

云空间抄写经典带领流程-11.0 版

(2025.2.25 审核版)

- ①主持人开场+介绍云空间
- ②必经之路介绍
- ③静心环节 (静心音乐+蓝狮子向内求音频)
- ④诵读开经偈 (带领员诵读)
- ⑤静心抄写经典环节 (40 分钟)
- ⑥齐诵心经一遍 (带领员开麦 , 其他人不开麦)
- ⑦回向文 (带领员需要读出来)
- ⑧合影拍照
- ⑨提醒打卡
- ⑩分享环节

带领稿

一：亲爱的同学们，上午好（下午好、晚上好），欢迎来到云空间每天的抄写经典时光，我是今天的带领员...同学，很高兴与大家相聚在线上云空间。

当我们放下手边的忙碌，关掉手机的声音，调整好自己的坐姿和着装，恭敬的把抄经纸笔摆放好，便开始进入我们美好的静心时光。

我看到此时云空间很多的同学，有熟悉的名字，也有新来的同学，那接下来，请允许我给大家介绍一下云空间。**云空间24小时开放，每天上午 10:00-11:00，下午 3:00-4:00，晚上 7:30-8:30 有带领员一起抄写经典，欢迎大家随时进入云空间。**这里不仅能够静心，增长智慧，可能还会遇到一起抄写经典的有缘朋友。

抄写经典前，请大家先自行沐手焚香。

如果方便的话，欢迎你打开视频，我们一起隔空相聚，能量共振。

二:下面请让我为大家简单介绍一下必经之路。

必经之路，是一个可以免费领取抄经纸的公益组织。

必经之路，是一个倡导大家抄写经典的公益组织。

必经之路是一个引导大家在生活中修行，帮助大家增长智慧，减少烦恼的公益组织。

必经之路智慧栈秉持三不原则:**不推销、不拒绝、不求名利**。如果你有一个智慧栈，或者你家附近有智慧栈，你可以与同学们相约在智慧栈，体会一起抄写经典的喜悦心情。你还可以与同学们相聚在云空间，感受这里的同学们共同营造的安静平和的能量场。在如今这个繁华又忙碌的世界里，我们每天都像上了发条的机器不停地运转，各种压力和烦躁如潮水般向我们涌来，而抄写经典，就像是在这喧嚣的世界中，找到了一片宁静的港湾，让我们的心慢慢的沉静下来。

。

三：好的，接下来请同学们找一个舒服的姿势坐好，缓缓闭上双眼，我们一起进入**静心环节**。（关麦）

.....

四：（开麦）好的，请大家睁开双眼，我们一起**恭敬合掌，念诵开经偈**。开经偈已经同步发到了留言评论区，请同学们查看。

**无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。**

五：现在大家可以开始**抄写经典**，抄写经典不仅可以静心，也是练习觉察最好

的过程。我们把所有的专注力放在笔尖和字上，看见念头，知道就好，再回到字上即可。

抄写时间大约为 40 分钟。我会提前 5 分钟提醒大家。好，接下来让我们一起静心抄写经典（关麦）

.....(35 分钟后缓慢柔和的声调提示):

（开麦）好，我们抄写经典的时间还有 5 分钟，已经抄写完的同学，可以默念，没有抄完的同学也不用着急，继续抄写即可。（关麦）

六：（开麦）好，同学们都抄写完了吗？我们抄写经典的环节到这里就先告一段落了。接下来，请大家跟我一起恭敬合掌，我们齐诵心经一遍。

七：抄写经典，诵读经典，都是善事，有善业功德。可以把善业回向给你想帮助的人或机构，并说出自己的愿望。可以回向多次，回向给多人，并不冲突。回向文已经同步发到了留言评论区，大家可以自行修改，或者用这个回向文也可以。我们一起**恭敬合掌念诵回向文**及个人回向内容。

以我今日所有功德，回向给祖国，愿国泰民安，世界和平

回向给我的家人和朋友，愿他们身体健康；

回向给所有众生，愿我同众生，智慧增长，早日证悟，远离痛苦，获得喜乐！

（此时稍等一下个人回向的同学）

八：好的，现在是我们**拍照合影留念环节**。如果方便的话，请同学们打开视频，拿着心经，我们一起拍照留念，没有抄写完成的同学也可以打开视频一起拍照。好，有请技术支持给我们拍照。（拍照完毕，说声谢谢技术支持）

九：大家记得打卡，**助力我们的一亿部心经抄写计划**，可从 **‘必经之路公众号’** 登录抄写经典吧打卡。

十：好，下面是我们的**分享环节**，请同学们用简短的语言来分享一下你抄写经典 的感受与变化？

云抄写经典和独自抄写经典，有啥不一样的体验？

也可以说说你是什么样的因缘走进了必经之路，在必经之路最触动你的是什么？

还可以和大家分享一下你学习觉察最大的收获和改变？好，接下来有请哪位同学开麦和我们分享一下。

（同学分享时关麦）

.....

