力线索进行回应。假如过去的二十四天，你一直坚持进行魔力练习没有间断，那么现在的你应该比较机敏，不会错过这些魔力线索。进行感恩的魔力练习，其中一个好处就是让你觉醒，头脑越发清醒。随着你变得越来越机敏和清醒，你内心的感恩情绪就会越发强烈，那么你就能更容易把梦想转化为现实。因此，宇宙——蕴藏着魔力的线索！

第八、九位书友

魔力练习事项 25

魔力线索

1. 数算你的恩福：列出你生命中值得感恩的十项恩福，并写下每一项感恩的理由。重读一遍写下的感恩项。然后念三遍魔咒：谢谢、谢谢、谢谢，尽最大努力体会心中的感激之情。

2. 今天，你需要对周围的环境格外细心，并找出至少七个感恩线索。比如，看见某个身材匀称的人经过，你就应该说：“感谢上天赐予我美好的身材！”

3. 今晚入睡前，一只手握住你的感恩石，对一天内所发生的最美好的事，说一声“谢谢”。