



必经之路自然结营档案

填表时间：2024.6.24 填表人：叮咚

一、基本情况（查看村档案）

1. 村名：看见村
2. 村长：全方楹
3. 开村时间：2024.6.9
4. 结营时间：2024.6.16
5. 新同学人数：25 人
6. 毕业人数：18 人
7. 新同学档案是否填写完整？（是）
8. 毕业证书是否发放？（是）
9. 服务小七档案是否完成？（是）
10. 智慧豆数据是否填报？（是）
11. 毕业去向是否填报？（要求村委跟进每一位毕业的同学以后填写，如果没有任何去向的，请标明）（9 人已填报）

二、新同学反馈（查看新同学调查问卷，以下数据为模拟填写）

1. 填写调查问卷人数：10 人
2. 体验好的地方（汇总问卷）：看见、觉察体验，看到别人不一样的体验，志愿者认真温暖，老同学的及时反馈。
3. 需要改进的地方：（1）群信息太多 （2）打卡模式可以优化，成折叠模式，点评和留言为下一级菜单，每个人都能系统的看到自己或

者他人的打卡和留言 (3) 村长结营后告知村民新手毕业后的去向，小群里有过讲解

4. 体验平均分：8.6 分

5. 对必经之路的了解程度（填百分比）：2/10 比较了解，7/10 一般了解，1/10 很了解

6. 对生活中修行的兴趣（填百分比）：9/10 很感兴趣，1/10 觉得还行

7. 是否有特别感谢的人（汇总问卷）：阿利、莲心本甜；感谢精灵向导，观察员剑南，村长全方楹

8. 想对必经之路说的话（汇总问卷）：（1）初步体验到觉察能很好的对治情绪，同时通过大家的分享，了解到了并非我一人苦，众生皆苦，大家都有一样的情绪，一样的绕不出来的心结，一样都是边痛苦边活着，让我知道了唯有接受，哪怕不完美，接受就好，接受了，改变就发生了。想对必经之路说，以后更上一层楼（2）我也想做必经之路的一滴水。（3）坦诚，温暖。必经，果然必经了，我先练习，希望增长智慧，提升见地，也能助人为乐（4）感恩遇见必经之路（5）整体感受非常棒，我找到了坚持下去的方向，我希望必经之路能够长长久久地延伸下去，让更多的人走上这条路，找到照耀自己的那片光。

（6）你我学到了觉察，希望以后跟着必经之路继续修行。（7）温暖

9. 毕业去向（填百分比）：8/10 参加智慧心诚，4/10 小七准备区，4/10 参加天空训练营等候区，3/10 参加社团

三、志愿者反馈（查看小七调查问卷，，以下数据为模拟填写）

1. 填写问卷人数：17 人
2. 每天平均工作时间：1.5 小时
3. 本期亮点（汇总问卷）：小七咖啡；观察员全程参与了服务；面对面 我是谁 向导培训 小七咖啡 我看见打卡 小七见面会；大多数新同学都具备修行的基础，很精进；开村前的新同学面谈；开村前的小七面谈交流；开村后的每天打卡“我看见”；结营后的新同学小组面谈
4. 本期的不足（汇总问卷）：群消息太多，有点刷屏，可以改进；对新生的关注还可以再多一些；新同学们觉察作业做的少；我看见作业盖过了必修作业，同学三句话介绍必经之路没写，写我看见作业；一开始回应太多，太热情；记者模板提早做好。新同学有些多，群略多，向导培训时间偏长（7 天），作业有点多，每天的新手村作业太多，一大屏，容易漏或吓退，群信息多且杂
5. 团队评分：9.4 分
6. 最值得表扬的小七（汇总问卷）：精灵，剑男，村长，莲心本甜，阿利，泽碧，观心路石，朱琳 整理金句
7. 优化建议（汇总问卷）：会议流程把控可以加强；村委发我看见打卡少一点，会误导新同学；开村节奏不要衔接的太紧；减少群数，缩短向导培训时长，作业简单明了些，人数 20 人以下，新老群分开，新群仅用于新生作业和点评
8. 修行体会（按小七问卷汇总）

oHe: 对整个群运行板块更加清晰，对看见念头，提起觉察有更多体会。

郭俐秋: 忙而充实，真正感受无我利他

静默: 看见不知道的自己，更清晰看见自己的习气和模式

朱琳 | 亲子中医育儿: 这次我体验到了以事炼心。去关注新同学，去共情，去服务。看见了我有时懒，有时不想做，有时坚持

lily_lee: 越参与收获越多，越付出越打开

路石观心: 心系新同学，情绪随新同学的作业质量起伏。

结营后的见面会，意外发现一位愿意做小七的同学

泽碧: 与志同道合的人一起做有意义的事，痛快淋漓

莲心本甜: 保持初心中学习与工作；敞开心扉；努力到无能为力

灯塔: 沟通突破。

郑浩: 修行是一个过程，需要长期精进和领悟

彩虹: 看见和被看见

全方楹: 更加认清了自己能力的边界

李菁: 所有付出皆有回响；感谢遇见

  敏嘉⁵¹⁵⁶: 工作和生活的冲突

Aml: 对看见有了更多的体验，跳出来看自己

笑笑: 没有

四、村长日记