# 生命因来必经之路而悄然改变

了情村二期大雄BJXY2503005

蓝狮子老师，同学们大家好！我是大雄，毕业于了情村02期新手村，目前坐标城市重庆，很高兴有这么一个分享的机会，和大家一起学习成长。  
我和必经之路的一个缘分，是在18年有个朋友分享公众号鬼脚七，后来又偶尔领抄经纸，抄写心经，今年年初，我介绍两个朋友在必经之路领抄经纸，两个朋友之间不是一个城市，彼此也不认识，但这两个朋友做了同一个动作，那就是不约而同的走了新手村，分享都说很好，我之前也不了解，所以我也想体验一下，就在25年的三月份走进了必经之路，逍遥星球，了情村二期。  
我虽然来必经之路时间还不长，但我在身心方面已有明显的改变。  
首先心灵方面， 通过抄写心经我的心安静下来了，我现在每天抄写一遍心经，在抄写的过程中我尽量盯着每一个字，一笔一划的抄写，虽然念头还是会跑，但因为我在做抄写心经这个事情，还是能看到自己已跑的念头，再拉回来，短短的50几天，我发现我的心可以静下来了，有时想想自己老大不小，在尘世间一事无成，要家庭没家庭，要事业没事业，有时情绪会非常的焦虑，内心深处的自卑，常常有一种挫败感，晚上会经常熬夜，失眠，眼睛很不舒服，浑身无力。  
来到新手村，通过七天的学习，对觉察有了一个简单的了解，我意识到前几十年我的人生是没有觉察的，所有的不幸都是自己的念头作怪，心随境转，被外境迷惑，身心疲惫，痛苦不堪。虽然目前生活中的困境依然存在，但心经赋予了我强大的力量，照见五蕴皆空，度一切苦厄，心无挂碍无挂碍故。  
 身体方面，我现在跟着实修，包括每天的打坐，还有早晨拿出半个小时锻炼，每天早睡早起，身体也轻松了许多。  
 下面我再谈几个自己在新手村学习的所看见。  
第一个记得新手村学习期间，有个朗读，（你是大海·你是天空）  
你的心是大海，而念头是浪花，不管是微风细浪，还是狂风巨浪，只要你不把自己当浪花，大海永远是大海。  
你的心是天空，而念头是云朵，不管是白云飘飘，还是乌云密布，只要你不把自己当云朵，天空永远是天空。  
这段话让我结合着心经去寻找自己的心性，心性究竟是什么？是不生不灭，不垢不净，不增不减的。  
以前对心性一点也不了解，心随着自己执着的念头跑了，以假为真，才有那么多的妄想，才会引发那么多的痛苦烦恼。  
 第二个看见是新手村我看到一个关于按摩的小故事，说找一个盲人按摩，若想被按的好，就要把觉知放在自己的身体上，如果不这样做，就等于给尸体按摩，  
我当时突然联想到自己以往的人生，自己又何尝不是一具尸体，根本没有任何的觉察，吃饭时不好好吃饭，工作时想着出去玩，出去玩又想着工作，修行时又念头满天飞，走了必经之路我才知道做梦不仅仅是晚上，白天睁着眼睛也在梦游自己以前就和一路行尸走肉没啥区别。  
 第三个看见在新手村期间，我看到一篇文章（抄经的功德）关于日本空海上人抄写心经，一字三拜，当时也体验了一下，抄写一个字，三个大礼拜，用了三个多小时，汗流浃背，身体非常疲惫，又想到玄奘西天取经路径沙漠，当时水没有了，酷暑难耐，可能会死在沙漠，而玄奘大师宁可西行而死，绝不东归而生，想到玄奘大师，他的事迹，他的言行总会激励着我，我的内心会生起一种很强大的力量。有次抄写心经，我想起那首开经偈。  
无上甚深微妙法，  
百千万劫难遭遇，  
我今见闻得受持，  
愿解如来真实义。我的眼泪止不住的流了下来。  
5.还有一个点，我看群里的小七发心都很纯粹，而且必经之路里面有很多身份，我很好奇，想走下去一探究竟，还有就是我看到蓝狮子的一个分享，原话记不得了，大概意思是，被人爱是值得幸福的，比被人爱还要幸福的，是你能真心实意的去爱一个人，而比爱一个人更为幸福的，是你能去爱所有的人。  
来到必经，我是一个幸运者，我看到了之前从未看到的自己，余生，我想在必经跟着一起好好的走下去，把必经当成我生活的一部分，去服务好五湖四海的新同学还有哪些小七们，同样我也会在必经之路好好修行，然后回到现实生活中，把在必经之路学习到的成果呈现出来，去好好善待我的家人，朋友，客户。  
用我的生命，去影响他们的生命。  
我就分享这么多，感谢大家的聆听！