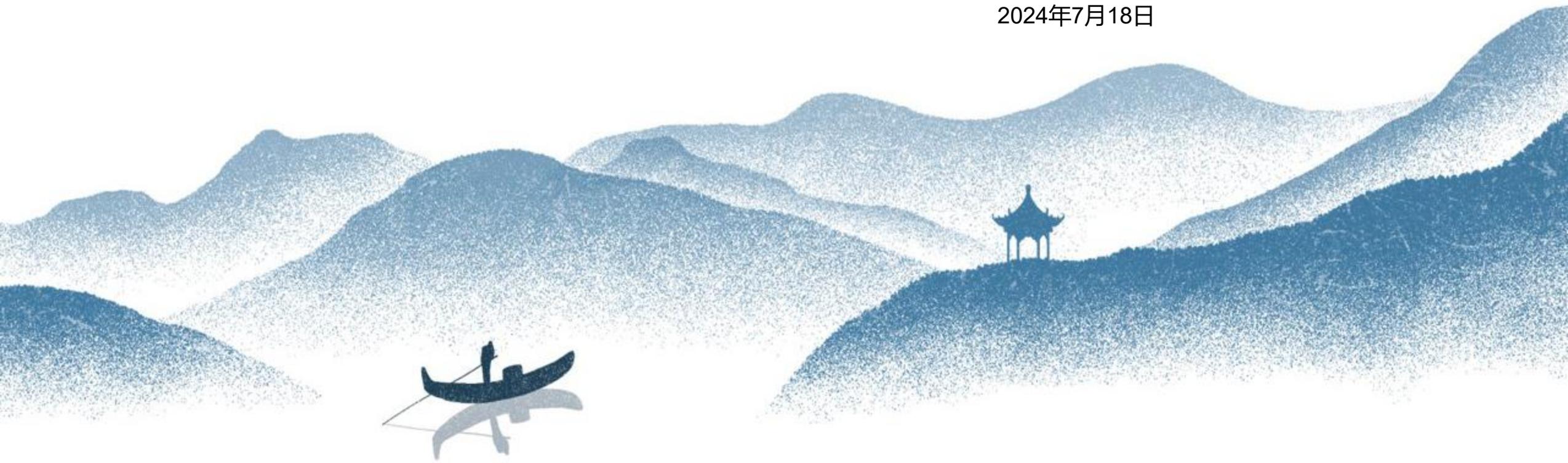


# 必经之路小七培训

2024年7月18日



# 目录



01

必经之路简介

02

志愿者须知

03

学习体系及智慧豆介绍

04

板块和试炼任务介绍

05

学长带飞计划介绍



# 01 必经之路简介

介绍必经之路缘起、现状、理念等



# 必经之路

1. 缘起
2. 纯公益之路
3. 必经三宝
4. 必经之路理念（三句话介绍必经之路、使命、价值观）
5. 温馨提示



# 02 志愿者须知

志愿者三原则、指导、安全机制



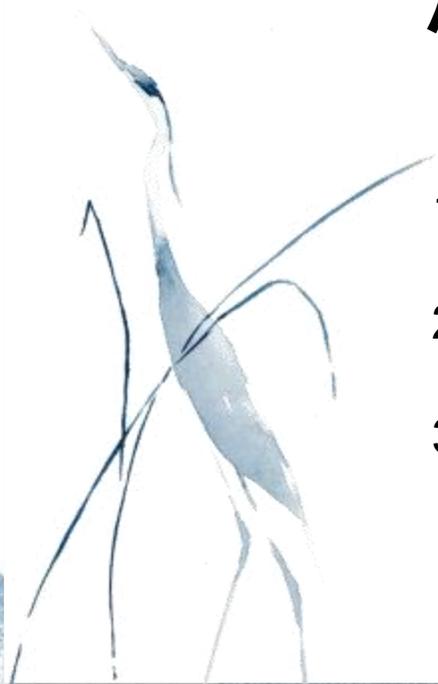
The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. On the left, a crane stands elegantly with its long neck curved upwards. Below it, a small boat with a person inside is depicted on a misty, textured surface that represents water or a path. The overall color palette is dominated by various shades of blue and grey, creating a serene and artistic atmosphere.

