

云空间抄写经典带领流程-10.0 版

(2024.9.23 审核版)

- ①主持人介绍+提醒大家沐手焚香静心
- ②必经之路介绍
- ③静心环节（可选择静心音乐三分钟，蓝狮子向内求音频）
- ④诵读开经偈（带领员诵读）
- ⑤静心抄写经典环节（约 40 分钟）
- ⑥齐诵心经一遍（带领员开麦，其他人不开麦）
- ⑦回向文（带领员需要读出来）
- ⑧合影拍照
- ⑨提醒打卡
- ⑩分享环节

带领稿

一：大家好，我是必经之路的抄写经典带领员 XXX，很高兴今天能有机会与大家相聚在必经之路线上云空间。**云空间 24 小时开放，每天上午 10:00-11:00，下午 3:00-4:00，晚上 7:30-8:30 有带领员一起抄写经典，欢迎大家随时进入云空间。**不仅能够静心，增长智慧，可能还会遇到一起抄写经典的有缘朋友。抄写经典前请大家先自行沐手焚香静心。

如果方便的话，你可以打开视频，视频更近，期待和你隔空相遇，能量共振。

二：下面请让我为大家简单介绍一下必经之路。

必经之路，是一个可以免费领取抄经纸的公益组织。

必经之路，是一个倡导大家抄写经典的公益组织。

必经之路是一个引导大家在生活中修行，帮助大家增长智慧减少烦恼的公益组织。

必经之路智慧栈秉持三不原则：**不推销、不拒绝、不求名利。**

如果，你有一个智慧栈，或者你家附近有智慧栈，你可以与同学们相约在智慧栈，体会一起抄写经典的喜悦心情。

你还可以与同学们相聚在云空间，感受这里的同学们共同营造的安静平和的能量场。

三：请同学们找一个舒服的姿势坐好，缓缓闭上双眼，我们一起进入**静心环节**。

.....

好的，请大家缓缓地睁开双眼，开始今天的静心抄写经典环节。

四：我们一起**恭敬合掌，念诵开经偈**。开经偈已经同步发到了留言评论区，请同学们查看。

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，

我今见闻得受持，愿解如来真实义。

五：现在大家可以开始**静心抄写经典**，我们把所有的关注力放在笔尖和字上，如果有念头起落，静看就好，再回到字上即可。抄写时间大约为 40 分钟。我会提前 5 分钟提醒大家。好，接下来让我们一起静心抄写经典.....。

…… (35 分钟后缓慢柔和的声调提示): 好, 我们抄写经典的时间还有 5 分钟, 已经抄写完的同学, 可以默念, 没有抄完的同学也不用着急, 继续抄写即可。一会我们会有合影拍照环节, 请同学们调整好着装。

六: 好, 同学们都抄写完了吗? 我们抄写经典的环节到这里就先告一段落了。接下来, 请大家跟我一起**恭敬合掌, 我们齐诵心经一遍。**

七: 抄写经典, 诵读经典, 都是善事, 有善业功德。可以把善业回向给你想帮助的人或机构, 并说出自己的愿望。可以回向多次, 回向给多人, 并不冲突。类似留言评论区的参考回向文。大家可以自行修改, 或者用这个回向文也可以。回向文已经同步发到了留言评论区, 请同学们查看。我们一起**恭敬合掌念诵回向文**以及个人回向内容。

以我今日所有功德, 回向给祖国, 愿国泰民安, 世界和平;

回向给我的家人和朋友, 愿他们身体健康;

回向给所有众生, 愿我同众生, 智慧增长, 早日证悟, 远离痛苦, 获得喜乐!

(此时稍等一下个人回向的同学)

八: 好的, 现在是我们**拍照合影留念环节**。如果方便的话, 请同学们打开视频, 拿着心经, 我们一起拍照留念, 没有抄写完成的同学也可以打开视频一起拍照。

好, 有请技术支持给我们拍照。(拍照完毕, 说声谢谢技术支持)

九：大家记得打卡，**助力我们的一亿部心经抄写计划**，可从“**必经之路公众号**”登录抄写经典吧打卡。

十：好，下面是我们的**分享环节**，请同学们用简短的语言来分享一下你抄写经典的感受与变化？云抄写经典和独自抄写经典，有啥不一样的体验？

也可以说说你是什么样的因缘走进了必经之路，在必经之路最触动你的是什么？还可以和大家分享一下你学习觉察最大的收获和改变？

好，接下来有请哪位同学开麦和我们分享一下。

.....

