A

1、时间充足吗？您什么时间可以参与学习呢？

2、读过觉察知道几遍啦?

3、对觉察之道最感兴趣、最有印象的是哪一个章节呢

4、生活中最大的烦恼是什么？

5、之前有接触过相关课程的学习吗？

6、为什么想要修行？

7、是什么促使你来学习呢？

8、你有什么问题想问我们吗？

9、您是怎么理解纯粹这个词呢？

10、为天空训练营21天的学习，您愿意付出什么呢？

11、可以简单的说明一下您对看见的理解吗？

12、我们不二飞船的作业量大，选修和必修都要完成，你OK吗？

13、如果没有选上，你会有怎样的情绪呢？有了这样的情绪，然后你会怎么处理呢？

B

1、您修行有自己的师傅吗？平台学习以后有做练习吗？

2、你目前最大的烦恼或者说困惑是什么？

3、为了21天的天空训练营学习，你愿意付出什么呢？

4、您方便参加学习的时间段是怎么样的？

5、有人指出你的问题，批评你时，你会有什么情绪呢？

6、你有什么问题想反问我们吗？

C

1. 为什么一定想要到天空营呢？
2. 你现在是怎么理解“看见”的呢？
3. 当前你最想要收获的点是什么呢？
4. 家人和爱人支持吗？
5. 你觉得在学习过程中，最大的困难是什么？

D

1. 为什么想进入天空营呢？
2. 基于什么原因一定要进入天空营？为什么要学习觉察之道？
3. 为了有收获，你愿意付出什么呢？
4. 善良24小时有在坚持做吗？
5. 为了上天空营，做了哪些准备？
6. 你的爱人知道你的学习吗？支持吗？

E

1. 智慧栈抄经频率大概一个月多少次？
2. 为什么想参加天空营？
3. 平时有接触修行吗？有自己的老师吗？
4. 是在那个自然村毕业的？
5. 通过在自然村的学习，感觉和平时自己的修行上有什么一致的或者不同的？
6. 愿意付出一些什么？
7. 修行这么多年，家人支持吗？
8. 怎么理解看见？能分享感悟和收获吗？
9. 你女儿在必经之路吗？
10. 如果面试不通过，会有什么情绪吗？
11. 当前遇到的最大的问题是啥呢？
12. 觉察之道的书有看过吗？
13. 每天准备多少时间参与21天的学习呢？

F

1、21天的学习，想收获点什么？有什么期待？

2、看觉察之道了吗？

3、每天有多长时间学习？什么时间方便？

4、目前最想解决的问题是什么？

5、专注力不集中具体表现在哪里呢？

6、有什么生活中的烦恼没有？能举个例子吗？

7、如果练习专注力，让你不舒服，你会怎么样呢

G

1. 怎么那么快赚到智慧豆的？
2. 小七历练过程中，最触动内心的是什么？
3. 你的爱是怎么表达的？怎么打动到新同学的？
4. 若天空营学习、和家庭，在时间上有冲突，计划怎么调整呢？
5. 您想解决什么困扰困惑呢？
6. 你生活中最大的烦恼是什么？
7. 为天地立心的梦想太宏伟，现在的梦想是什么？
8. 如果不能进不二飞船，你会如何？
9. 你现在最热爱的事情是什么？

H

1. 什么是让你不顾阻挡，无论如何都要去做的事？
2. 你最擅长的是什么？你最喜欢，最能够得心应手做到别人做不到的状态，能够把自己的热爱做到顶尖水平，可以进退自如的
3. 关于这一点你最想达到什么样的结果？充满热情的付出，希望带给社会什么价值？
4. 所有的原因，那一条是让你最想选择不二飞船的原因？
5. 你现在的右脚在哪里？
6. 你能接受毫不留情、严厉的的剥洋葱吗？

I

1. 平常吃饭，是怎么样的方式咀嚼？是在左边还是右边？咀嚼多长时间吞咽？
2. 你能接受枯燥的、毫不留情的、严厉的的剥洋葱吗？
3. 我是谁？你对什么最喜欢和充满热情？这件事会让你不顾一切，即便去冒犯了，还愿意去做
4. 我从哪里来？你最擅长的是什么？你擅长烹饪？你擅长写字？这些更具体一些的
5. 不二飞船最吸引你的是什么？绿荷七七身上有哪个是特别触动的？

