

《心安智慧栈》计划书

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2019年开始关注鬼脚七师父的公众号，被里面的文章打动，特别是行走的那一段。可见《心经》的力量，无意中在公众号的一篇文章中看见了新手村，在2023年12月20日加入，学了七天，得知七师父发愿抄一亿部《心经》。新手村毕业之后加入到了抄经万元户，数了一下如果一天一部至少要27年左右，当时就想着也建一个智慧栈，这样可以感召更多人一起抄，但是那时候可能初心还不够纯粹。直到前几天加入到了摩鱼班，有一股力量推动着往前走，才看见原来是自己的心静下来了，所以能和必经之路的很多理念相应到的感觉。11月2日很认真的参与了栈长的培训，更加坚定了这条路。

一开始建智慧栈更多的是为了完成摩鱼班的作业要求，申请的时候跳出了心安智慧栈这个名字之后，似乎明白了建栈的初心是自己先做到心安，然后带着更多的人一起心安，心安即归处。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

在走入必经之路之前看见了自己很多的恐惧，没有工作的时候，看见自己的心不安，没有在天空营学习的时候，没有练习觉察的时候，生活中有很多的烦恼。现在想想都是一些鸡毛算皮的小事情，可是没有智慧，就是给别人带去痛苦，也让自己很难受。

栈长培训的时候，七师父的文章说提到一段，希望把线上的必经之路

搬到线下，这个太好了。希望因缘合和的那一天，自己能为这个事情做点什么。智慧栈存在的价值目前的理解是希望带领更多的人一起踏向彼岸，增长智慧吧。

二、活动概述

- 1、智慧栈名称：心安智慧栈
- 2、时间：周日下午或晚上
- 3、地址：浙江省杭州市闲林山水（暂定自己家的客厅）
- 4、预计人数 1-3 人以上（先从自己和家人练习）慢慢的再向外去影响。

三、智慧栈活动计划

- 1、每月至少 2 次抄经活动
- 2、带领大家读七师父的书（如果因缘具足）
- 3、着抄经纸和笔随时随地因缘具足抄经

四、活动流程

- 1、活动内容
 - A.静心
 - B.抄写心经
 - C.读书会
 - D.分享
- 2、形式

A.和其他有场地的栈长一起举办活动

B.无场地限制，公园，客厅等，有人愿意，就一起抄

3、活动发布

A.海报

B.面对面分享交流

C.邀请

五、心安智慧栈的缘起：

缘于《黄帝内经》上古天真论的一段话：志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

六、总结与思考

不忘初心，和必经之路一路同行。努力先点亮自己和家人的心灯，慢慢的再去点亮更多人的心灯，以一灯传千灯。奉行必经之路的三不原则：不推销，不拒绝，不求名利。

思考：努力做到不好为人师。

感恩您的阅读！

必经之路同学:红月

2024年11月3日