诗歌|随顺生命之流

幻象没有层次之分，

好的坏的都是幻，

修行不过是缩短醒来的时间

陷入痛苦想要出来

不如就允许自己现在这样

也许会更好受点

反正痛苦都有上限

到了极点物极必反

若现在的剧情就是这样受苦

无力改变

那就这样吧

痛苦着，看着痛苦的自己

记住这个觉察痛苦的自己和感觉

等有一天出来的时候

迟早有一天

会想不再选择痛苦

靠痛苦让自己清醒

虽然这方法不那么明智

但确实有用，

经历了最深的痛苦

跌到最深的谷底

人生也就不过如此了，

没有更苦的了

反反复复

这一世里就不停地拼命轮回

突然明白

痛苦的原因其实就是

不允许现在的自己如此挫败

这痛苦里有多少，

是因为这件事，

又有多少是因为，

想改变这件事而产生的痛苦呢？

眼下你就快要选择放弃改变自己了，

谁说这不是好事，

老想改变自己才是问题所在

我们就是太想改变自己

让自己更完美更有“灵性”

可是灵性，就像你悟到的

它也是幻相

它也和追求真爱一样

是个骗局

最“难”学的功夫就是

面对抗拒时什么都不做

不做，无为，反道而行

观看自己走命运的流程

觉察，等待，不评判。

I随顺村二期：文竹摘自“光影秘契”，女,BJ2412356

2025年1月5日