**天空营面试指导建议**

**一、面试建议：**

**1.面试官可以分AB两个角色**

A角色可以提问基本面的问题：

（1）自我介绍

（2）上天空营初衷

（3）目前做小七的情况和心得（如果不方便继续做小七的，可以详细了解下原因）

（4）预计21天可以投入的时间（实际每天投入可能要3-4小时，甚至更多，远不止2小时），如时间不太允许，可以建议同学报名下期，天空营一直开的。

（5）家庭情况，主要是看家人是否支持

（6）面试官收尾：感谢同学的时间，并告诉同学几天会给到同学面试通知。

B角色：

（1）建议可以针对同学的问题给予适当的建议

（2）针对A 面试官没有关注到的维度，或者聊的不深的环节继续深挖

1. **面试官的准备工作——**

①面试官别忘记自我介绍

②可以感谢下同学为这个面试等候这么长的时间

③面试前可以简单分工下

④在面试过程中，如果有需要，可以和同学解释下：建议多做志愿者活动的意义，志愿者活动相当于实修，也许会遇到一些平时生活中遇不到的对镜，可能更能有助于发现自己的模式

1. **面试通过的评估维度（供参考）**

心志很坚定

家人很支持

时间投入够

1. **蓝狮子指导原则**

**我提一下，供大家参考：**

1. 如果这个同学态度不端正，不是特别想学习觉察，只是想过来观摩一下，可以委婉拒绝。

2. 如果同学时间不够，把上天空营的优先级排得很低，不确定有足够时间投入。可以委婉拒绝。

3. 感觉同学理解能力跟不上，如无法正确理解文字，且无法正确理解语音，又没有其他方法可以有效沟通。可以委婉拒绝。

**有三种情况，尽量不要拒绝：**

1. 如果感觉同学很容易走极端，情绪极度不稳定，尽量接受不要拒绝。

2. 同学生活遇到了很大困境，感觉同学把天空营当成了最后救命稻草，尽量不要拒绝。

3. 身体有特殊情况的同学，在社会其他地方都无法得到理解和关心，尽量不要拒绝。

**我大体的思路是：**

1. 特殊人群，尽量不拒绝。

2. 正常人群，没准备好的可以拒绝。

**三、面试问题题库**

1.自我介绍

2.你理解的天空营是什么样的？

3.你来天空营的目标是什么？

4.为了来上天空营，你之前做过哪些准备呢？（是否看过《觉察之道》？有静坐吗？）

5.接下来21天的课程，你准备怎么做？

1. 我们要求“相信老师、相信方法、相信船长”，你理解的相信是什么？

7.我们经常说“属我最差，老实听话”，你理解的“老实听话”是什么？

8.由于你某项练习要领没有掌握，船长会根据你的情况，让你单独练习，你会怎么想？

9.如果在这21天里，不写作业或者拖延作业的情况，你希望我们怎么处理这种情况？

10.每天课程的内容和练习比较多，需要3-5个小时，学习和练习可以利用碎片化时间，但我们还会有大概7次的读书会和几次直播答疑的会议，晚上需要整块的时间，您是否有充足的时间？

11.你来参加天空营学习，家人是什么样态度？

12.目前生活上最大的烦恼是什么？

13.你为这些烦恼做过哪些努力？

14.你觉得上天空营能解决你的烦恼吗？

15.这21天，我们的每个服务员都愿意付出我们的时间，甚至拿出我们的精力和金钱去交换，只希望你们更好。那你愿意付出什么呢？

16.你做过哪些小七工作？在做小七过程中，分享一件让你最有感触的事？

17.目前有多少智慧豆？

18.如果承诺书上的内容做不到，你会怎么样做？

1. 每艘船都有一定的承载量，而报名的人数居多，所以有些同学会被刷下来，如果你这次被刷下来，你会怎么办？
2. 你有什么问题需要问我们的吗？