平常心智慧栈

一.导言1.成立智慧栈的初心和目的   我经营了一家养发馆，在今年的七八月份特别的焦虑和迷茫，在和同学的一次闲聊中，接触到心经，从此一发不可收，越抄越上瘾，从最初的抄经到现在的抄经完全是两种不同的感觉！因为我从中受益，也想把这份美好传递出去，让更多的人参与进来，通过一次抄经，让其从中受益！当然也不期待有多好的结果，每个人的感觉都不一样，单纯的只想把这份美好分享出去，希望生命影响生命，仅此而已！2.对于智慧栈存在的价值和的理解 现在大家的生活压力都很大，受情绪影响的人也比比皆是，从浅层来说能给大家带来一个小时的放松，以及可以放心的交流一些心声，哪怕仅仅是练练字，放松一下，也是很不错的。从深层一点的说，来到智慧栈抄经的人也许会因为这个共同的能量场，也许因为我的能量场从而链接到必经之路，链接到觉察之道，然后走上智慧，减少烦恼的修行路上，也是一件很有意义的一件事！ 我感觉不是智慧栈存在的价值，而是咱们必经之路存在的价值！二.活动概述1.智慧栈名称：平常心智慧栈2.时间：每周日下午3点3.地址：巩义市香榭里9楼913室4.预计人数：3-5人三.智慧栈活动计划\*每月至少2次抄经活动\*带领大家读七师傅的书\*如有长期跟随抄经的，可以做一个专场分享会四.活动流程1.活动内容抄写心经静心读书会精油香薰 放松疗愈2.形式线上线下所有的分享，公开点赞3.活动发布\*书友群接龙\*朋友圈分享4.活动具体流程（抄心经）沐手焚香介绍必经之路静心5分钟诵开经偈抄经诵经回向交流分享活动总结合影留念五.总结与思考总结：希望自己不忘初心，一直坚持把这份力量与美好传递下去，希望带动更多的人走出困境，接力用生命影响生命，一定奉行必经之路的三步原则，思考关于未来的变化和应对策略。 目前想不到有什么变化，我觉得只要紧跟七师傅和同学们的步伐，就不用担心。 如果有人提出来生活中的问题，谨慎起见，为了不把人带偏，以倾听为主不随便给出意见。