# 志愿者三原则

1. 纯粹
2. 专业
3. 乐趣

# 小七相处三“不”指导原则

1. 不做家人，做同学
2. 不做生意，做义工
3. 不为利益，为修行



# 守护清朗

- 不合适的发心：想在必经之路扩展业务人脉、获得生活便利、寻找感情机会等，共同点在于，都是从“我”的利益出发，而非真心为他人考虑。
- 如果您发现自己有不合适的发心，请注意及时修正。
- 如果您发现他人有不合适的行为，欢迎向必经之路“守护清朗”反映。

## “清朗守护”支持通道（请选择您最方便的方式）

- 1. 联系慧远号：huiyuan377
- 2. 与您信任的小七接待员联系，请Ta们帮助反映。
- 3. 发邮件：qlsh@bjzl.net.cn，标题注明“清朗守护”
- 4. 在企业微信通讯录里面搜索“清朗守护”直接发送消息，有值班志愿者为您服务。

# 家属投诉通道

- 如果家属反对做小七，我们要记得始终把家人放在第一位。
- 以下几种情况，家人都可以投诉：
  1. 在必经花的时间太多，影响到正常家庭生活；
  2. 花了很多钱
  3. 要求家属修行

## 家属投诉渠道：

- 1 慧远投诉微信号：bore0502（首选渠道·能详细描述问题）
- 2 慧远投诉手机号：153 5803 3507（备选渠道·未必能及时接听）

除了为家属投诉渠道，如您在必经之路的学习和体验当中，遇到了不吐不快的麻烦，或者有任何诚恳的建议，欢迎随时联系我们的吐槽&建议信箱。我们期待倾听您的声音。