好啦，感谢同学们的精彩分享，也为大家的改变和收获而开心赞叹。

我们今天的分享环节就到这里。

感谢大家参与线上抄写经典活动，云空间是 24 小时开放，欢迎大家随时加入。

如果同学们对在生活中修行感兴趣，欢迎加入**新手村**学习。

如果有兴趣想了解**带领员**的同学可以联系我们，扫描二维码加入我们，影响更多人抄写经典。

同时云空间有各种丰富精彩的活动等你参加！

每周二有抄写经典+读书会活动

每月**栈长故事会**将分享必经之路智慧栈栈长的组织抄写经典背后的故事，必经之路现在全国 1000 多家智慧栈，以一灯传诸灯，终至万灯皆明。

如果大家喜欢抄写经典，我们有一个**抄经万元户俱乐部**，里面的同学都发愿抄写 1 万部心经。

感兴趣的同学可以扫二维码加入！**感恩大家的陪伴**，我们随时见！没有抄完的同学可以继续抄写。有请技术支持继续播放音乐，谢谢，..... 带领结束。

♡对带领员的一些温馨提示和注意事项：

禁止话题：为了保护云空间，请带领员注意必经之路是公益组织，不提及宗教及佛菩萨等方面内容。对于涉政，涉暴，涉黄，涉宗教话题，不可在云空间讨论。
有抄经人分享说到有关也要善巧中断，转移话题。

1.至少**提前十分钟**进入会议室，打开视频，调整好坐姿和着装。

提前打开视频，可以缓冲一下紧张情绪，进入带领状态，也可以让进入云空间的同学看到带领员在场恭候。在整场带领中需要一直开着视频。

2.提前进入云空间和技术支持在留言评论区沟通被**设置为联席主持人**。有了联席主持人权限，可以及时帮忘记关麦的同学关掉。

3.有同学视频里有佛教背景或者有小孩出境，可以评论区私信提醒这位同学，**为了保护小朋友和必经之路，不要有小孩和佛像之类的画面出现**。如果同学没留意看到提醒，可以直接关掉同学视频。

4.**关注评论区**，有同学留言提问，可以在抄经时评论区回复或分享环节给予回复。

5.在静心音乐和抄写心经时，**注意关掉自己的麦**。

6.分享环节如果没有人分享，**带领员可以先开头**，带动一下，营造氛围，再来邀请同学分享，也可以鼓励新同学积极参与进来，有很多同学想分享但不敢主动开麦，需要**带领员主动邀请**。**邀请时语气要婉转**。比如：我们欢迎某某同学来和我们分享一下，请问你方便和我们分享吗。

7.分享环节是为了让更多的同学敞开自己，参与分享，所以**可以根据现场情况拉一些时长**，鼓励更多的同学来分享自己在抄经中，在生活中修行的心得体会和收获。

8.分享环节注意：

邀请时一定要说：“**我看今天有摩鱼班的同学分享**”。不要让同学们感到有分别。

邀请时一定要说：“**我看某同学开着视频，你来分享一下吧**”。这样说，会让很多同学马上关掉视频。

9.分享环节，如果有同学**分享时间过长，或者分享偏离主题，可以善巧打断**，也可以说因为时间关系，再给他一分钟时间。

10.分享时或在评论区有同学提到“**师兄**”“**佛菩萨**”等词语，要及时提醒他以“**同学**”相称，“**佛菩萨**”可以用“**智者**”代替，不要使用有宗教色彩的语言。

11.准备带领前可以把**手机设置为静音模式**，以免过程中有电话声音传出。

12.诵读心经时，要恭敬合掌，庄严带领，吐字清晰，节奏沉稳，**建议诵读，不背诵**。

13.带领员是必经之路抄写经典代言人，要求着装整洁大方，精神饱满。充满仪式感，如法，庄严带领。用**爱与陪伴**引领大家抄写经典。

14.当天在带领员群里和技术支持提前做好沟通细节，比如**静心音乐，开经偈，回向文图片，以及最后的必经之路二维码**。

15.在带领过程中，遇到问题**不要在云空间喊麦解决**，要注意保持云空间的安静，可以私聊技术支持解决或者在带领员群里求助。

16.带领过程中，如果没有音乐播放，可以先不要音乐，不要影响流程进行，如果静心环节，**可以自己念诵静心引导词或者向内求**，也可以让同学们静坐三分钟。

17.云空间定位：**必经之路总部、必经之路云抄写经典智慧栈旗舰店。**

18.云空间使命：**爱与陪伴，影响更多人抄写经典。在抄写经典中修行。**

19.带领员职责：

充满仪式感、如法、庄严带领。

引领与陪伴大家抄写经典。

必经之路抄写经典代言人，影响更多人一起抄写经典。

在带领抄写经典中修行，蓝狮子曾说：**带领是一个很好的觉察过程。**