**安心之旅**

必经之路，一个对我来说看似是不经意路过的地方，没想到让我的心从此可以在这里安住。

那一天，在一个群里，听到有个姐姐在分享站桩可以让身体发热，怕冷的我就不自觉的跟她联系，她给我介绍中提到了必经之路，没有任何的怀疑和思考，我就这样来到了必经之路。

进入第五期幸福早早村，我早上的时间和早早村的练习有冲突，村长说没事，参加不了也没有关系。允许在此刻发生，种子在这里种下，在早早村，不同时段的音乐、朗读、文章共读，在短短7天的时间，既紧凑又充实。在这里，我找到了一种久违的感觉，一切都被无条件的允许，被滋养，被深深的爱着。

没有惊心动魄，没有大起大落，就犹如我一路走过50年的人生，可是走着走着，觉得麻木了。这是我想要的生活吗？我在前行的路上不断的探索，不断的学习。觉得自己身心俱疲，似乎没有找到想要的答案。来到必经之路，冥冥之中，似乎答案就在这里若隐若现了。所有的追寻不就是为了那一份心安吗？我在必经之路里体验到了，心安住了。

我现在从一个极端走向了另一个极端，从勤奋的学习走向了现在有点摆烂的状态。必经之路在这个时候给了我一个可以让我歇下来的港湾，这几天慢慢的回观自己，我知道，随着新年的来临，我将开启新的航程，这个航程一定是必经之路。在这里，我要不断的看见自己，成长自己，自利利他，做一个活泼的人。

感谢超越村长不离不弃的邀约，此刻处在一个复杂矛盾的状态中，一边是内心想要被关注。一边又坐在原地不想动。生活是一面镜子，而我看到了不愿意面对真实自己的我。2025，我来了，必经之路，我来了，在2025年新年伊始，我要在必经之路里遇见真实的自己，感恩大家一路的相伴，给我力量。

路在脚下 BJ2412159