天明智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

20124年接触到抄经，那会属于沉睡中，没有体会到抄经的好处!2024年通过有修行经验的人陪伴和帮助走出了抑郁症，于是我发愿要通过帮助自己从而帮助更多的人。

20241.2月我因为想多去公益分享，想组织抄经，于是再次链接到慧远，我说我想建立一个抄经点，于是开启了一系列的学习，真正体验到了觉察的魅力。

我由衷的希望能持续的组织抄经活动，也许哪一天这一个小小的举动也帮助了谁呢，就像我也曾借助别人的光而走出黑暗，当然我也不会期待一定要怎么样，我只是想把好的东西分享出去。

希望用生命影响生命，我是杨盛云

2、对于智慧栈存在的价值和理解

现在大家的生活压力都挺大，那么从浅层来说能给大家带来这1个小时的放松，以及可以放心的交流一些心声，已经很好了。

从深层一点的说，来到智慧栈抄经的人也许会因为这个共同的能量场，也许因为我的能量场从而链接到必经之路，链接到觉察之道，然后走上增长智慧减少烦恼的修行路上，这是一件多么有意义的事!

我感觉不是智慧栈存在的价值，而是咱们必‘经之路存在的价值!

二、活动概述

1、智慧栈名称:天明智慧栈

2、时间:周六或周天上午10.10分

3、地址:山东省淄博市淄川区西河镇田庄天眀寺

预计人数:7-9人

三、智慧栈活动计划

每月至少2次抄经活动

带领大家读七师父的书(如果允许)

如有长期跟随抄经的，可以专门做一场分享会

四、活动流程1、活动内容

●抄写心经

静心冥想

读书会

声音疗愈

2、形式

●线上线下所有分享，公开免费3、活动发布

书友群接龙

朋友圈分享

4、活动具体流程(抄心经)沐手焚香

介绍必经之路

静心5分钟

诵开经偈

抄经

诵经

回向

交流分享

活动总结

合影留念

五、总结与思考﻿

总结:希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困境﻿