



# 弘缘智慧栈

运营计划书

# 目录

- 一、身份（我是谁？）
- 二、初心（为什么做？）
- 三、行动（怎么做？）
- 四、总结



# 身 份

我是谁？



# 弘缘

人能弘道，非道弘人

缘来而聚，顺其自然，安静的阅书、抄经、冥想，享受当下，与心对话，找到自心，滋养我们的身心，修正自己，修好自己，体验纯粹不一样的人生，活出自己，元气满满每一天。



# 初 心

我为什么做？



# 我与《心经》的故事

2019年开始读诗《道德经》，那时事业处巅峰期，有意无意都是天意，接收到先贤的智慧滋养，从而聚集有远到加拿大温哥华和美国与墨西哥的真友共聚，同修未来将会走向哪里，有意搞懂人生终极三问，与心对话。

在谋多上请《心经》回家，看见封条备注需要添加师父微信，本来生活中已在做减法，故没考虑添加微信没有动笔，搁置有些日子，直到和共事仅仅21天的同事，银杏做了二十年外贸退休，接手她管的整个部门，约起抄经，我带的是谋多请的《心经》，银杏带来的是必经之路请的《心经》，纸质很明显呀，首次抄经直觉：五蕴皆空，心无挂碍，无挂碍故，故无恐怖，究竟涅槃。坚定修行，提升纬度高点点，体验纯粹不一样的人生！





# 行 动

我怎么做？



# 活动概述

抄经时间安排：

时间：周五、周六或周天下午三点-四点

地点：重庆合川智慧广场书店

预期人数：3人以上





# 活动执行

每月至少组织2次抄经活动

带领大家读《觉察之道》

活动详细流程：（约90分钟）

创意签到，沐手（15分钟）

介绍必经之路（3分钟）

听一曲古乐静心冥想（15分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

左右手放松（2分钟）

读诵经典一遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（视情调整时长）





## 总结

### 期望结果：

抄心经，植入经藏，发自内心的恭敬，滋养身心，滋润自己，温暖人心，同学相聚，同修功德，智慧传承，活出自己，元气满满的每一天。

### 应对策略：

- 1、时间与其他活动冲突，提前通知，一周内调整；
- 2、活动人数不够，照样进行，从我做起；
- 3、参与人没有恭敬心，用小故事或者视频引导出恭敬心的好处，使其发自内心的恭敬。



必经之路就是自渡之路

感恩遇见

