

# 不东智慧栈

## 一、导言

### 1、成立智慧栈的初心

2019 年经网友介绍结缘《人生所有走过的路都是必经之路》，关注公众号：鬼脚七，也请回三本心经。2021 年开始抄经，断断续续，坚持了 3 个月体会到心静了。于是开始加大抄经的频率。在坚持抄写经典的过程中，心定了，智慧比以前多了，但还是不懂如何在生活中修行。情绪来袭依旧被困扰，但不会被困很久。

2023 年又回到必经之路请心经，有幸加入新手村学习。在必经之路一年的学习和修习中，将知识进行了练习转化，有了一些心得。切实的改善了情绪困扰及焦虑，生活越来越自由。

在参加智慧栈培训的学习中了解到开智慧栈的流程，听到很多同学分享智慧栈的故事，想到自己身边也有很多深受情绪困扰的人，萌生了开启一家智慧栈的想法。鉴于目前场所不固定，于是计划走出去，每天都在和不同的人结缘，产生业务往来。不如随缘体验，一切都是最好的安排。

希望能付出一些自己的力量，用自己的实际行动，去影响更多生

命，让更多的人跳出情绪牢笼，自由生活。

## 2、智慧栈的定位

智慧栈，是必经之路线下的学习场所，引导人们通过抄写经典、共读经典，将修行融入生活，引导大家开启智慧、减少烦恼。

我的智慧栈目前是流动业务，每天面对的陌生人比较多。遇到有缘的朋友，可以在等待业务的间隙邀请他们共抄经典，听他们说说生活中的烦恼，多一些思想交流。也可以引导他们来参加必经之路系统性的学习，把修行当成一种生活方式，放下挂碍，减少烦恼。

## 二、活动概述及形式

智慧栈名称：不东智慧栈

时间：随缘（随时，只要对方愿意，我都可以共同抄写经典）

地点：不定（客户的办公场所、茶空间以及其他活动穿插）

活动形式一：

随缘抄经，人数大部分以 3 人以内居多，根据来往的客户意愿，开启活动

主要内容：云抄写经典的一整套流程+分享沟通

活动形式二：

与当地的智慧栈安然智慧栈组织户外抄写经典活动

主要内容：站桩

云抄经流程+分享

共读文章+分享（提前联系确认文章及书友）

活动形式三：

与其他的公益读书活动合作，加入抄写经典的活动

主要内容：云抄经流程+分享

共读文章+分享（提前联系确认文章及书友）

### 三、原则

1、不推销、不拒绝、不求名利

2、专业、纯粹、乐趣

3、抄经活动公益免费，并身体力行的将修行理念引入抄经典、共读书中，用实际行动帮助他人，服务他人，利益他人。（若有额外的茶水费用等提前告知）