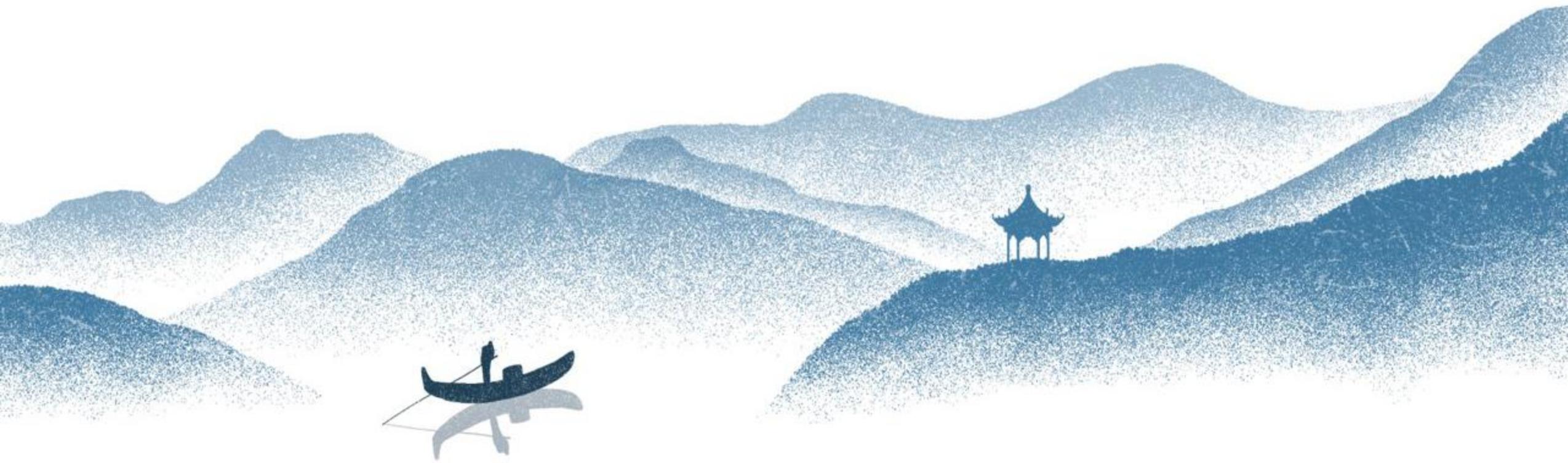
吐槽建议信箱：tucao@bjing.life

# 蓝狮子-小七七大忠告

1. 认真生活
2. 快乐工作
3. 服务意识
4. 换位意识
5. 就事论事
6. 寻求帮助
7. 重视修行



# 03 板块和试炼任务介绍



# 板块总览

## 必经之路



### 学习社群

新手村-小谦  
智慧心城 - 亚婷  
天空训练营-小芳  
摩鱼班预备营-天一  
摩鱼班-张苗



### 抄经服务

智慧栈-喜悦  
云空间-一花一世界



### 运营支持

IT技术组-少堂主  
财务组-小月  
小七大本营-雅欣  
联合发起人-小冬  
轮值一体团-绿荷  
公众号-杏花  
点灯人-慧敏



### 产品中心

产品仓储物流-仁青  
产品开发- (多人)  
线上商城-文浩

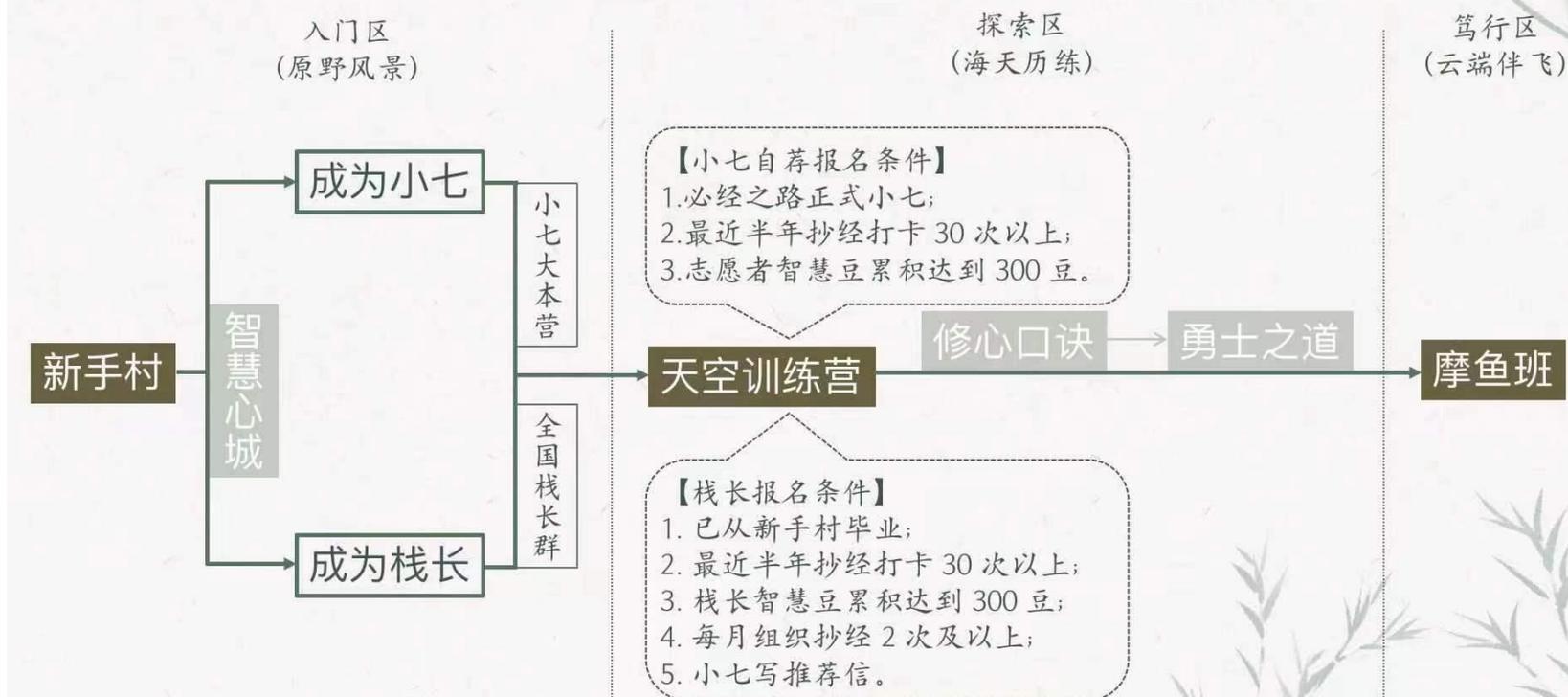


### 多彩社团

写字楼-小青  
读经群-芬芬  
万元户-永梅  
读书会-阿莉  
周六有约-刘佩  
栈长故事-和评

# 必经之路学习体系

必经之路学习乐园路线图 V0.4



# 智慧豆的意义和原则

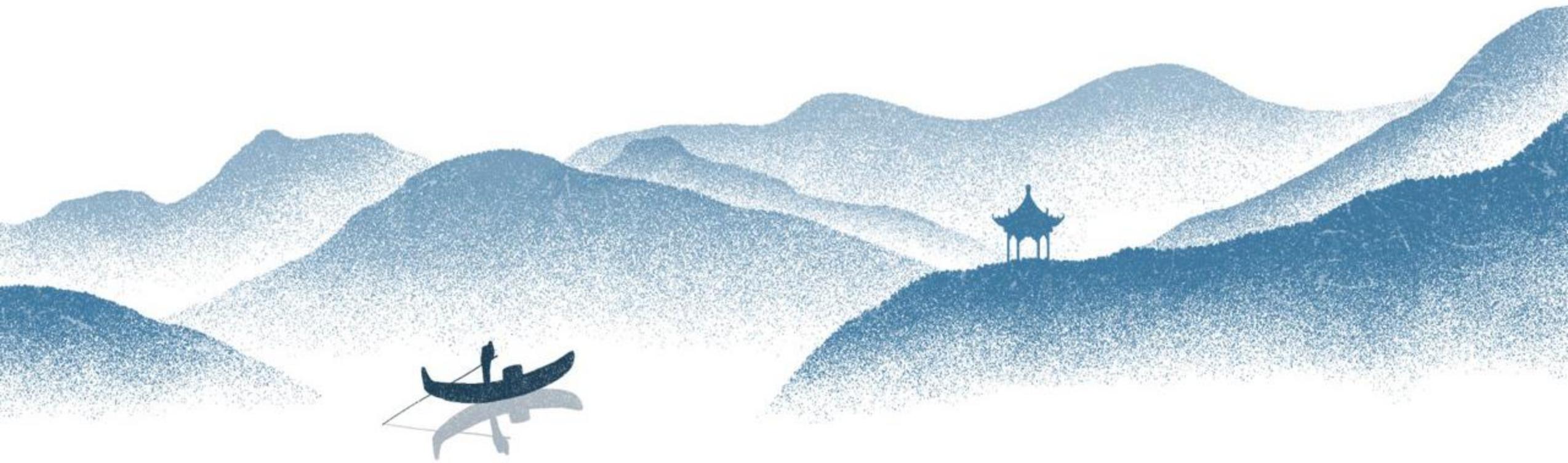
