

## 点灯人--必经行者考核简要

考评人:蓝狮子、绿荷

闯关人:瑛子

时间:2024 年 9 月 6 日 21:00

### 考评人评价

蓝狮子:瑛子同学的状态很不错,保持就好。不要怕慢。

绿荷七七:瑛子同学的长期主义很值得大家学习,每一天都在修行中,战战兢兢、认认真真。

### 考评人建议

1. 可以加长自己的静坐觉察时间。把修行融入到生活点滴中,刻意练习;
2. 刻意练习放下书本来做服务;
3. 成立智慧栈,更好地进行生活中面对面的服务。