运营计划书

目录：

我是谁

为什么做

我怎么做

总结

身份——我是谁

 知行智慧栈

 提供一个抄写心经，让人们放松，回归当下，关照自身内心的一个地方。借助抄写心经开发自身的智慧。多一份察觉，多一份关照，多一份和谐，生发一些智慧。不必时刻向外求，我们可以成为自己的老师，借由察觉，看见念头，不跟随，不评判，更好的活在当下。

我与心经（为什么想成立抄经栈）

因为阅读，关注了鬼脚七公众号。

后来，在上学的时候面临一些困惑。

脑海中闪现必经之路，那时候单纯的认为抄写经典可以练习书法经文是美好的文字。

也许是借了心经的光。

遇见了一群可爱的人，他们为梦想拼搏奋斗，因为各种机缘，陪伴我度过了一段白雪皑皑恍如隔世的深冬。

人啊，要不断学习，向前！

才会一灯灭了，一灯又亮…

后来，因为茶与读书会，在传统文化的门口徘徊，渐渐明白一些基本的做人道理。

时光总是飞逝。一定要抓住，眼前光阴。

不然沉浸过去，很快又会错过眼下，造成遗憾…

谷底的岁月，若是抬头仰望，寻光。就在对岸不远处，在努力奋斗的人身上，在寻找光明的眼眸中。莫要因为恐惧，忘了赶路，命运恩赐的礼物，也许就在不禁意的抬头…

而如今，我希望，这盏灯，不要灭，照一照，来时赶路的人。

这光虽然微弱，只要不灭，也许就还有希望。

迷路的人，寻找它来，也许就能，快一些，找到回家的路…

活动安排（怎么做）

2025年 1月19日 开始 组织线下抄经

至2025年 1月 26日 每周末举行一次

平时可预约抄写 有人在的时候皆可抄写

地点：万达花卉市场小院

形式：公益

宣传：借助微信朋友圈，学习读书群，线下公益活动等

活动流程：

1. 签到 沐手 10—30分钟
2. 介绍 必经之路 10分钟
3. 静坐冥想 10-20分钟
4. 开经偈 2分钟
5. 抄写 40分钟
6. 诵读 5分钟
7. 祈福 2分钟
8. 合影 打卡 3分钟
9. 分享20分钟

总结：

灯灯相映，照亮回家的路。

愿一路有光，鸟语花香，欢声笑语…

回家吧，回到最初的，美好…