大明抄经智慧栈

目录

一、 身份 1

二初心： 2

三行动： 2

总结 4

# 身份

大明抄经原有业务有家庭教育和艾灸养生，位于小区店铺二楼。小区位于嘉兴国商区属于闹中取静的地段，交流便利，乘车城市有轨电车，再步行10分钟，即可抵达。

大明本人曾担任过企业高管，是浙大MBA，因为种种因缘，2017年开始学习传统文化和家庭教育，7年来也帮助了500多位父母走上了成长自己、幸福家庭、成就孩子的路上，也希望在未来可以利益更多的家庭，帮助更多的孩子。

二初心：
我本人专注于家庭教育近7年时间，从业过程中深刻体会到教育的本质是以生命影响生命，希望通过抄经这样一个活动，提升家长专注力，觉察力，能进一步支持家长活出自己的生命状态，不把焦虑传递给孩子。

# 三行动：

今天开始至下周五前做好准备工作，

下周六下午，开启首场抄经活经

具体安排：

11月23日 下午1：00-3：00

 地点：嘉兴市南湖区乌桥路156号艾仁德古灸堂

目标人数：5人

活动计划

内容：读书抄经

形式：公益

常规时间安排：每月2次，具体时间待定。

邀约人数：3-5人

活动发布：必经之路平台微信交流群、公众号、朋友圈等

活动详细流程：（约90分钟）

创意签到，沐手（15分钟）

介绍必经之路（3分钟）

听一曲古乐静心冥想（15分钟）

读一篇文章（30分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

左右手放松（2分钟）

读诵经典一遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（视情况调整时长）

# 总结

期望结果：

每个过来抄经的同学都能有宾至如归的感觉，这里就是个心灵驿站，可以在这里停靠，调整休养，滋润自己，温暖他人。

应对策略：

 1、时间与其他活动冲突，提前通知，一周内调整；

 2、活动人数不够，照样进行，从我做起；

 3、参与人没有恭敬心，用小故事或者视频引导出恭敬心的好处，使其发自内心的恭敬。