

布音格曼智慧栈计划书

导言：

在如今这个物欲横流的时代，很多朋友都需要有一个心灵的港湾，把自己不为人知的一面保护起来，静静的疗愈；要么就要把它呈现出来，抚平它，安慰它……

而布音格曼智慧栈，就希望是这样的一个地方，给“漂泊”的心灵安一处静心的港湾。

一部经、一家人、一辈子

只希望在你迷茫、困顿中给出一份温暖，送去一刻安心，让心有一个可以停泊的港湾，可以续航，扬帆再启航！

概述：

名称：布音格曼智慧栈

日期与时间：2024年9月9日

地点：天津市河东区晨阳里6-4-508

参与人数：2-4人

活动流程：

1、活动内容与形式：

线下抄经体验+茶会+读书会

2、活动发布：

- 做文案分享至朋友圈招募
- 分享至天津抄经群招募
- 分享至宣传媒介招募（抖音、视频号、小红书）

备注：文案设计属实传统文化或智慧文化类型，尽量避免宗教教化。

3、活动流程

- 主持人介绍智慧栈
- 介绍流程
- 焚香，沐手
- 播放静心音乐
- 念诵开经偈
- 抄写心经
- 带领大家诵读心经
- 回向
- 抄经结束，分享感受。
- 打卡、感谢、拍照合影留念

结尾：

复盘：总结这一期好的部分可以用于下一期继续使用的，寻找不足，总结经验，下期改进。

规划：根据宣传情况和实际到场人数进行分析，规划下期举办时间。

留影资料：整理照片，留好影像资料，已备后期使用。