J

1. 你觉得你生活中有哪一些是自己想改变的？
2. 一尘不染，不是没有尘埃，而是自由的做自己的太阳，你是怎么理解的？
3. 你能接受枯草的、毫不留情的、严厉的的剥洋葱吗？

K

1. 最近难过的哭，是什么？为什么和队友吵架？
2. 你为什么选择不二飞船？
3. 你让孩子练钢琴，是孩子自己的选择还是强制性的？

L

1. 你为什么选择不二飞船？
2. 目前为止，你能够长期坚持的事情是什么？
3. 跑步跑了多少年？看书看了多长时间？
4. 有什么是你想做，但是一直没有去做的？
5. 你觉得自己不够，是哪不够？
6. 你能接受枯燥的、毫不留情的、严厉的的剥洋葱吗？
7. 再问一个问题：到现在为止，把14期第一章船票送给萍同学

M

1.你知道你的声音这么好听么？你知道你的笑容这么甜美么？

2.与安探讨，我们可以做线下的分享是需要经过必经的认证。放下帮助别人的心，放下改变别人的心，我就只活出自己。一个不是通透的话，是不可能吹出美妙的旋律。

N

1.后来是遇到了痛苦，又找回了必经之路？

2.选择不二飞船，最心仪我们这里的是什么？

3.如果上了不二飞船，我们这里比较严格，枯燥乏味，这个能接受么？

4.来天空营，读过觉察之道么？印象最深的章节是什么？

5.能分享下最痛苦的事情是什么？答：亲密关系。亲密关系是什么样的事情让你烦恼？

6.在我们不二飞船，我们会剥洋葱，可能会很难堪，这个能受得了么？不二飞船早上会起的很早，这个能受得了么？

7.你最方便的学习时间是什么？

8.来必经之路之前，你接触过修行么？可以具体说一下么？

9.学习过亲子课程，你们的亲子关系有没有改善？

10.看过觉察之道，对“看见”的理解是什么样的？

O

1.父亲现在还好么？答：父亲去世了，和母亲一起生活。

2.从亲人去世这件事里，感触是什么？有没有给你带来什么？

3.你来天空训练营是因为什么？

4.有使命的话，就有了人生的主线，你人生的使命是什么？

5.你有没有了解过不二飞船？不二飞船会剥洋葱，要面对真实的自己，这个你能接受的了么？

P

1.为什么要选择不二飞船，选择不二飞船初心是什么？

2.如果要找到真实的自己，需要被剥洋葱，剥洋葱知道是什么意思么？

3.那么血淋淋的剥开你能接受么？

4.在不二飞船有晨练，5点多，这个早起你能接受么？

5.假如没有进入不二飞船，你会失望么？

嘉俪同学的问题：觉得自己年龄比较大，你们会不会带不动我。

Q

1.对于你来说，当下最急需解决的问题是什么？能具体说说么？

2.你在整个过程当中，方不方便说下与孩子爸爸分开的时间？正式结束婚姻是什么时候？

3.当下最难过的孩子的事情还是婚姻（离异）的关系？

4.会让你产生怎样的一个情绪？

5.对你来说，这种痛苦会让你产生怎样的心念和想法？

6.因为婚姻关系产生的痛苦，有没有对孩子借题发挥，有没有这种现象？

7.生活学习中是没有更多时间解决的，遇到问题，这个平衡点你有思考过么？

8.不管经历到的是什么，所有是要回归到真我，而觉察是修行的基础，在这个过程中，你要认清所有关系的出现，都是为了帮助羚羊妈咪本人，所有都是念头投射出来的，跟他人无关。

