



净心芳香苑智慧栈

运营计划书

目录

- 一、身份（我是谁？）
- 二、初心（为什么做？）
- 三、行动（怎么做？）
- 四、总结



身 份

我是谁？






净心芳香苑

万法唯心造 直心是道场

这里就是个心灵驿站，有大自然的纯粹芳香、有书香，还有我的陪伴。你可以在这里哭，在这里笑，倾述你的烦恼焦虑和悲伤，也可以分享你的快乐喜悦和感悟，可以在这里泡上一壶香茗，安静的闻香、冥想、颂钵、抄经、看书，滋养心灵。

这里，是为您准备的属于您的独享空间。



初 心

我为什么做？



我与《心经》的故事

我正式与《心经》的结缘，是上个月八月十七日朋友公司有个老师来组织的一场抄经沙龙活动。虽然之前也偶尔抄抄描描一些经典，但都是一个人静下来随便写写，从没想过抄经还能这么有仪式感。经过整个抄经活动的流程后，我对这个抄经活动感觉很投缘，当场就在老师推荐的平台领取了一分经书。因为朋友那里太远了，每次晚上的时间又不行。于是回家之后的几天，我把老师推荐的公众号文章都去看，收到经书后自己也每天开始一个人走流程抄经打卡。后面想着我也可以自己组织起来抄经呀，我本身是做精油芳香疗愈的，都是想把美好的东西分享给大家，帮助自己和他人能走出情绪的阴霾，如果大家在大自然的芳香氛围里静静的抄经，是不是能更愉悦呢？

于是，自己从公众号里联系报名了新手村，毕业了又在小七同学们的引荐下参加栈长班的课程学习，越学习越感觉到自己的谦卑。发心很重要，初心也要坚守。我要做一个纯粹的点灯人，点亮自己，照亮他人。所以我也申请了我的——净心芳香苑智慧栈。





行 动

我怎么做？



活动概述

9月份活动安排：

时间：9月19日（八月十七）14：30-16：00

9月30日（八月二十八）14：30-16：00

地点：重庆江北五里店鸥鹏央著天域3幢

预期人数：1人以上（暂时从我1人做起）



活动计划

内容：香茗/古乐香氛冥想

抄经形式：公益

常规时间安排：每月2次，具体时间待定。

邀约人数：3-5人

活动发布：必经之路平台微信群、公众号、互动小程序/视频号

活动详细流程：（约90分钟）

创意签到，沐手（15分钟）

介绍必经之路（3分钟）

听一曲古乐静心冥想（15分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

左右手放松（2分钟）

读诵经典一遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（视情调整时长）





总结

期望结果：

每个过来抄经的同学都能有宾至如归的感觉，这里就是个心灵驿站，可以在这里停靠，调整休养，滋润自己，温暖他人。

应对策略：

- 1、时间与其他活动冲突，提前通知，一周内调整；
- 2、活动人数不够，照样进行，从我做起；
- 3、参与人没有恭敬心，用小故事或者视频引导出恭敬心的好处，使其发自内心的恭敬。



必经之路就是自渡之路

感恩遇见

