如是心智慧桟

 运营计划书

1. 成立智慧桟的初心和目的

从小我莫名的很喜欢经书，早在几年前我自己请了《心经》在家里抄写，看到这些笔墨纸砚会让我很心安！

去年年底自己拥有了自己的工作室，楼上有读书写字静心冥想的空间，今年开年在组织公益抄经，后来链接到了汉阳的程馆长！他告诉我可以来链接必经之路，这个消息如获至宝！

我真心希望可以持续帮助更多曾经跟我一样迷茫的人走出迷茫，希望自己可以成为这个城市的一束光，希望哪天可以帮助更多人走出黑暗！

未必光芒万丈，始终温暖有光！

1. 活动概述
2. 智慧桟名称:如是心智慧桟
3. 时间:每周五上午10点～12点
4. 地址:湖北省武汉市武昌区如是心武昌杨园店
5. 预计人数:8人
6. 智慧桟活动计划

 每月至少3次抄经活动

1. 活动流程
2. 净手
3. 诵读开经偈
4. 静心冥想
5. 抄经
6. 回向
7. 合影留念
8. 轮流分享
9. 总结与思考
10. 余生用生命影响生命！

 2. 在做的过程发现问题再面对问题