

足少阳胆经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

胆足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆；

其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后；

其支者，别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于颞

(zhuō)，下加颊车，下颈、合缺盆，以下胸中，贯膈，络肝，属胆，循胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中；

其直者，从缺盆下腋，循胸过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间；

其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内出其端，还贯爪甲，出三毛。

【语译】

足少阳胆经：从外眼角开始（瞳子髎），上行到额角（额厌、悬颅、悬厘、曲鬓；会头维、和髎、角孙），下耳后（率谷、天冲、浮白、头窍阴、完骨，本神、阳白，头临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池），沿颈旁，行手少阳三焦经之前（经天容），至肩上退后，交出手少阳三焦经之后（会大椎，经肩井，会秉风），进入缺盆（锁骨上窝）。

耳部支脉：从耳后进入耳中（会翳风），走耳前（听会、上关；会听宫、下关大迎，会合手少阳三焦经至眼下；下边盖过颊车（下颌角），下行颈部，会合于缺盆（锁骨上窝）。

——由此下向胸中，通过膈肌，络于肝，属于胆；沿胁里，出于气街（腹股沟动脉处）绕阴部毛际，横向进入髋关节部。

躯体部主干：从缺盆（锁骨上窝）下向腋下（渊液、辄筋；会天池），沿胸侧，过季胁（日月、京门；会章门），向下会合于髋关节部（带脉、五枢、维道、居髃……环跳）。——由此向下，沿大腿外侧（风市、中渎），出膝外侧（膝阳关），下向腓骨头前（阳陵泉），直下到腓骨下段（阳交、外丘、光明、阳辅、悬钟），下出外踝之前（丘墟），沿足背进入第四趾外侧（足临泣、地五会、侠溪、足窍阴）。

足背部支脉：从足背分出，进入大趾趾缝间，沿第一、二趾（zhí）骨间，出趾端，回转来通过爪甲，出于趾背毫毛部，接足厥阴肝经。

• 子午流注：

子时（23~01）

• 五行：

属木

• 表里经脉：

足少阳胆经与足厥阴肝经相为表里

• 属络的脏腑：

足少阳胆经属胆，络肝

• 联络的器官：

起于目锐眦，下耳后，入耳中，出耳前

• 本经穴：

瞳子髎，听会，上关，颌厌、悬颅、悬厘、曲鬓、率谷、天冲、浮白、窍阴、完骨、本神、阳白、临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池，肩井，渊液、辄筋，日月（胆募）、京门，带脉、五枢、维道，居髎，环跳，风市，中渎，阳关，阳陵泉（合），阳交、外丘（郄），光明（络），阳辅（经），悬钟，丘墟（原），足临泣（输），地五会，侠溪（荣），窍阴（井）。

• 特定穴：

原穴：丘墟

络穴：光明

郄穴：阳交（阳维脉）、外丘（足少阳胆经）

募穴：京门（肾募穴）、日月（胆募穴）

• 五输穴：

井穴（金）：足窍阴

荣穴（水）：侠溪

输穴（木）：足临泣

经穴（火）：阳辅

合穴（土）：阳陵泉

• 八脉交会穴：

足临泣（通于带脉）

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。

是主骨所生病者：头痛，颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀、侠瘦，汗出振寒，疟，胸胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前，及诸节皆痛，小指次指不同。

【语译】

本经异常就表现为下列病症：嘴里发苦，好叹气，胸胁痛不能转侧，甚则面孔像蒙着微薄的灰尘，身体没有脂润光泽，小腿外侧热，还可发为足少阳部的气血阻逆，如厥冷、麻木、酸痛等症。

本经穴主治“骨”方面所发生的病症：头痛，颞痛，眼睛外眦痛，缺盆（锁骨上窝）中肿痛，腋下肿，如“马刀、挟瘰”等症，自汗出，战栗发冷，疟疾，胸部、胁肋、大腿及膝部外侧以至小腿腓骨下段（绝骨）、外踝的前面，以及各骨节都酸痛，小趾侧的次趾（足无名趾）不好使用。

经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：胆胀者：胁下痛胀，口中苦，善太息。（按：此篇论五脏六腑胀证）。

《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：胆病者：善太息，口苦，呕宿汁，心下澹澹，恐人将捕之，嗝中訶訶然，数唾，在足少阳之本末，亦视其脉之陷下者，灸之；其寒热者，取阳陵泉。（按：此篇论六腑病取用下合穴）

《黄帝内经 - 素问·热论》：伤寒……三日少阳受之，少阳主胆（骨），其脉循胁络于耳，故胸胁痛而耳聋。（按：此篇论六经热论。）

《黄帝内经 - 素问·刺症》：足少阳之症：令人身体解，寒不甚，热不甚，恶见人，见人心惕惕然，热多汗出甚，刺足少阳。（按：此篇论六经、五脏症及治法。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：少阳之厥：暴聋，颊肿而热，胁痛，胗不可以运。少阳厥逆，机关不利，腰不可以行，项不可以顾……（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

