扬州福慧精舍智慧栈

一、 导言

1.成为智慧栈长的初心和目的

今年五月份到扬州旅游，偶然看到了福慧精舍智慧栈（那时还不知道已经申请完智慧栈了），智慧栈所在的是一个福慧精舍酒店的大堂，前台的小女孩说摆在大堂的抄经纸，不在酒店的住客也可以抄经，当时就想这个老板太有智慧了，在扬州旅游的那几天，发现大堂里没有几个人抄经，因为喜欢扬州这座城市，决定在扬州定居，想起智慧栈抄经的人少，就想帮助老板多组织些人来抄经，于是联系必经之路，申请智慧栈，同时看见大堂一面的柜子上摆放着咱们智慧栈的牌子，非常感恩原来的栈长王老师把前面的工作都做完了，原来的栈长后期就不在这边组织抄经活动了，他们多半都是在线上，于是我开始参加新手村和栈长的培训，目的除了想要组织更多人抄经，还希望帮酒店老板多宣传酒店，因为老板也是个大爱的人，当然，我们还是要往纯粹的方向修行！

2.对于智慧栈存在的价值和理解

智慧栈的价值就是希望能够给来到这里抄经的人一个短暂远离世俗的能量场，通过智慧栈组织的抄经活动能够得到心灵的一个小憩，提升觉察的能力，来到智慧栈就有所受益，最后，能够成为不被情绪控制的奴隶！

二、活动概述

1.智慧栈名称：福慧精舍智慧栈

2.时间：11月24号

3.地址：扬州市瘦西湖福慧精舍酒店大堂

4.预计人数：30人

三、智慧栈活动计划

每月至少2次抄经活动

●介绍必经之路公众号

●学习公众号文章内容

四、活动流程

1.活动内容

抄写心经

●静心冥想

. 读书会

2.形式

●线上线下所有分享，公开免费

3.活动发布

书友群接龙

朋友圈分享

4. 活动具体流程(抄心经)

沐手焚香

介绍必经之路

静心5分钟

诵开经偈

抄经

诵经

回向

交流分享

●活动总结

●合影留念

五、总结与思考

总结

希望自己能够持续做好，做一个合格的栈长，一定要奉行必经之路三不原则！！！

思考：因为这个智慧栈酒店的大堂，所以酒店也时常会用它来举办活动，这样就会占去一些时间，没办法保证每个周六周日都能举办活动，这样我们的不确定性就比较高，关于这种情况呢，是我不可控的，暂时这一点是我比较无奈的！

最后，感恩必经之路的创始人鬼脚七老师以及所有的小七志愿者们，希望，我的存在能够给必经之路带来更多的价值，给有困扰的人带来光和希望，谢谢！

扬州福慧精舍栈长妙音计划书

2024-11-04