6月17日的分享稿~依莲BJBR2505009

一念缘起 天涯咫尺

2012年开通微信时，我的个人签名“人生就是一场修行”。冥冥中，我与修行有着必定的缘分。

那我又是如何踏上必经之路的呢！这要追溯到差不多十年前左右，那时我在电视台工作，也算是媒体人，曾经拜读过七哥的文章，那篇文章真实的道出职场最真实的现状，对当时的我，启发很大，我点击了关注，并在讨论区留言，大胆的说出了当时内心想法和对领导及同事想说的话和建议，写完之后，又有些惶恐和焦躁，赶紧把自己的微信名和头像都给改了，怕领导或者同事看见我的真心话而给自己带来不必要的麻烦，那段时间自己过的惶惶不安。

后续我经常关注七哥的文章，他用犀利的角度述说着职场的真相，及每个人面具背后的实质。但自己已经不敢再留言，只是关注，再后来种种原因很少拜读七哥的文章了。

不知从何时起，喜欢上了《心经》，而且只喜欢《心经》，而且还购买《心经》来抄，不管走到哪里我都带着，只要有空闲我就会去抄写，也不知道什么抄经礼仪，就是单纯的喜欢。抄写中给自己带来一切静好，抄完之后一切心安的寄托。特别是2020年的上海，我们被迫都待在家里时，天天抄经成为我每天的功课，只有抄完了才得以心静心安。包括在国外陪读过程中，也是《心经》陪伴着我，不管自己开心还是不开心，是悲伤还是愤怒，是焦虑，还是生活中的无常，好像都是在抄完《心经》后归于平静，体会到了“度一切苦厄”“不生不灭、不垢不净、不增不减”“故知般若波罗蜜多.是大神咒.是大明咒..是无上咒.是无等等咒.能除一切苦真实不虚”带给我的力量。

直到今年4月20日，我在读《走，我带你去要饭》的文章，文中七哥的回答是那么的洒脱，那么的自然流露，不娇柔做作不拧巴；那份底气又一次吸引了我的眼球；再是读了《我愿意----写在必经之路七周年》一文，真正的了解到有这样一个公益组织，还有七哥倡导大家抄写一亿部《心经》，又再一次触动了我，原来还有这样的组织，有这么一群人，大家都在默默的抄写《心经》，内心一阵狂喜，终于找到组织，于是报名参加新手村，我要成为“必经之路”的一员。缘分就这么美妙，我已经踏上了必经之路---念念不妄村 第十六期新手村。

2025年4月29日开启了七天新手村的学习，第一天，群里好不热闹，不断有群消息的出现，手机提示音不断响起，我有些不耐烦，为什么不能安静的学习呢！需要这么多信息打扰彼此吗？但好在我已经觉察到自己，有不耐烦的情绪，立即跳了出来，打住，你可以允许别人的行为，你可以调至“免打扰模式”你有你的权力，别人有别人的行为，可以互不打扰；再就读了《必经之路介绍》就更理解小七们的不容易了；在接下来每天朗诵不一样的文章，觉察到自己在朗读时时而抑制不住自己的情绪，流泪读完；时而平静的与自己对话；时而被自己的声音治愈了。每天需要完成的功课，刚开始觉得好难，得挖空心思去想美好的词句来完成，来呈现一个完美的自己。直到让自己内心先接受并开始去执行任务，去直接表达自己的内心，去把作业作为升级打怪的必经之路，渐渐的觉得这天天能静静的记录一下当天的所思所想，还挺好的，今天没有白过，至少我留下了些文字；再就是每天早晨期待着会由什么样的新任务要完成，有村长、向导、观察员、小记者们的“纯粹、专业、乐趣”为宗旨的陪伴，这七天我感觉自己无比愉快自在。

当5月8日拿到新手村的通关证时，得知我们的学号是按照新同学的顺序编排的，我又一次震惊了！因为我的通关学号与我的生日数字完全重合，这种巧合触发了一种微妙的心理共鸣，仿佛被某种隐秘的秩序选中，冰冷的随机数字突然被赋予了个人意义，像是宇宙无意间泄露的温柔暗示。既是对必经之路规则的胜利，又像收到一份来自概率的生日贺礼，理性和感性同时被满足的奇异体验。原本普通的数字突然成为打开必经之路的神秘钥匙，更加坚定我走上必经之路----修行道路的决心。