娴来舞事智慧栈运营计划书

一 身份（我是谁？）

娴来舞事智慧栈

这里是一个心灵的家园，在这里，我们可以得到放松、疗愈、唤醒、成长，借由抄经、禅舞、香茶、读书我们一路向内，滋养彼此，活出生命的纯净与光明。

二 初心（为什么做？）

曾经生活在无明的颠倒里苦苦挣扎，亲子关系，夫妻关系，父母关系，各方面都陷入困境，直到重拾了传统文化，走进了禅学智慧，才慢慢明了生命的意义并活出了想要的自己。当自己想要一个纯粹又纯净的环境和大家一起前行的时候，遇到了必经之路，通过在必经之路的学习，我感受到必经之路平台正是我想要的，有了必经之路这个依托，笃定了我用余生影响更多人的信念，从必经之路抄经开始，唤醒更多人共赴光明的旅程。

三 行动（怎么做？）

9月份活动安排

9月3日组织了一次抄经活动，参与者非常受益，反应良好。

规划每周二组织一次抄经活动

时间:14:30--16:30

地点:美达华庭小区5号楼娴来舞事智慧栈

预期人数:3~8人

活动计划

内容:抄心经

形式: 按照线上抄经活动流程开展。

活动发布:必经之路平台、朋友圈、微信群等

四 总结

9月3日第一次组织线下抄经，参与者3人，整个过程按照线上抄经流程非常顺利完成了活动，并且参与者反馈非常好！都反应这样的活动很喜欢也很需要，希望以后持续搞。

参与者来到工作室就不愿意走了，感受来到这里很放松，很滋养，并且能让自己静下来。对于抄经，觉得可以通过抄经发现一些平时看不到的自己。觉得很受益。