智慧豆是开启自性光明、打开智慧之门的豆，是为小七们的付出被看见。

小七，是自愿为必经之路服务，是为了帮助更多人而服务，而不是为了攒豆而服务。

希望每个小七都能为利他付出，而不为攒豆而攒豆。

# 试炼任务介绍

## 九大试炼任务



# 试炼任务一：云空间抄经带领员

## - 云空间是什么？

云空间是一个24小时线上开放的抄经场所，你可以随时随地进入云空间与同学们相伴一起抄经

## - 云空间使命：爱与陪伴。



## 试炼角色——抄经带领员

1. 了解必经之路的理念，并认同必经之路公益组织。
2. 有发心。带领更多人抄写心经。
3. 敢挑战。面对镜头，即便紧张，也能稳住自己的情绪。
4. 点亮自己，照亮他人。愿意将这份利他传递下去。
5. 爱与陪伴。陪伴默默抄经的同学。
6. 持证上岗制。先培训——再路考——最后持证上岗。

# 试炼任务二：读书会导读员/小书童

## 必经之路读书会：

为必经之路内部的同学服务；

也为必经之路线下智慧栈开展线下读书会打版服务。

## 导读员主要职责：

1. 主持、提前联系书友发送温馨提示及书稿
2. 写当天的读书会复盘
3. 更新当日书友名单表格，统计次数

## 小书童主要职责：

- 1、编排文稿，出文案
- 2、出海报(有模板)，组织书友招募，整理书友名单
- 3、技术支持(放音乐，关麦，录屏等)
- 4、填写书友记录表，上传备份文档到微盘



