俞之道智慧栈

**一、导言**

1. **成立智慧栈的初心和目的**

我是在去年接触了智慧文化，并且特别的喜欢，在这种文化的熏陶下，我也成长了很多。

目前我有一个空间，大约90平，发心想为大家提供一处能让人远离喧嚣，静下来养养心的地方，当有这一想法时，身边的朋友就给我分享了必经之路，也因此有了这样的一个契机。

希望这样的活动，能让更多的生命受益。

1. **对于智慧栈存在的价值和理解**

现在的人生活压力越来越大，人心越来越浮躁，很多人因为无明，将生活活的一团糟，智慧栈的存在，会让更多的人静下来，慢一点，去觉察自己的内心，也为很多人的内心点亮一盏灯。

1. **活动概述：**
2. **智慧栈名称：**俞之道智慧栈
3. **时间：**每周五 上午10.31分
4. **地址：**辽宁省大连市中山区大公街13号裕澜座1单元2802
5. **预计人数：**5-9人

**三、智慧栈活动计划**

**-**每月至少2次抄经活动

-抄经+读书会或敬茶七式+抄经

1. **活动流程**
2. **活动内容**

-净手

-七碗茶静心

-抄经

-分享

1. **形式**

线下

1. **活动发布**

朋友圈

书友群接龙

1. **活动具体流程（抄心经**）

-沐手焚香

-介绍必经之路

-七碗茶静心

-抄经

-诵经

-回向

-交流分享

-活动总结

-合影留恋

1. **总结与思考**

总结：坚持自己的初心