9.羚羊妈咪提出：我在天空营前，当我收到乔一的面试申请时，后来没有三个志愿都填同一个人，发愿过后心里就没有挂碍了。

R

1.我看了你的作业，修行亲近善知识，是边学边做，到目前为止你最大的体验是什么？

2.让你感谢3个人和事，你脱口而出的是什么？

3.修行是做真实的自己，降伏自心，修行让我们学会主动平衡，失衡到某个临界点的，会毁灭。我们经常对小七说，你不要过多介入别人的因果，你对这个话是怎样的体验？

当我们去帮助他人的时候，过多介入他人因果，当我们的福报能力不足以驾驭别人的业力的时候，反而会把这个事情做砸了！

S

1. 在你做向导的过程当中，最大的收获点是什么？（我没有做什么，但是他们的收获很大，对我很认可，对我提供的情绪价值很大。）能不能举个例子说明？
2. 现在有人夸你，表扬你，或有人给钱给你，你什么感受？
3. 一个都是别人的错，一个都是我的错，从这两个层面，
4. 当我念头敷面敷，虽然我们是第一次见面，我听从我自己的声音去敷面膜，真实，全然接收自己的阴影，没有分别心的存在，我们每个人不但对别人不要有分别心，对自己更不要有分别心，去做自己，接受自己的所有。
5. 你有什么问题想问我们么？

所有外界的声音，都只是外界的声音，静下心来，听从自己的声音。增加与同学面对面的机会。

T

1.你觉得什么样的事情或内心让你最开心？

2.生活中让你开怀大笑是什么事情或什么样的场景？是因为什么事情或聊了什么样的话？聊的曾经还是什么？

3.你现在想象一下，哪种氛围和场景让我敞开？还想要那样的场景么？

4.你需要付出什么样的行动才能拥有那样（开怀）的场景？

5.当前你最想解决的问题是什么？（和队友的相处模式）现在你自己有工作么？在必经之路有做小七么？

誉婵分享了几种放松的方式：第一种听音乐，第二静坐；第三种独立的空间尽情的做自己。一定加你船上3个人的微信，每天与他们沟通，把他们当成你的闺蜜或好友。

绿荷说每个人对这个世界最大的善意是让自己快乐；

L

1.为什么特别想加入不二飞船？

2.为了走出舒适圈，你愿意做哪些事？曾经为了走出舒适圈，做过哪些事？

3.平时有没有自己的修行老师，修行多长时间了？

4.觉察之道上有句话：没有慧根，但要会跟。当时是什么情况产生了这样的金句？

5.那生活中最大的烦恼和困惑？有没有特别需要解决的问题？

6.你在走出舒适圈，有没有什么成功的案例？

7.对早起和被剥洋葱一定会走出舒适区，看能不能接受，为了这个做一个心理建设。

M

1.看你现在简历或状态看，你生活中的对镜应该不多，你觉得你在生活中修行是什么？

2.如果进入不二飞船，你想收获什么？

3.假如没有进入不二飞船，你会有什么情绪呢？

4.你说你为了醒来，每个船都在做这个事，为什么是不二飞船呢？

5.不二飞船作业量是高出其他船，节奏感也快，你有准备好么？

凤美问不空：你参加过不二飞船是有什么收获？

凤美问誉婵，你参加过其他船，现在在不二飞船做服务，这两者对你的帮助是什么样的？

绿荷老师说：我们说，千人千面，其实是人人千面；每个人真正的觉醒不在于境，而在于你的心；每天临睡之前问问自己：今天我帮助了多少人，今天我付出了什么？

绿荷老师给布置作业：在接下来的几天，每天至少写6个感恩，每天至少写6个我付出了什么？

N

1.你是怎么理解自由的？你是怎么定义自由的？

2.你觉得你过去自由么？

3.你过去为了想踏上自由这条路，去找过师父或做过什么？

4.上完这些自由的课程，对你的自由有什么帮助么？

5.能分享一下，最近束缚你或让你烦恼的一件事？

6.如果现在让你说十件你婆婆的优点，你能不能说的出来？

7.你为什么要上天空营呢？

8.来天空营你愿意付出什么或什么代价？

O

1《觉察之道》看了几遍？

2你印象最深刻的一章或哪一部分触动到你？

3你如何理解在生活中修行？

4目前 在生活中工作上，最大的烦恼是什么？

5你为21天的学习做了哪些准备？

6不二飞船的学习量很大，有了解吗，能接受吗？早起功课有困难吗？

7如果，你没有被录取，你会有情绪吗，会有什么情绪？

8.21天学习最收获什么。学习背后的最深层的目的是什么？

9如何面对别人对你的批评？

10剥洋葱有可能完全超越你的认知，你怎样认识这一点？

11最后一分钟，你能给我们提一个问题吗？