# 试炼任务三：海报制作

- 成立于2022年6月

- 致力于做好必经之路宣传服务的设计工作

新手村海报、天空训练营海报、云空间海报、节日节气海报、日签海报、主题活动海报、毕业通关徽章、电子版心经，等。

- 任务模式：

需要设计海报时，海豹突击队会收到活动文案和需求，海豹突击队的小七根据自己的情况来抢单。



## 角色说明

1. 加入海豹突击队预备群，完成入门书籍阅读

如有平面设计专业的教育或工作背景，欢迎向队长提交相关简历，可直接跳过

2. 平时可在预备群抢单（精选文案海报、日签海报、其他海报等）

# 试炼任务四：视频剪辑

- 成立于2022年6月4日
- 日常工作分3个模块：
  1. 直播资料素材整理
  2. 板块宣传视频（目前以新手村开营和结营视频为主）
  3. 志愿者体系课程（宣讲员系列课程、天空训练营课程）

**试炼角色：**新视频剪辑

**角色说明：**

按要求完成一次试炼剪辑+一次正式剪辑



# 试炼任务五：IT技术组（写程序代码）

## - 宗旨：

为必经之路提供技术产品和服务，为必经之路的发展保驾护航。

## - 主要任务：

负责“抄经吧”小程序的正常运行与维护，不断完善抄经吧小程序的功能，并向其他板块提供与小程序功能有关的支持。

## 任务说明：

二选一，完成一个即可。

1. 把代码再本地跑通（小程序或者后台都可以），并开个腾讯会议演示给组内成员。
2. 完成一个小功能的代码提交。



# 试炼任务六：自然村志愿者（向导，记者）

## 要求：

1. 进入小七准备区，参加一次小七直播培训
2. 完成向导（记者）资料的学习和测试
3. 有发心为自然村（新手村）同学服务
4. 自然村开村期间每天有1-2小时的服务时间

## 角色说明：

向导：主要陪伴跟进引导新同学完成作业，答疑解惑。

记者：主要收集新同学作业，收集亮点，整理作业存档等。



# 试炼任务七：小七接待员

小七接待员组是隶属于小七大本营的一个功能小组，主要由小七准备区群和小七大本营两大社群组成。

前者是辅助社群，为新手小七（准小七）进行入营前的基础培训和试炼任务解答，后者是主社群，为正式小七提供日常支持服务。



## 角色说明:

- 1.主要负责小七准备区群新同学的接待和跟进，协助新同学顺利完成试炼任务。
2. 其他群内不定时任务，如招募，文案迭代，文档整理，点灯人计划工作等。
3. 每人需完成两周值日

## 要求:

- 1.及时接待新入群的同学并解答群里问题。
- 2.参与直播互动和答疑（如值日期间内有直播）
- 3.协助完成试炼任务的新同学进入小七大本营
- 4.试炼群的不定时任务（如文档整理）

# 试炼任务八：智慧心城值日生

**智慧心城**是所有新手村/自然村毕业同学修行的场所。

在这里，有同学们陪你一起抄经；

在这里，有每日主题挑战，开启每天在生活中修行；

在这里，你不会错过必经之路的每一场直播；

愿我们在不断薰习中成长，找回那个本自具足的自己！

**角色说明：**完成4次值日

**值日当天要求：**

1. 抄经打卡一遍；
2. 参与当天修行主题挑战；
3. 抽时间与群里的同学互动，倡导抄经和主题挑战，至少回复15条以上消息



# 试炼任务九：数据分析组

**数据分析组**目前主要分析必经之路各个板块的运营情况，包括新手村，天空训练营，摩鱼班，云空间，志愿者等活动板块的运营和人员数据情况等的分析。

**角色说明：** 收集各板块提交的运营数据，整理到必经之路运营数据分析的表格中，并对数据变动进行分析。试炼中可以练习excel表格函数技能，文案排版技能，数据分析技能

**要求：** 完成至少一次数据统计和数据分析



# 小七大本营 欢迎你

欢迎同学报名参加自己喜欢的试炼任务!