好啦，感谢同学们的精彩分享，也为大家的改变和收获而开心赞叹。我们今天的分享环节就到这里。

十一：结束语

感谢大家参与线上抄写经典活动，云空间是 24 小时开放，欢迎大家随时加入。如果同学们对在生活中修行感兴趣，欢迎加入**新手村**学习。如果有兴趣想了解**带领员**的同学可以联系我们，扫描二维码加入我们，影响更多 的人抄写经典。

同时云空间有各种丰富精彩的活动等你参加！

每周二有抄写经典+读书会活动

每周六有**周六有约**分享活动，会有各个板块推出精彩的月度盛典。

必经之路全国线下智慧栈，以一灯传诸灯，终至万灯皆明。

如果大家喜欢抄写经典，我们有一个**万元户俱乐部**，里面的同学都发愿抄写 1 万部心经。感兴趣的同学可以扫二维码加入！

感恩大家的陪伴，感谢每一位同学的静心抄写，你们的到来让云空间充满了温暖与能量，无论我们身处何地，此刻我们的心是相通的，愿今天的抄经之旅，能为你带来一份内心的安宁与力量。

云空间就像一盏柔和的灯，等待你随时的到来。谢谢大家，我们随时见。

有请技术支持继续播放音乐，谢谢，…… ……（带领结束）

对带领员的一些温馨提示和注意事项:（请带领员认真阅读）

禁止话题:为了保护云空间，请带领员注意必经之路是公益组织，不提及宗教及佛菩萨等方面内容。对于涉政，涉暴，涉黄，涉宗教话题，不可在云空间讨论。有抄经同学分享说到有关话题或者词语，也要善巧中断，转移话题。

1.至少**提前十分钟**进入会议室，调整好坐姿和着装。提前打开视频，可以缓冲一下紧张情绪，进入带领状态，也可以让进入云空间的 同学看到带领员在场恭候。

2.提前进入云空间和技术支持在留言评论区沟通被设置为**联席主持人**。有了联席主持人权限，可以及时帮忘记关麦的同学关掉。

3.带领员是必经之路抄写经典代言人，一定要认真重视，整场带领中需要一直开着视频。坐姿端庄，着装大方，精神饱满。充满仪式感，如法，庄严带领。用爱与陪伴引领大家抄写经典。尽量保持微笑，亲切自然，和大家有眼神互动交流。

4.抄经过程，带领员也要抄经。偶尔抬头关注一下屏幕和评论区。

5.有同学视频里有佛教背景或者有小孩出境，可以评论区私信提醒这位同学，**为了保护小朋友和必经之路，不要有小孩和佛像之类的画面出现。**如果同学没留意 看到提醒，可以直接关掉同学视频。

6.**关注评论区**，有同学留言提问，可以在抄经时评论区回复或分享环节给予回复。

7.分享环节，做为带领员要能起到带动大家，营造一个包容，轻松，放开的氛围，让更多同学能够敞开自己，参与分享中来，在分享中彼此看见，彼此鼓励。只要大家乐于分享，时间可以延长一些。

如果没有人分享，**带领员可以先开头**，再来邀请同学分享，主动鼓励新同学大胆开麦，积极参与进来，有很多新同学想分享但不敢主动开麦，需要**带领员主动邀请。邀请时语气要婉转。**比如:我们欢迎某某同学来和我们分享一下，请问你方便和我们分享吗。

8.分享环节如果有同学**分享时间过长，或者分享偏离了主题，可以善巧打断**，也可以说因为时间关系，再给他一分钟时间。

9.分享时或在评论区有同学提到 **师兄” 佛菩萨”**等词语，要及时提醒他以 **“同学”相称，佛菩萨”可以用智者”代替**，不要使用有宗教色彩的语言。如果有严重的情况，可以直接关掉他的麦。

10.准备带领前记住把**手机设置为静音模式**，以免过程中有电话声音传出。

11.诵读心经时，**要诵读**，不要背诵。恭敬合掌，庄严带领，吐字清晰，节奏平稳。

12.当天在带领员群里和技术支持提前沟通细节。

13.在带领过程中，遇到没有音乐或者别的问题**不要在云空间喊麦解决**，要注意保持云空间的安静，可以私聊技术支持解决或者在带领员群里求助。

14.静心环节如果没有音乐播放，可以让同学们静坐三分钟。

15.每周二晚上有读书会，没有分享环节，其它的流程都正常。带领结束后，

交接给读书会导读员。

16.云空间定位:必经之路总部、必经之路云抄写经典智慧栈旗舰店。

17.云空间使命:爱与陪伴，影响更多人抄写经典。在抄写经典中修行。

18.带领员职责:

充满仪式感、如法、庄严带领。

引领与陪伴大家抄写经典。

必经之路抄写经典代言人，影响更多人一起抄写经典。在带领抄写经典中修

行，蓝狮子曾说:带领是一个很好的觉察过程。