**心悦智慧栈**

**一．智慧栈介绍：**

**七哥有一篇文章《一个让人生有意义的方法》，做智慧栈可能有一个我们没想过的意义： 它可以让我们体验不一样的人生。**

**当我老了，回顾这一辈子最有意义的事情是什么？我会对自己说：那一年，做了一件事，当时很不起眼，但是一直坚持做下去了。这是心悦智慧栈的缘起，远离喧嚣的城市，走进宁静的内心，在这里，一起闻香、品茶、读书、抄经，悦身心，培福德，增智慧！**

**活动费用：免费(抄经物料由活动举办方提供)**

**报名方式：扫描二维码添加智慧栈发起人微信，进群报名抄经，具体活动时间群内通知，欢迎大家参与抄经活动**

1. **活动计划**

**每月组织2次活动**

**形式：1.静茶七式+抄经**

1. **芳香体验+抄经**
2. **静心冥想+抄经**
3. **读书会+抄经**

**时间：周六下午**

**地址：深圳市福田区深铁置业大厦12楼**

1. **活动流程**
2. **签到、沐手**
3. **介绍心经之路**
4. **静心音乐**
5. **诵读开经偈**
6. **抄经**
7. **诵读心经**
8. **回向**
9. **合影拍照、打卡**
10. **个人介绍和分享**
11. **其他**

**在抄写经典中静心，在交流分享中有所收获。**

**我希望每一天，这个世界都会因为你我的努力而变得美好一点。**

**抄一部心经，点一盏心灯！**