**合一智慧栈 计划书**

**一、身份：我是谁?**

我是【合一书院】：知行合一·身心合一·天人合一

书院采用“共享”新模式，以书为媒、以文会友，以友辅仁，深耕文脉，文以载道，凝聚国学名师、书画名家和社会各界的力量，打造融名家讲座、读书会、家庭教育、书画鉴赏、茶香花道、心理咨询服务等一体的人文空间，良性互动，资源共享，共创共赢。

**二、初心：为什么做？**

正念·静心·增智·增福·自在

点一盏心灯 照亮自己和更多人

 共修时，大家的力量都汇集在一起，一起修、一起念，这样更有力量!一个人的力量像点点的火星，大家的力量像熊熊的火焰。大家在一起共修，消业特别快，积福也特别快，证悟也特别快，相互都有帮助。

每一个参加的人都能得到这种共同力量的加持，共同的力量成为一个人的力量，一个人的力量等同共同的力量，成为一体了，这是最好的方法。

**三、行动：我怎么做？**

固定的时间：每周日 一天共修

固定的流程：上午：抄经 中午：食素 下午：读书会

抄经流程：净手、焚香、静心、念【开经偈】、抄经、诵经、回向、分享、观经、拍照合影

**四、总结**

《般若波罗蜜多心经》是“完成至高无上智慧的首要法门”，268个字浓缩了整个般若类经典的精华，受持读诵此经功德无量无边。若能透过抄写并敬诵《心经》开启智慧，自觉而觉他，自度而度人，而获圆满之觉行、利益众生，乃是此抄经活动最终之目的。

专心抄写《心经》时，便如同打开了一扇通往智慧之境的大门，我们在抄经发菩提心之时会摒弃一切杂念，使心灵置身于一种清明无垢的境地，与此同时自身的心境也随之提高，心境的提高便会使自己超脱，变得淡泊不再执着。

愿世间所有众生，皆能远离苦难，心中充满慈悲与智慧，生活充满和平与喜悦。祈愿一切众生皆能听闻真法，开启智慧之眼，洞察世间真理，早日解脱轮回之苦。愿天地间的所有生灵，都能得到庇护，免受疾病、灾难和痛苦的侵扰，共享安宁与和谐。为世间万物祈愿，愿它们能够繁荣生长，生生不息，共同构建一个美丽的世界。祈愿一切众生皆能心怀善念，行善积德，相互关爱，共同创造一个充满爱与希望的人间天堂。愿所有的生灵都能拥有平等的机会和权利，享受生命的尊严和价值，共同迈向更加美好的未来。祈愿一切众生都能摆脱内心的恐惧和束缚，释放内在的力量和潜能，勇敢追求自己的梦想和理想。愿一切众生皆能领悟到生命的真谛，珍惜当下的每一个瞬间，把握生命的每一次机缘，不断实现自我超越和提升。