之茶院智慧栈计划

一、我和“必经之路”智慧栈缘起

第一次打卡是2021年4月20日，我正式申请离职的日子。后期断断续续有过几次抄经打卡的记录。最早接触“必经之路”是大概在2017或2018年，不是很记得了。当时，也没有特别的感觉，后来在馨然同学的倡导下，2023年7月又重新开始抄经的活动。可以说，我们智慧栈是先上船后买票。

参加完8周年嘉年华后，我对“必经之路”单纯，和谐的氛围所感动，才有将之茶院成为正式智慧栈的想法。

二、之茶院智慧栈活动安排和计划

计划：每周一上午10:00-12:00

地点：之茶院茶空间

人数：20人内，

口号：一人也能抄经、点心灯

1. 活动流程

必经之路”公益抄心经活动

地点：之茶院茶空间（智慧栈）

时间：12月2日

周四下午 10:00～12:00

参加人数：20人以内

活动流程：

10:00 净手，入座

10:10 主持人介绍“必经之路”缘起

10:25 开经偈～静心3分钟

10:30 音乐伴奏，静心抄经

11:15 抄经结束，回向

11:20 分享，交流 ，合影

之茶院茶空间(滨江江景店)(滨江区长河街道科技馆街1505号凯瑞金座23楼

1. 总结和思考

总结：人要过怎么样的人生，不是大富大贵，也不要做穷苦之人，要努力工作，调整心态，通过抄经给自己一个港湾。通过建立智慧栈，能让更多的人，体验心经的力量，以及在生活中修行的可行性和实践。

思考：必经之路的行动，会否被国家打压？