**悦心智慧栈**

**一．智慧栈介绍：**

**杨绛先生说：“我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定和从容。”**

**远离喧嚣的城市，走进宁静的内心，欢迎来到悦心智慧栈，一起闻香、品茶、读书、抄经，培福德，增智慧！**

**活动费用：免费(抄经物料由活动举办方提供)**

**报名方式：扫描二维码添加智慧栈发起人微信，进群报名抄经，具体活动时间群内通知，欢迎大家参与抄经活动**

1. **活动计划**

**每月组织2次活动**

**形式：1.静茶七式+抄经**

1. **芳香体验+抄经**
2. **静心冥想+抄经**
3. **读书会+抄经**

**时间：周六下午**

**地址：深圳市福田区深铁置业大厦12楼**

1. **活动流程**
2. **签到、沐手**
3. **介绍心经之路**
4. **静心音乐**
5. **诵读开经偈**
6. **抄经**
7. **诵读心经**
8. **回向**
9. **合影拍照、打卡**
10. **个人介绍和分享**
11. **其他**

**希望给同学们提供一个空间，在抄写经典中静心，在交流分享中有所收获。**

**抄一部心经，点一盏心灯！**