



银杏在 006 期漫步经典村学习总结

2022 年 9 月 19 日 星期四 重庆 晴

一、今天的必修作业是毕业感悟：在写毕业感悟前，还是写对怎么走进漫步经典村和这八天的一个心里路程吧。

爱看书是我从 2015 年生病后躺在医院 100 多天养成的一个习惯，现在我的 IPAD 掌阅里有 559 本书籍是我读过的，以前很爱买纸质书，喜欢闻印刷墨的香味。带纸质书出门带着不方便，就变成了电子书了。嘿，妞！偏题了。2024 年 9 月 3 日清晨 5:30 起床打完坐，跑完步，练完瑜伽。吃着早餐，刷着抖音，抖音的推荐一个手机联系人做大拜的视频，她的视频是记录她做大拜的历程，这个视频写到她已经坚持了 305 天，这盆友只是在我手机联系人里面。这时也不知是什么原因就用私信跟她有一句无一句的聊起来了，也不知是什么契机就聊到了她最近读的书和近况。我问她是什么让她坚持了 305 天做大拜：她说她读了鬼脚七的“人生处处是修行”这本书，书中四十不惑有一段话：如果想要成为某方面的专家，每天花五小时学习，坚持十年，不成大师也成了行家；如果想要写好书法，每天花五小时练习，坚持十年，不是书法家也一定写得很好；如果想要做品牌，坚持一个理念，一步一步走，坚持做客户积累，坚持十年，品牌自然成为好品牌；如果要做自媒体，每天花五小时阅读和写作，坚持十年，成不了优秀作家，文字也会练得炉火纯青。这一本书里面还有些精句改变了她对生活的一些状况。她现在婚姻家庭很幸福和老公的关系也不错，身体也比以前好，工作也很稳定。在我的印象之中她做的每一份工作都不会超过三个月，先离婚都离了三次，这也是她为什么只存在于我手机联系人的原因。跟她聊完后，就在掌阅里面搜索“人生处处是修行”这本书，我这人是想做什么就会马上行动的。下载完此书就开始阅读，重庆九月的高温我那儿也去不了，正好呆在空调下面静心读这本书，四天时

间把这本书读了两遍，读完后静下心来思考着自己这50多年经历的事与人，那一件不是五百年前因果，万千劫里轮回呢？我一个初中文化，2003年我怎么会独自一人跑到义乌，2006年，伊拉克战争刚稍缓解一点我怎么会和一群温州老板去了伊拉克巴格达，以及后面我独自一人去创中东和非洲那么多国家，人生处处是修行打水记一段写到世间很多事，貌似不合情理，殊不知都有因果。9月9日，工作不是很忙，就关照了鬼脚七微信公众号，读了他里面很多的文章，很喜欢他写文章的风格。这个公众号有两个版块，一个看文章，另一个想抄经。抄经是这些年我一直在断断续续干的一件事，当自己遇事时，都会抄写心经，于是乎就点开想抄经，就这样无意间，敲开必经之路的门，关注必经之路，加了慧远小咚的微信，9月11日通过慧远小咚踏进漫步经典村，晚上向导伊淇加了我的微信，跟我通了一个电话简单的交流了关于新手村7天的游戏内容。在通话中她说到了一本蓝狮子的书觉察之道。于是乎我去网上搜，并没有搜到这本书在卖，跟她联系，她告诉我，把收货信息给她，她会寄一本给我的作为相识礼物。收件信息给后，我给她留言说到请寄件到付，当收到书时，并不是寄件到付。说实话我心里有一点占人便宜的感觉。我估计这个寄件费大概在20元左右，我以另一种方式把它捐给了需要的人。9月12日作业只是漫不经心的做了交了，也没怎么用心去体会，9月13日抄完经，做完作业发到群里，三春向导的赞美，拉近我与她之间的距离。她看我当天的抄经打卡有四次就建议我去参加万元户抄经俱乐部，就这样半似不认真，却是认真的进入了万元户俱乐部。同时加了村长的微信，她告诉我晚上上腾讯会议，可以偶遇蓝狮子。晚上7点半我就搬着小板凳坐着等待会议开始，会议开始了，我就满会议室里找寻蓝狮子，终于看见了与2009年阿里那一面变化很大，看到他后我只是把会议用手机挂在那儿，去做我自己想做的其他事了，在会议中连我还时不时的跑

进看看，每次我只想看他还在吗？但是每次都看见他在，并且在静听着和手上写着什么，最后的时候他的总结震撼了我那份不安定的心。我看到了自己的自以为是。那一晚我失眠了。背心经也不能入睡。直到早晨4点也没有进入睡梦中，我就从床上起来去练打坐。直到早上5点手机开机闹铃响起，带着毛孩子出门跑步，6点回家拿起手机看微信，向导伊淇发在小群里作业统计有误，就给她留言说自己的作业有做，说实话当时的留言带有一点小情绪，这个念头一出现，就被自己格杀掉了。这也是自己没有去考虑她工作的辛苦，能怨她吗？后面我就把自己所做的作业做成文档发到群里，这样就减少她在群里爬楼的辛苦和清点减少的误差。于别人方便就是给自己方便。我也好时时的打开这些文档查看自己的成长。

16日这天又出状况了，我把群设置了免打扰，也不知怎么把作业的置顶取消掉了，到了下午空时做作业，找不到作业，就跑到群里去找村长和向导，这时我看见了自己依赖坏习。其实我在群里爬一下楼也能轻松的找到啊，当时的念头就是他们该给我做的服务啊，当村长，掌柜还有伊淇把作业发我时，我发觉了自己这个念头，这时我笑了，笑自己的贪和嗔。从这天起，当若愚掌柜把作业发出来时，我都会做收藏，这样就方便自己在有时间的时候查找做作业。

漫步经典村的八天新手村的学习，让我看到了村长无私的付出和大爱，看到了我的向导伊淇给我的鼓励中发现了我自己的不足，学习结束了该去向何方，是我自己的修行，我想上天空蓝，那就得去净空空。努力吧，妞。天空蓝的天很蓝。想看那边蓝天就得看自己怎么去争取，如果想从别人那儿取巧去看，看见的天空也不是你想看的天空。

二，选修1：用方言或普通话慢诵《心经》，已读发到学习群

三，选修2：朗读《我喜欢你们》，已读发到学习群了。

给自己的一句话：人心本无染，心静自然清。

