



小隐·山居

智慧栈



运营计划书



目录

CONTENTS

壹

身份

我是谁

贰

初心

为什么做

叁

行动

怎么做

肆

总结

壹

大隐隐于市，小隐隐于野。

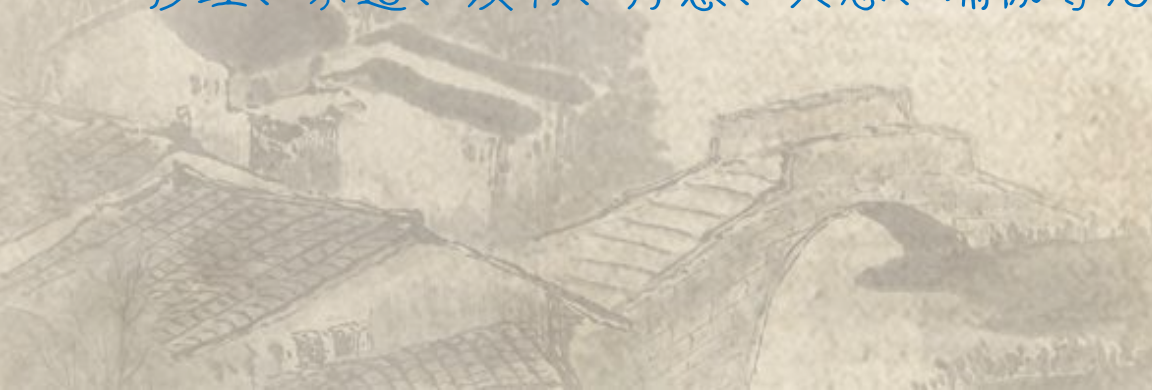
【小隐·山居】是一个“人间寂静处，找回我本心”的地方，来到这里，你自然的会慢下来，回归大自然中，毫不费力的不疗而愈。

在这里可以享受：

抄经、茶道、读书、疗愈、冥想、瑜伽等活动。

身份

我是谁





贰

初心

我为什么做

心经是有力量的，这不容置疑

带领更多人认识心经，抄写心经，从而开启智慧，种下法布施的种子。

我想在这一生有限的生命花园里，播下平静、和谐、的种子，仁慈、安宁的种子，喜乐、满足的种子，给予、接纳的种子.....

生命花园里开满色彩斑斓的花儿，播种者即是未来的收获者，那份硕果累累，从播下时就与每个有缘人结缘，契机从抄经开始.....

叁

行动

怎么做

- 时间：每周六15:00
- 地点：小隐·山居（洪谷山）
- 内容：抄经
- 形式：公益（提供水果、茶水）
- 邀约人数：3-10人
- 活动发布：微信群 / 朋友圈
- 常规时间安排：每月2次

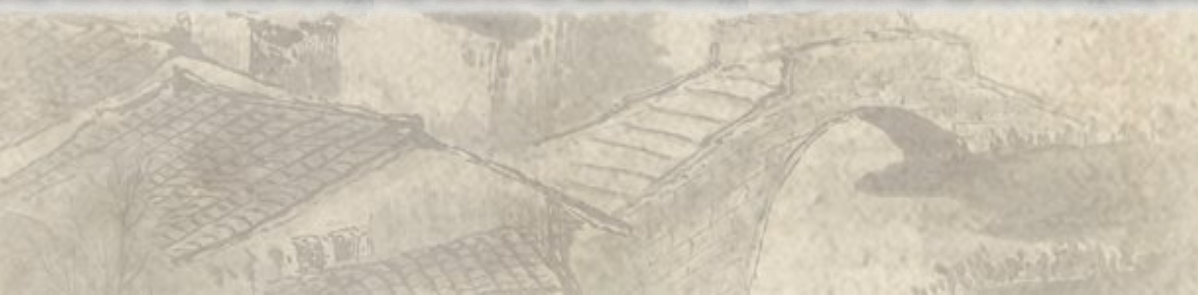


活动流程

2 小时



1. 签到、沐手 (15分钟)
2. 介绍必经之路 (5分钟)
3. 听一曲古乐, 精心冥想 (10分钟)
4. 诵读开经偈 (2分钟)
5. 抄经 (45分钟)
6. 诵读经典一遍 (5分钟)
7. 回向 (3分钟)
8. 合影、打卡 (5分钟)
9. 个人介绍及分享 (30分钟)



肆

总结

从快节奏的生活里，来到一呼一吸都是超足氧气量的山里
在抄经中慢下来…慢生活…会启发我们对生活的诸多思考…

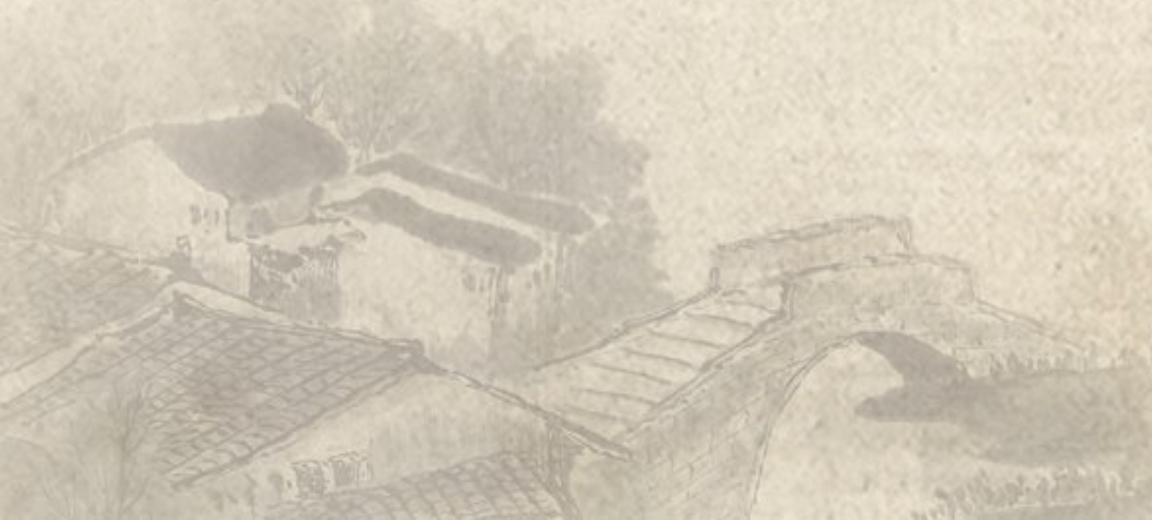
身在山里，感受到心灵的疗愈与滋养…

心经让不同的人相遇在【小隐·山居】，这里是我们一起陪伴、探索的心灵之地，愿有缘人一起相逢、一起前行！

对自己的话

始终谨记：纯粹、利他

一个人也可以抄经，恭敬心、感恩心





小隐·山居

智慧栈

抄经，一个让人生有意义的方法

智慧栈，体验一个不一样的人生