万千拾月智慧栈

一、成立智慧栈的初心和目的

我是今年从一个朋友那接触到的必经之路，一开始只是简单的想法：抄抄经，因为之前就接触到有经书，也有去抄经。但是都不系统，只是简单的一个人抄经，静心。接触了必经之路，有了新的想法，想引导更多的人一块来抄经，让更多的人体会到抄经静心的快乐，让更多的人在静心中找到自己，祛除烦闷。

二、活动安排

1.智慧栈名称：拾月智慧栈

2.时间：每周三上午9点半或则下午3点半

3.地址：河南省驻马店市苑泰路拾月工作室

4.预计人数：4到6人

三、活动流程

内容：抄心经，冥想

形式：公开免费

活动发布：朋友圈分享

具体流程：

1.沐手焚香

2.静心5分钟

3.诵开经

4.抄经

5.诵经

6.回向

7.交流分享

8.活动总结

9.合影留念

四、总结

关于必经之路的三不原则，一定做到。

另外对于这样一份有意义的事情，我希望自己一直做下去，为了影响更多的人，去修正，去修行，去认识，去高纬度。