

念念知见 智慧栈

运营计划书





目录

壹

▾ 身份
我是谁？

贰

▾ 初心/信念/价值
我为什么做？

叁

▾ 行动
我怎么做？

肆

▾ 总结

试用水印





壹

身 份

我是谁？

念念知见

一秒钟有十万八千念

念念不同想法不同
知见亦不相同

提供一个温馨、放松、分享、只有自己的体验环境，让每位参与者都身心灵放松，慎独，省心，观己，从容面对生活，希望众人能学会自渡，觉察，平衡人生，实现家庭幸福，事业顺心，终而让社会更和谐。



贰

初心/信念/价值

我为什么做？

试用水印



一个人一部心经一个故事

我是一个特别喜欢自己独处时，迷茫时抄经，每次抄经后心情无比释然，坦然，抄经时给予的专注放空是别的活动不能感受到的。所以我特别喜欢抄经的氛围，偶然的一次交流让我知道了必经之路了解到他是公益组织，而且倡导大家在生活中修行，正是我喜欢的事情果断加入，在了解可以申请智慧站后内心觉得非常愿意邀请更多的人去体验感受，希望我小小的空间可以带给很多人温暖，就算只能利益一个人也是非常具有意义的。我不能保证每次抄经活动都能给大家带去非常高的价值体验，但是我的心非常纯粹，只要有人需要随时欢迎，我愿意始终坚持，愿所有人因为智慧栈变得越来越好。

所以申请智慧栈的价值在于，通过抄心经，听各种人生故事，聊不同经历，让参与者可以释放情绪并找到内心安定的力量，希望我的小小能量可以让他们更愿意打开自己，探索自己，悦纳自己，最终也能让我在实践中成长，利他利己。



The background features a traditional Chinese ink wash style illustration of a landscape. It shows several layers of misty, grey mountains receding into the distance. In the foreground, a calm lake reflects the scene, with a few small figures of people gathered on the left bank and a lone figure on the right. The overall atmosphere is serene and contemplative.

参

行 动

我怎么做？

活动概述

9月活动安排:

时间: 每周日9:00-10:30

地点: 泰业广场12栋5号商铺

预期人数: 4-6人

试用水印



活动计划

内容：香篆静心抄经

形式：公益沙龙

常规时间安排：预计每月4场，每周日

活动发布：公司平台微信交流群/视频号/
群互动小程序/公司平台公众号

活动详细流程（共90分钟）：

创意签到，沐手（15分钟） （在90分钟外的时间）

介绍必经之路（3分钟）

听一曲古乐（15分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

左右手放松（2分钟）

诵读经典1遍（5分钟）

回向（2分钟）

合影拍照，打卡（3分钟）

个人介绍及分享（根据人数调整时长）



肆

总 结

试用水印





期望结果：

每个来抄过心经的同学

可以感到安心，放松；

可以毫无顾忌的哭，发自内心的笑；

可以因为在听到的故事中得到启示，哪怕一句话/一个词。



应对策略：

1. 时间与其他活动冲突：提前通知，前后一周内调整；

2. 参与人数不够：那也照常进行，自己完成多份；

3. 参与人没有恭敬心：在抄经环节里设置讲述一个关于拥有恭敬心好处的故事或者播放相关视频。



必经之路就是自渡之路



试用水印



感谢欣赏

试用水印