**三七学堂智慧栈**

1️⃣成立智慧栈的初心和目的

一直以来喜欢写字，抄经，喜欢中国的传统文化，喜欢经典，我自己一直以来都有一间工作室，主讲古中医知识，让大家对疾病有所认知，远离药物对身体的伤害，提倡零用药，读懂身体的语言，，在这个过程中，接触的客户越多，越发现身体的问题80%以上都和情绪有关，所以会组织读书会，会在工作室里举办写字，抄经的活动，其目的是让大家在这里情绪得到释放，可以静心，向内求。

进入了必经之路的新手村学习后，开启了我的新视野，一群人，一件事，一亿份心经，觉得这里的每一个角落都好滋养，所以学习之后更坚定了我开智慧栈的想法，点一盏心灯，温暖你、我、他。

2️⃣对于智慧栈存在的价值和理解
现在大家的生活压力都挺大，那么从浅层来说能给大家带来这 1个小时的放松，以及可以放心的交流一些心声，已经很好了。
从深层一点的说，来到智慧栈抄经的人也许会因为这个共同的能量场，也许因为我的能量场从而链接到必经之路，链接到觉察之道，然后走上增长智慧减少烦恼的修行路上，这是一件多么有意义的事！
我感觉不是智慧栈存在的价值，而是咱们必经之路存在的价值！

3️⃣智慧栈活动计划

每周四下午都是我们的活动时间

每周一次，每月4次

活动时间：下午三点到四点半

活动地址：山西运城盐湖区铺安街延长线金海湾西区18号楼，社区三楼

4️⃣活动内容

• 抄写心经
• 静心冥想
• 读书会
2、形式
• 线上线下所有分享，公开免费
3、活动发布
• 书友群接龙
• 朋友圈分享
4、活动具体流程（抄心经）
• 沐手焚香
• 介绍必经之路
• 静心5分钟
• 诵开经偈
• 抄经
• 诵经
• 回向
• 交流分享
• 活动总结
• 合影留念

5️⃣写在结尾

用生命影响生命

把自己活成一道光，因为你不知道，谁会借着你的光，走出了黑暗。
请保持心中的善良，因为你不知道，谁会借着你的善良，走出了绝望。
请保持你心中的信仰，因为你不知道，谁会借着你的信仰，走出了迷茫。
请相信自己的力量，因为你不知道，谁会因为相信你，开始相信了自己…
愿我们每个人都能活成一束光，绽放着所有的美好！️️️