



# 了情村 01 期村委

## 银杏

### 村长



居所: 绵阳

爱好: 阅读/抄经/瑜伽/茶道

经历: 读鬼脚七的《人生处处是修行》和《人生的每一步都是必经之路》，进必经时是想学他的管理智慧。

在四个村学习过后，让自己更加纯粹，天空管毕业后，学到了前辈们的管理智慧，便与志同道合的同学们开拓了这个了情村。

**你若来，  
我愿与你一起成长！**

## 晓红

### 掌柜



居所: 运城

爱好: 抄经/静坐/旅行

经历: 朋友推荐鬼脚七公众号，其中的一篇文章《像修行人一样生活》写到：不回首过去，不奢望未来，把握住当下。看到那一刻，感觉自己活过来了，站起来了，不再行尸走肉。

从此深入必经之路，走向光明，并愿意成为一束光，点燃自己，照亮他人。

**生活是一场戏，  
愿你能自在生活！**

## 爱华

### 向导



居所: 广州

爱好: 抄经/静坐/抄经

经历: 因为阅读公众号文章了解到了必经之路，刚好契合我当时的学习需求，便加入了新手村学习。

通过小七服务以及天空管学习后，以前困扰我的烦恼都迎刃而解，不再嗔恨埋怨，轻装前行，和家人朋友以及同学之间的交往逐渐变成了轻松愉快的氛围。

**陪你一起走，  
了知情绪真相！**

## 何三春

### 观察员



居所: 绵阳

爱好: 抄经/静坐/聊天

经历: 因为参加了智慧栈线下免费抄经，对必经之路感到好奇，所以决定加入。

二十一天的天空管学习中，看见了自己以前习气模式中的不足之处，获得了许多改变，缓和了与家人的关系，也解决了许多其他烦恼。

**三春暖四季，  
愿我的温暖，  
能照亮你的黑暗！**

## 幸运儿

### 小记者



居所: 大连

爱好: 抄经/读书/旅行

经历: 通过公众号知道了必经之路，了解到有这么一帮爱抄经、爱自我成长的同伴们，自己也想成为和他们一样拥有智慧的人，便欣然加入。

希望作为了情村的小记者，能够在学习的过程中与大家共同探讨，一起成长。

**必经之路，打开心路！  
智慧成长，从心开始！**

## 微尘

### 向导



居所: 广州

爱好: 阅读/登山/羽毛球

经历: 通过《人生处处是修行》、《人生必经之路》和线下智慧栈免费抄经，加入必经之路的新手村学习，实实在在感受到了必经之路的魅力。

毕业后，在Wiki版块做小七。被大家发自内心的纯粹以及所思所行感动。

参加天空管学习后，找到了自己的方向，减少了生活中的贪嗔痴，也参悟了些许人生的智慧，希望与各位同学们结缘于了情村。

**分享彼此人生故事，  
亦是有趣的学习游戏！**

## 大闻师

### 观察员



居所: 龙泉寺

爱好: 抄经/诵经/练功

经历: 一次偶然的智慧栈线下免费抄经，通过栈长静乐同学的介绍，加入了必经之路新手村学习。

通过做小七，现于深海班学修，收获满满，感受到了生活的美好与同学们的纯粹，大受感动，励志也要帮助他人。现在作为一名必经之路的志愿者，希望能够帮助到大家消却烦恼。

**一起体验觉察之妙，  
我在了情村等候你。**

## 庞博

### 小记者



居所: 南昌

爱好: 阅读/音乐/脱口秀

经历: 听朋友说她每天都抄经，向她了解抄经相关事宜，知道了必经之路，并听说是个永久免费学习的平台，感到有些不可思议，加入了新手村。

刚刚成为一名小七，希望体验不同的岗位，尽自己的微薄之力服务他人！

**相互取暖，相互照亮。  
一起觉察，慢慢醒来！**



## 坦然 向导



居所:洛阳

爱好:阅读/静坐/抄经

经历:朋友圈看到必经之路,出于好奇立马加了慧远同学微信,加入了新手村。天空管课程后,明白了困住自己的执着是因为自己想要的更多,抱怨多了就会成了嗔恨。发现过去的自己因为无知打着为孩子好的名义对孩子造成了很大的伤害。不能总想着改变任何人,只有改变自己,才能得救。

希望您来,  
来体验这里的纯粹利他。

## 宛静 观察员



居所:渭南

爱好:抄经/诵经/写字

经历:很早便了解到蓝狮子老师的事迹,购买了他的书来学习,又因抄经而知晓了新手村。

毕业后做小记者和向导的过程中,收获成长了许多。在必经也收获了很多新朋友,难过时有朋友安慰,他们耐心引导,给予我力量,托举着我一步步成长。

分享彼此人生故事,  
亦是有趣的学习游戏!

## 慈和 小记者



居所:襄阳

爱好:中医/射箭/探索

经历:偶然关注了公众号,然后就这样过了三年。有一天他受困扰但无法解决,就敲开了必经之门。

迎接我的有我的村长、掌柜、向导、小记者,在它们的陪伴下,我发现原来慢下来是可以的、按自己的节奏来不是错的、说错了话是没关系的…被包容、理解、允许的感觉真好啊。

我希望  
我们能一起沐浴阳光。

## 健一 总向导



居所:北京

爱好:阅读/抄经/学习经典

经历:在人生低谷时,通过朋友推荐,加入必经之路新手村,从此就再也离不开。

在必经之路,学习“看见即自由”,从此,不再被情绪困扰,每天安住在当下,在必经之路,找到了精神家园。

独行虽疾,同行却远,  
愿与你相伴!

## 颜颜 观察员



居所:黄冈

爱好:听歌/独处/观察

经历:因为朱琳同学的推荐,好奇这个免费的公益组织如何开展的,好奇修行能给亲子关系带来什么好处…带着疑问去到了新手村。

天空管后,看到了自己执着太深,导致烦恼多多。面对两个孩子,以前对孩子们有分别心和诸多的要求,实际是我努力的方向错了。当我提起觉察,看到了另一面,从孩子身上看到了自己的问题,学会了改变自己的行为,收获了一片和谐。

以觉察之心见所能见,  
尽力而为!

## 小甘 小记者



居所:重庆

爱好:听歌/追剧/拼模型

经历:想要与外界建立联系,切实感受这个世界,是一名刚刚从必经之路新手村毕业的“小学生”。

现在成为了情村的小记者,会真诚地与大家一起学习,为大家的成长尽自己的绵薄之力。

潜心学习,  
帮助他人!

# 了情村

在智慧之神的指引下,于智慧之地边境兴建的村庄之一,是与烦恼大魔王战斗的前线开拓村。

在长年对抗的过程中,村中的居民们已经掌握大量的经验与方法,想必定能为各位希望前来斩除烦恼大魔王的勇士们提供十足的帮助与指导。