

德元合智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2004我们第一家中医养生馆成立，效果很好客户认同。2012以后发现人和事都变了，效果和信任度都不如以前，开始探索真相，原来是人心变了，变得浮躁和不安，怎么办？多想有一个地方或者方法能让人安静下来，关注当下，洛水三千只取一瓢啊！

只到2024月8份好友沁澜了解我的心思告诉我有一个必经之路，完全是我想的样子，完完全全是为了他人好，我特别高兴，直接扫码进群参加《新手村》学习，我知道这是我的需要也是我身边人的需要！

希望用生命影响生命，用生命滋养生命，用生命感动生命！

2、对于智慧栈存在的价值和理解

现在大家的生活压力都挺大，那么从浅层来说能给大家带来这1个小时的放松，以及可以放心的交流一些心声，已经很好了，

从深层一点的说，来到智慧栈抄经的人也许会因为这个共同的能量场，也许因为我的能量场从而链接到必经之路，链接到觉察之道，然后走上增长智慧减少烦恼的修行路上，这是一件多么有意义的事！

我感觉不是智慧栈存在的价值，而是咱们必经之路存在的价值！

二、活动概述

- 1、智慧栈名称：德元合智慧栈
- 2、时间：周1、3、5流水抄，周日上午9.11分集体抄经。
- 3、地址：湖北襄阳樊城人民广场4、
预计人数：5-15人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少 2 次抄经活动
- 带领大家读七师父的书（如果允许）
- 每周抄经，可以专场分享会

四、活动流程

1、活动内容

- 想抄写心经

- 静心冥
- 读书会
- 音乐疗愈

2、形式

- 线上线下所有分享，公开免费

3、活动发布

- 书友群接龙
- 朋友圈分享

4、活动具体流程（抄心经）

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心 5 分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 交流分享
- 活动总结
- 合影留念

五、总结与思考

总结：希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困扰，

接力用生命影响生命。一定要奉行必经之路三不原则!!!

思考：关于未来的变化和应对策略

目前想不到会有什么变化，我觉得只要紧跟七师父和同学们的步伐，就不用担心!

写到这，多了一点对自己的提示—过往经验来看，大家可能会提出一些生活中的问题，谨慎起见，为了不把人带偏，以倾听为主，不要随意给出意见!